

～学びあう まちのホットステーション～

4 月号

ただのうみ

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

桜もあつという間に咲き始め春らんまんとなりました。いよいよ新年度がスタートします。先日センター祭りを開催し、たくさんの方がお見えになり“楽しかったね”のお言葉をいただきました。定期講座・同好会の皆様や、地域の方にもたくさんお手伝いいただき無事終える事が出来ました。人とのつながりを強く感じられるお祭りでした。心より感謝申し上げます。

忠海学園の新一年生を見守る地域ボランティア募集中！！ 期間中、一日でも構いません。お問合せは、4/10,11 15～18…8:00～8:50 4/21～25…8:00～8:40 忠海地域交流センターにお電話ください。

新規会員募集！！

《 かんえんぼう 灌園房の日記を読む会 》

日時：毎月第2,4月曜日 13:00～15:00

場所：忠海地域交流センター2階生涯学習室

代表：碓井 雅行

忠海の浄土真宗 西養寺13世の住職灌園房は、生花(池坊),築庭,茶事においても活躍。

約170年前の生活の様式などが描き残された日記を読み解いてみませんか。



今はメンバー5人で仲良くやっています。是非ご一緒に！！

《 クラフト講座新規会員募集！！ 》

日時：毎月第2,4木曜日 9:30～11:30

場所：忠海地域交流センター2階生涯学習室

講師：泉原 享子



基礎からスタート。初心者さん、大歓迎です。ご一緒にませんか？

《 サカイ子ども将棋教室体験講座 》 こまの並べ方から教えます

日時： 5月10日(土) 13:00～15:00 対象：小中学生。初心者大歓迎 10名程度

場所：忠海地域交流センター2階 和室2

講師：酒井 勇治 (アマ7段)

未就学児は、大人付き添いをお願いします。楽しみながら集中力がつきます。是非この機会に！大人の初心者も参加は可能です。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 介護保険制度について ★

— 介護保険ってどんな保険？ —

日時 4月15日(火)

10:00～11:30

どなたでも参加出来ます。皆様のお越しをお待ちしています

講師 竹原市在宅支援センターせいけい職員

場所 忠海地域交流センター1階ホール

【令和7年度開講式のご案内】

日時 : 4月30日(水) 10:00～

場所 : 忠海地域交流センター ホール

内容 : 各講座、同好会の新旧代表者参加出来ないときは、代替りの方の出席をお願いします。

ゴールデンウィークは、カレンダーどおり4/30～5/2は開いております。ご利用ください。

定期講座・同好会予定表

定期講座	No.	講座名	曜日	時間	おすすめポイント
	1	大正琴	第1.3月	13:30～	指先をきたえて脳を活性化する
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00～	ポーズ,呼吸法,瞑想を行い、心と身体の安定
	3	にこにこ体操（O印は午前）	毎週月	13:30～	笑顔で楽しく心身ともに健康づくり
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00～	体力の向上、肩こり防止、頭の体操
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00～	地域に伝わる伝統芸能の継承
	6	楽しく歌と脳トレ！	第2火	10:00～	楽しく集い、歌って心豊かな生きがいづくり
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00～	日本画,水彩画,油彩画を楽しみながら描く
	8	男性3B体操	第1.3水	10:00～	ストレッチ・柔軟体操で健康維持
	9	楽しい実践英会話	第1水	10:00～	キクタンを使ってヒアリング力の向上
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:30～	バックや小物、アクセサリなどの制作
	11	フラワーアレンジメント	第3金	10:00～	個性をいかして花をデザインする
	12	パン教室	第2土	9:30～	レシピを2時間で仕上げるを目標に
	13	歌おう会	第2.4土	13:00～	声の運動で健康に…そして楽しい生活を
	14	こども茶道教室	第3土	9:15～	お点前ができるようにを目標に…
同好会	15	太極拳	第2.4月	9:30～	音楽に合わせて体と脳のリフレッシュ
	16	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:00～	古文書を読み解き、歴史にふれる
	17	手打ちそばの会	第1.3火	9:30～	初心者歓迎。皆で楽しく作りましょう
	18	空手	毎週火.土	18:00～	技を磨き礼節を重んじる
	19	ヴォーカル夢	毎週水	9:30～	美しい声は、発声練習から
	20	詩吟	第2.4水	13:30～	腹式呼吸にて漢詩を読む
	21	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30～	丹田呼吸法と共に行う気血の導引術
	22	シャインフレール	第1.3木	9:30～	ピアノカでアンサンブルを愉しむ
	23	ピンポン同好会	第2.4木	14:00～	楽しく,体力と思考力の維持増強
	24	囲碁	毎週木	13:00～	頭を使って若々しく、楽しく
	25	ダンス	第1,3木	13:30～	ワルツを優雅に踊れるようレッスン
	26	煎茶	第2金	9:30～	静かな空間で心の癒しを
	27	お蕎麦同好会	第2金	9:00～	楽しく美味しい蕎麦うちを
	29	混声コーラス	毎週金	19:30～	ハーモニーを楽しみ、ストレス解消
	30	卓球クラブ	毎週土	13:30～	試合中心にゲームを楽しむ
	31	グラウンドゴルフ	毎週土	13:30～	健康増進。体力、知力を養う
	わかたけ号来館			第1木	10:30～
ミルクハウス			第2金	9:00～	4/11 晴れたら外遊び
いこい（憩い）食堂			第4土	11:30～	4/26 11:00～13:00(受付は12:30まで)

*令和7年度狂犬病予防接種 4月10日（木）14：20～14：30 忠海地域交流センター

*令和7年度計りの計測 4月22日（火）10：30～15：00 忠海地域交流センター