

～学びあう まちのホットステーション～

3月号 ただのうみ

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

忠海地域交流センター センター祭り

年に一度の発表
の場です

気になる講座
を確認されて

皆様、一緒に
活動しましょう

開催日 令和7年3月30日(日)

オープニングセレモニー 9:00~
和太鼓演奏 中野 歩

順番	教室・同好会	予定 開始時刻
1	掛場子ども獅子舞	9:20
2	お話と絵本の会	9:35
3	楽しく歌と脳トレ	9:45
4	大正琴	10:00
5	詩吟	10:15
6	シャインフレール	10:30
7	歌おう会	10:45
8	太極拳	11:00
9	ヴォーカル夢	11:15
10	楽しい実践英会話	11:30
ジャンケン大会		11:45
11	子どもたちから地域の皆様へ	11:50
12	混声コーラス	12:00
全員で集合写真		
昼食時間 ~13:50		
ジャンケン大会		13:50
体験	健康ヨガ	14:00
体験	にこにこ体操	14:15

作品展示 (2階)

9:00~14:30

- ・忠海美術愛好会
- ・フラワーアレンジメント
- ・クラフトバンド
- ・子ども習字
- ・プリザーブドフラワー
- ・ふれあい講座

食品バザー

- ①手打ちざるそば
 - ②山菜おこわ
 - ③野菜を撮ろう 豚汁
 - ④お抹茶とお菓子
- 当日券残りわずか...

2階 和室

子ども茶道

10:00~11:00

13:00~14:00

コーヒー、お茶

手作り小物
の販売

もったい 勿体ない市

- ・新品鍋~年季の入ったお鍋
- ・ホットプレート、食器類
- ・きれいな古着、新品重箱
- 子ども用傘など

恵パン工房

RyuRyuの

おいしいパン



行政とのパイプライン

行政相談所を開設します。

9:00~14:00

お困りごとがございましたら
是非この機会に

駐車場は、元JA、忠海郵便局、呉信用金庫、呉共済病院に数台駐車可能。
くれぐれも路上駐車はおやめください。皆様、楽しいひと時をご一緒
しましょう。是非この機会に忠海地域交流センターへ足をお運びください。

定期講座・同好会予定表

定期講座	No.	講座名	曜日	時間	3月	4月
	1	大正琴	第1.3月	13:30～	3*24	7*21
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00～	10*24	14*28
	3	にこにこ体操（〇印は午前）	毎週月	13:30～	3*10* ^⑰ *24*31	7*14* ^⑳ *28
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00～	25	22
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00～	4*18	1*15
	6	楽しく歌と脳トレ！	第2火	10:00～	11	22
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00～	11*25	8*22
	8	男性3B体操	第1.3水	10:00～	5*19	2*16
	9	楽しい実践英会話	第1水	10:00～	5	2
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:30～	13*27	10*24
	11	フラワーアレンジメント	第3金	10:00～	21	18
	12	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30～	8	12
	13	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30～	15	19
	14	歌おう会	第2.4土	13:00～	8*22	12*26
	15	こども習字	第2.4土	15:15～	8*22	12*26
16	こども茶道教室	第3土	9:15～	15	19	
同好会	17	太極拳	第2.4月	9:30～	3*10*24	14*28
	18	手打ちそばの会	第1.3火	9:30～	4*18	1*15
	19	空手	毎週火.土	18:00～	毎週火土	毎週火土
	20	ヴォーカル夢	毎週水	9:30～	5*12*19*26	2*9*16*23
	21	詩吟	第2.4水	13:30～	12*26	9*23
	22	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30～	5*12*19*26	2*9*16*23
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30～	6*20	3*17
	24	ピンポン同好会	第2.4木	14:00～	13*27	10*24
	25	囲碁	毎週木	13:00～	6*13*20*27	3*10*17*24
	26	ダンス	第1,3木	13:30～	6	3*17
	28	煎茶	第2金	9:30～	14	11
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:00～	14	11
	30	混声コーラス	毎週金	19:30～	7*14*21*28	4*11*18*25
	31	お話と絵本の会	第2土	9:30～	—	—
	32	卓球クラブ	毎週土	13:30～	1*8*15*22	5*12*19*26
	33	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00～	毎週木.土	毎週木.土
	わかたけ号来館			第1木	10:15～	6
ミルクハウス			第2金	9:00～	14	
いこい（憩い）食堂			第4土	11:30～	22	

*3月は、せいけい介護予防はありません。次回は4月15日（火）10：00～です。

*春のふれあい交流会グラウンドゴルフ大会：3月15日（土）旧忠西小グラウンド 9時30分集合、受付

*令和7年度狂犬病予防接種 4月10日（木）14：20～14：30 忠海地域交流センター