

# 2 月号 ただのうみ

～学びあう まちのホットステーション～

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: [tadanoumi-k@tanet.ne.jp](mailto:tadanoumi-k@tanet.ne.jp)



黒滝を愛する会主催の2024年元旦登拝に行ってきました。今年の初日は、お日様が昇る直前、雲が黄金色に変化してとても綺麗でした。その後、眩しいほどの朝日が顔を出し、忠海の町に溶け込んでとても美しい景色となりました。こんな景色に出会う度に忠海に住めて幸せと感じます。山頂で戴いたぜんざいも美味しくて体が温まりました。ご準備くださった関係者の皆様、毎年有難うございます。心より感謝致します。

## 参加者募集！！

【春の交流会 グラウンドゴルフ大会のご案内】 協力～忠海グラウンドゴルフ同好会の皆様

日時 3月9日(土) 9:45～11:45

場所 旧忠海西小学校グラウンド(9:30集合・受付)

持参物 参加費、軍手、お茶、タオル、運動靴着用のこと

参加費 子ども、学生200円 大人300円 全員に参加賞、1位～3位まで賞品があります  
初心者大歓迎。忠海にお住まいの方ならどなたでも参加出来ます。



忠海地域交流センターまで

申込 26-0029

〆切2/26

【ブリザーブドフラワー講座のご案内】

日時 3月1日(金) 10:00～11:30

講師 吉田 真由美さん 申込〆切2/15

参加費 2500円(材料費を含む)

場所 忠海地域交流センター2階生涯学習室

見本を事務所前に置いています。ベースカラーを4色からお選びください。



【特別清掃のご協力に感謝】

12/2 シャインフレール

12/20 ヴォーカル夢

12/30 お蕎麦同好会

1/11 フラダンス

1/13 歌おう会 の皆様、

おかげさまで気持ちよく使えます。

ご協力、有難うございました。



【せいけい介護予防教室のご案内】

★フレイルについて★

— 高齢期の健康を守ろう —

日時 2月20日(火) 10:00～11:30

場所 忠海地域交流センター2階生涯学習室

エレベーターあります

講師 竹原市在宅支援センターせいけい職員



【遊休品を集めています】

4/13(土)のセンターまつりで、もったいない市をします。断捨離などで、まだ新しく捨ててるのはもったいない...といった品物を集めています。何かございましたら、忠海地域交流センターまでお問い合わせください。

☎ 26-0029 大岡・盛本



定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	2月	3月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	5*19	4*18
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	5*26	11*25
	3	にこにこ体操 (O印は午前)	毎週月	13:30~	5*(19)*26	4*11*(18)*25
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	27	26
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	6*20	5*19
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	13	12
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	13*27	12*26
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	7*14*21*28	6*13*27
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	7*21	6*27(変更あり)
	10	実践英会話	第1水	10:00~	7	6
	11	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	8*22	14*28
	12	フラダンス	第1.3木	10:00~	8*15	7*21
	13	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	22(変更あり)	15
	14	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	10	9
	15	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	17	9(変更あり)
	16	歌おう会	第2.4土	13:00~	10*24	9*23
	17	こども習字	第2.4土	15:15~	10*24	9*23
	18	こども茶道教室	第3土	9:15~	17	16
同好会	19	太極拳	第2.4月	9:30~	5*12*26(変更あり)	4*11*25(変更あり)
	20	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	6*20	5*19
	21	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	22	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	7*14*21*28	6*13*20*27
	23	詩吟	第2.4水	13:30~	14*28	13*27
	24	シャインフleur	第1.3木	9:30~	1*15	7*21
	25	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	8*22	14*28
	26	囲碁	毎週木	13:00~	1*8*15*22	7*14*21*28
	27	ダンス	第1.3木	13:30~	1*15	7*21
	28	煎茶	第2金	9:30~	9	8
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	9	8
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	2*19*16	1*8*15*22
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	—	—
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	3*10*17*24	2*9*16*23
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	1	7
		ミルクハウス	第2金	9:00~	9	8
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	24	23

(2月の行事予定) 2/18(日) 10:00~ マネー講座(4回目)

だいたいは家庭ごみで

2/18 八幡神社神明さん(お正月飾りをとんどで焼いてもらいましょう)