

12

月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

今年も残すところあとひと月となりました。気候変動に大きく影響をうけた一年でしたが、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。あれこれ振り返りながら、この師走を元気に過ごしましょう。本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。

《参加者募集》

【招福しめ縄飾り】 申込〆切12/20

～地域でわいわいしめ縄を作ろう～

講師：山光 八重子さん、地域ボランティアの方

日時：12月27日（土）9：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

参加費：大人200円、子ども100円

＋ だいたい料金（1個100円前後）

持参物：お茶、タオル、替えくつ下、ハサミ

子ども用



大人用



or



【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 冬の体調管理について ★

一寒さと感染症から身体をまもる一

日時：12月16日（火）10：00～11：30

場所：忠海地域交流センター2階生涯学習室

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

エレベーターをお使いください

【定期清掃のご協力に感謝いたします】

9/20 子ども茶道教室

10/10 パン教室

10/21 手打ちそばの会

10/14 楽しく歌と脳トレ！

11/10 灌園房の日記を読む会 の皆様、

いつも館内清掃のご協力有難うございます。

おかげさまで気持ちよく使えます。



調理室の清掃の様子

《行事報告》

【絵手紙を書こうの様子】 11/15 参加者11名

講師 仲 尚美さん、尾野 妙美さん



絵をかくのが嫌いだけど、「絵手紙はへたでもいいです。」と言われたので、やってみたらうまくいったうれしかったです。（参加者感想）

【グラウンドゴルフ大会の結果発表】 11/22

協力 忠海グラウンドゴルフ同好会の皆様

〈子どもの部〉	スコア（ハンデ）	大人の部	スコア（ハンデ）
優勝 泉原まもる 2年 57 (-4)		優勝 大岡 由幸 45 -	
2位 河本 はな 3年 64 (-3)		2位 山本 義信 49 -	
3位 原 琉一郎 4年 72 (-2)		3位 大岡 正文 51 -	
3位 江口 大海 5年 73 -		3位 鼻戸 勇次 51(+8)	
3位 江口 愛佳 5年 73 -		3位 寄能 房美 51(+8)	
3位 大元 彩 4年 73 (-2)			

参加者30名

ホールインワン賞

江口 愛佳、大岡 由幸、山本 義信、鼻戸 勇次、寄能 房美

入賞された皆さん、おめでとうございました。参加してくださった皆さんお疲れさまでした。来年もご参加お待ちしております。

【ふれあい農園】 11/16 参加者24名

～サツマイモとピーナッツの収穫祭～



今年のイモは大きいぞ～何の料理になるのかな？



協力 ぶっちゃん農園、ふれあい農園ボランティアの皆様

【年末年始 センター職員不在のお知らせ】

12/28～1/4まで職員は休暇の為、不在となります。宜しくお願いします。

定期講座・同好会予定表						
定期講座	No.	講座名	曜日	時間	12月	1月
	1	大正琴	第1.3月	13:30～	1*15	5*19
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:15～	8*22	5*26
	3	にこにこ体操（○印は午前）	毎週月	13:30～	1*8* ^⑮ *22	5* ^⑲ *26
	4	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:30～	8*22	13*26
	5	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00～	23	27
	6	掛場獅子舞	第1.3火	19:00～	2*16	6*20
	7	楽しく歌と脳トレ！	第2火	10:00～	9	13
	8	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00～	9*23	13*27
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00～	3*17	7*21
	10	楽しい実践英会話	第1水	10:00～	17（変更あり）	7
	11	クラフトバンド	第2.4木	9:30～	11*25	8*22
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00～	24（変更あり）	16
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30～	13	10
	14	パン教室 基礎クラス	第2土	13:30～	13	10
	15	歌おう会	第2.4土	13:00～	13*27	10*24
	16	こども茶道教室	第3土	9:00～	13（変更あり）	17
	17	子ども将棋	第2.3土	13:00～	13*20	10*17
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30～	8*22	26
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30～	2*16	6*20
	20	空手	毎週火.土	18:00～	毎週火.土	毎週火.土
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30～	3*10*17*24	7*14*21*28
	22	詩吟	第2.4水	13:30～	10*24	14*28
	23	シャインフレール	第1.3木	13:30～	3*10*18（変更あり）	15
	24	ピンポン同好会	第2.4木	14:00～	11*25	8*22
	25	囲碁	毎週月木	13:00～	毎週月木	毎週月木
	26	ダンス	第1.3木	13:30～	4*18	15*29
	27	煎茶	第2金	9:30～	12	9
	28	お蕎麦同好会	第2金	9:00～	12	9
	29	混声コーラス	毎週金	19:30～	5*12*19*26	9*16*23*30
	30	卓球クラブ	毎週土	13:30～	6*13*27（変更あり）	10*17*24*31
	31	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00～	毎週木.土	毎週木.土
わかたけ号来館			第1木	10:30～	4	8
ミルクハウス			第2金	9:00～	12	9 〈クイズの答え〉
いこい（憩い）食堂			第4土	11:30～	20（変更あり）	24

ちょっと一息…☘ □に漢字を入れてことわざを完成させましょう。

- | | |
|-------------|--------------|
| ①桃栗三年□八年 | ⑥三人寄れば□□の知恵 |
| ②病は□から | ⑦雨垂れ□を穿つ |
| ③□う□には福来たる | ⑧取りつく□もない |
| ④晴天の□□ | ⑨冬来たりなば□遠からじ |
| ⑤□きこそ物の上手なれ | ⑩窮鼠□をかむ |

また挑戦してくださいね。

戦⑩ 暁⑥
 管⑧
 王①
 教⑨
 好⑤
 麗④
 受③
 気②
 井①