

4
月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

入学、就職を迎えた皆様、おめでとうございます。新生活がいよいよスタートします。忠海地域交流センターも、センター祭りを無事に終え、これから新年度が始まります。定期講座、同好会の新規加入者を募集しております。この機会に新しい習い事はいかがですか。気軽に見学からお越しください。詳しくは裏面をご覧ください。

【令和8年度開講式のご案内】

記念式典♪ピアノとオカリナのコンサート♪

演奏曲は「見上げて
ごらん夜の星を」
「虹の彼方に」など

日時 5月2日(土) 9:30～ 9:30～10:10 開講式

場所 忠海地域交流センター1階ホール 10:20～11:10 記念式典

対象 開講式：定期講座、同好会の講師、代表者1～2名

ピアノ 北方美香さん
オカリナ、ピアノ
広田裕子さん



開講式後の記念式典は、ロビーライブと同様、どなたでもお越しいただけます。10:10よりホールにお入りいただけます。皆様のご来場をお待ちしています。

【大正琴、体験会のご案内】

日時 4月20日(月) 13:30～

場所 忠海地域交流センター
2階 生涯学習室

「さくら」を一緒にひいてみましょう。
今なら、寄付戴いた大正琴がありますので、
ご準備は不要です。初心者大歓迎です。
申込はセンターにご連絡ください。



楽譜を読まなくても、数字が書いてあるので安心して弾けます。
楽しいです♪

退任挨拶 盛本 幸子



3年間という期間でしたが、皆様に支えられ、これまで勤めることが出来ました。人生の先輩方にご指導頂いたことを糧に新天地でも頑張ります。ありがとうございました。皆様もどうぞご自愛くださいませ。

新任挨拶 梨和 純



この度、主事をお受けしました。前任の盛本さん同様にご指導いただき、少しずつ学んでいきたいと思っております。

皆様が、今日も一日楽しかったと思えるサポートができるよう努めて参ります。よろしく申し上げます。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 介護保険制度について ★

－ 介護保険って何の保険？ －

日時 4月21日(火) 10:00～ ホール

場所 忠海地域交流センター1階ホール

講師 竹原市在宅支援センターせいけい 職員

定期講座・同好会新規メンバー募集中

定期講座	No.	講座名	曜日	時間	講師	内容、目的
	1	大正琴	第1.3月	13:30~	宝田 陽子	懐かしい音楽を指先で奏でるロマン
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	上田 里恵	自らの身体の状態を確認してリフレッシュ
	3	にこにこ体操	毎週月	13:30~	上田 里恵	楽しく身体を動かして心身ともに健康づくり
	4	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:30~	山名 重徳	知恵を寄せ古文書の解説。当時の出来事を知る
	5	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	中野 歩	先生のとおり太鼓を叩いて楽しくストレス発散
	6	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	宮本 裕也	地域に伝わる伝統芸能の継承
	7	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	清本 美穂	楽しく集い、歌って心豊かな生きがいづくり
	8	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	垣之内 千広	日本画,水彩画,油彩画を楽しみながら描く
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	永福 まどか	ストレッチ・柔軟体操で健康維持 家から外へ
	10	楽しい実践英会話	第1水	10:00~	青木 千里	キクタンを使ってヒアリング力の向上
	11	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	加藤 加奈恵	個性をいかして花をデザインする
	12	子ども茶道教室	第3土	9:10~	西原 陽子	お点前ができるようにを目標に…
13	子ども将棋	第2.4土	13:00~	酒井 勇次	まずは将棋の駒の働きから 詰め将棋の楽しさを	
同好会	14	太極拳	第2.4月	9:30~	(代表)永福芳江	音楽に合わせて体と脳のリフレッシュ
	15	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	生田 裕	初心者歓迎。美味しいお蕎麦を楽しく打つ
	16	空手	毎週火.土	17:00~	辻 幸雄	技を磨き礼節を重んじる
	17	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	(代表)出雲泰枝子	美しい声は、発声練習から
	18	詩吟	第2.4水	13:30~	宮本 克子	腹式呼吸にて漢詩を読む
	19	シャインフレール	第1.3木	9:30~	(代表)堀井明美	鍵盤ハーモニカでアンサンブルを愉しむ
	20	ピンポン同好会	第2.4木	14:00~	(代表)河本孝司	屋内スポーツで楽しく健康維持
	21	囲碁	毎週月.木	13:00~	(代表)森田 覇	皆で集まり頭を使って楽しく健康維持
	22	ダンス	第1.3木	13:30~	(代表)坂田千弥子	優雅に踊れるようにまずはステップから
	23	煎茶	第2金	9:30~	煙草谷 光子	静かな空間で心の癒しを
	24	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	(代表)白石 俊則	楽しく美味しい蕎麦うちを
	25	混声コーラス	毎週金	13:15~ 19:30~	堀井 明美	ハーモニーを楽しみ、ストレス解消
	26	卓球クラブ	毎週土	13:30~	碓井 洋介	試合中心にゲームを楽しむ
	27	グランドゴルフ	毎週木.土	8:00~	(代表)濱咲 和彦	健康増進。体力、知力を養う
わかたけ号		第1木	10:30~	こころの栄養を…ぜひ、わかたけ号をご活用ください		
ミルクハウス		第2金	9:00~	明星こども園の育児サークル 情報交換して楽しく育児		
いこい食堂(子ども食堂)		第4土	11:00~	詳しくは、センター掲示板のポスターをご覧ください		

----- キ リ ト リ 線 -----

申込者お名前(ふりがな)	性別	受講希望の講座名
住所	年齢	電話番号

新しくお申込みの方、変更のある方のみ提出お願いします。現在、定期講座、同好会に所属している人はこの用紙は提出せず、各教室にお渡しします名簿にてご確認をお願いします。