

～学びあう まちのホッとステーション～
12月号 ただのうみ



忠海地域交流センター
〒729-2316
竹原市忠海中町二丁目26-1
☎ 0846-26-0029
Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

今年も残すところあとひと月となりました。気候変動に大きく影響をうけた一年でしたが、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。あれこれ振り返りながら、この師走を元気に過ごしましょう。本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。

《参加者募集》

【招福しめ縄飾り】 申込み切12/20

～地域でわいわいしめ飾りを作ろう～

講師：山光 八重子さん、地域ボランティアの方

日時：12月27日（土）9:00～11:30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

参加費：大人200円、子ども100円

+ だいだい料金（1個100円前後）

持参物：お茶、タオル、替えくつ下、ハサミ

子ど
も
用



大
人
用



or



《行事報告》

【絵手紙を書こうの様子】 11/15 参加者11名

講師 仲 尚美さん、尾野 妙美さん



絵をかくのが嫌いだけど、「絵手紙はへたでもいいです。」と言われたので、やってみたらうまくいってうれしかったです。（参加者感想）

【グラウンドゴルフ大会の結果発表】 11/22

協力 忠海グラウンドゴルフ同好会の皆様

（子どもの部）	優勝 泉原まもる 2年 57 (-4)	スコア（ハンデ）	（大人の部）	優勝 大岡 由幸 45 -	スコア（ハンデ）
2位 河本はな 3年 64 (-3)			2位 山本 義信 49 -		
3位 原琉一郎 4年 72 (-2)			3位 大岡 正文 51 -		
3位 江口大海 5年 73 -			3位 鼻戸 勇次 51(+8)		
3位 江口愛佳 5年 73 -			3位 寄能 房美 51(+8)		
3位 大元彩 4年 73 (-2)					

参加者30名

ホールインワン賞

江口 愛佳、大岡 由幸、山本 義信、鼻戸 勇次、寄能 房美

入賞された皆さん、おめでとうございます。参加してくださった皆さんお疲れさまでした。来年もご参加お待ちしております。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 冬の体調管理について ★

ー寒さと感染症から身体をまもるー

日時：12月16日（火）10:00～11:30

場所：忠海地域交流センター2階生涯学習室

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

エレベーターを
お使いください



調理室の清掃の様子

【定期清掃のご協力に感謝いたします】

9/20 子ども茶道教室

10/10 パン教室

10/21 手打ちそばの会

10/14 楽しく歌と脳トレ！

11/10 灌園房の日記を読む会 の皆様、

いつも館内清掃のご協力有難うございます。
おかげさまで気持ちよく使えます。

【ふれあい農園】 11/16 参加者24名

～サツマイモとピーナッツの収穫祭～



協力 ぶっちゃん農園、ふれあい農園ボランティア
の皆様

【年末年始 センター職員不在のお知らせ】

12/28～1/4まで職員は休暇の為、
不在となります。宜しくお願いします。

定期講座・同好会予定表

No.	講座名	曜日	時間	12月	1月
1	大正琴	第1.3月	13:30~	1*15	5*19
2	健康ヨガ	第2.4月	15:15~	8*22	5*26
3	にこにこ体操（○印は午前）	毎週月	13:30~	1*8*15*22	5*19*26
4	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:30~	8*22	13*26
5	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	23	27
6	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	2*16	6*20
7	楽しく歌と脳トレ！	第2火	10:00~	9	13
8	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	9*23	13*27
9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	3*17	7*21
10	楽しい実践英会話	第1水	10:00~	17(変更あり)	7
11	クラフトバンド	第2.4木	9:30~	11*25	8*22
12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	24(変更あり)	16
13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	13	10
14	パン教室 基礎クラス	第2土	13:30~	13	10
15	歌おう会	第2.4土	13:00~	13*27	10*24
16	子ども茶道教室	第3土	9:00~	13(変更あり)	17
17	子ども将棋	第2.3土	13:00~	13*20	10*17
18	太極拳	第2.4月	9:30~	8*22	26
19	手打ちそばの会	第1..3火	9:30~	2*16	6*20
20	空手	毎週火.土	18:00~	毎週火.土	毎週火.土
21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	3*10*17*24	7*14*21*28
22	詩吟	第2.4水	13:30~	10*24	14*28
23	シャインフレール	第1.3木	13:30~	3*10*18(変更あり)	15
24	ピンポン同好会	第2.4木	14:00~	11*25	8*22
25	囲碁	毎週月木	13:00~	毎週月木	毎週月木
26	ダンス	第1,3木	13:30~	4*18	15*29
27	煎茶	第2金	9:30~	12	9
28	お蕎麦同好会	第2金	9:00~	12	9
29	混声コーラス	毎週金	19:30~	5*12*19*26	9*16*23*30
30	卓球クラブ	毎週土	13:30~	6*13*27(変更あり)	10*17*24*31
31	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
わかたけ号来館		第1木	10:30~	4	8
ミルクハウス		第2金	9:00~	12	9 〈クイズの答え〉
いこい（憩い）食堂		第4土	11:30~	20(変更あり)	24

ちょっと一息…♪ 口に漢字を入れてことわざを完成させましょう。

- ①桃栗三年□八年
- ②病は□から
- ③□う□には福来たる
- ④晴天の□□
- ⑤□きこそ物の上手なれ

- ⑥三人寄れば□□の知恵
- ⑦雨垂れ□を穿つ
- ⑧取りつく□もない
- ⑨冬來たりなば□遠からじ
- ⑩窮鼠□をかむ

また挑戦してくださいね。

(1) 桃	(2) 病	(3) 晴	(4) 穷
(5) 対	(6) 雨	(7) 取	(8) 垂
(9) 積	(10) 穷	(11) 究	(12) 遠