

～学びあう まちのホットステーション～

3月号 ただのうみ



忠海地域交流センター
〒729-2316
竹原市忠海中町二丁目26-1
☎ 0846-26-0029
Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

いつもセンター便りを読んでいただき有難うございます。センターでは年に一度、発表の場という事でセンター祭りを開催しますが、令和元年度よりウイルス感染症の為に中止となり、今回は5年ぶりの開催となります。以前の様には出来ませんが、お越しくださる方に喜んでいただけるよう、工夫して皆様をお迎えしたいと思っております。オープニングから最後までご覧ください。よろしくお祈りいたします。

開催日 4月7日 (日) …日時変更しております

オープニングセレモニー 9:30~
和太鼓演奏 中野 歩



順番	教室・同好会	予定
		開始時刻
1	掛場子ども獅子舞	9:45
2	全員合唱 (ふるさと)	9:55
3	歌おう会 ジャンケン大会	10:05
4	忠海昔と今(ムービー)	10:30
5	太極拳	10:45
6	フラダンス ジャンケン大会	11:00
7	お話と絵本の会	11:20
8	空手	11:35
9	ふれあい講座	11:40

作品展示 (2階)

- 9:30~15:00
- ・忠海美術愛好会
 - ・フラワーアレンジメント
 - ・クラフトバンド
 - ・子ども習字
 - ・プリザーブドフラワー
 - ・ふれあい講座

幸運は指の先から
やってくる♡

- 11:00~15:00
- ・ネイルサロン
 - ・工作 (桜ツリー)
- 13:30~15:00
- ・アロマハンド
マッサージ

2階 和室 1

13:00~15:00
子ども茶道

子ども広場

10:00~11:00
13:00~14:30

大きなしゃぼん玉作ろう!!
割れにくいしゃぼん玉に挑戦!!

カフェ+洋菓子



樋口 利歌さん



橘 圭祐さん

ゲストによる生演奏会お楽しみください
ヴァイオリン 樋口 利歌さん
ピアノ 橘 圭祐さん

カノン
情熱大陸
愛の挨拶
他・・・

そば打ちの会

- ①手打ちざるそば 400円
女性会とお母さんボランティア
- ②こだわり山賊おむすび 200円
- ③野菜も摂ろう 豚汁 200円
子ども茶道
- ④お抹茶お菓子セット 300円

①+②+③+④とくとくセット
1100円→ 1000円

食券は3/11~19 前売り券を
当センターでお買い求め
ください。当日券もありま
すが数に限りがありますので、
前売り券の購入をおすすめし
ます。注文書に書き込んで現
金と一緒に持ちください。
当日は、演奏会終了後、ホー
ルが昼食会場となります。

-----切り取り線-----

お名前	注文書		合計	¥	センターに て記入
	金額	個数	小計	No.	
①	ざるそば	400			
②	山賊おにぎり	200			
③	豚汁	200			
④	抹茶+茶菓子	300			
	とくとくセット	1000			

前売り券の購入: 3/11~3/19まで現金のみ (当センター窓口)

定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	3月	4月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	4*18	1*15
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	11*25	8*22
	3	にこにこ体操 (O印は午前)	毎週月	13:30~	4*11* 18 *25	1*8* 15 *22
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	26	23
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	5*19	2*16
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	12	9
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	12*26	9*23
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	6*13*27	3*10*17*24
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	6(変更あり)	3*17
	10	実践英会話	第1水	10:00~	6	3
	11	クラフトバンド	第2.4木	9:30~	14*28	お休み
	12	フラダンス	第1.3木	10:00~	7*21	4*18
	13	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	15	19
	14	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	9	お休み
	15	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	16	お休み
	16	歌おう会	第2.4土	13:00~	9*23	13*27
	17	こども習字	第2.4土	15:15~	9*23	13*27
	18	こども茶道教室	第3土	9:15~	16	7(変更あり)
同好会	19	太極拳	第2.4月	9:30~	4*11*25(変更あり)	8*22
	20	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	5*19	2*16
	21	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	22	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	6*13*27	3*10*17*24
	23	詩吟	第2.4水	13:30~	13*27	10*24
	24	シャインフleur	第1.3木	9:30~	7*21	4*18
	25	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	14*28	11*25
	26	囲碁	毎週木	13:00~	7*14*21*28	4*11*18*25
	27	ダンス	第1.3木	13:30~	7*21	4*18
	28	煎茶	第2金	9:30~	8	12
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	8	12
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	1*2*8*15*22	5*12*19*26
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	—	—
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	2*9*16*23	6*13*20*27
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	7	4
		ミルクハウス	第2金	9:00~	8	12
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	23	27

【せいけい介護予防教室のご案内】

どなたでも参加出来ます。お待ちしております。

日時 3月19日(火) 10:00~11:30 認知症について学びます。

