

～学びあう まちのホッとステーション～

1 月号 ただのうみ



忠海地域交流センター
〒729-2316
竹原市忠海中町二丁目26-1
☎ 0846-26-0029
Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

明けましておめでとうございます

招福しめ飾り
23名 12/24



約2時間でほぼ全員がしめ縄飾りを完成させました。
ご協力いただいた地域の皆様、いつも有難うございます。

来館者歓迎

【ホールライブのお知らせ】

日時：2月1日(木) 10:30～

場所：忠海地域交流センター 1階ホール

出演者：ことのは (詳細はセンターのポスターにて)

“歌って巡ろう日本の四季”というテーマで、新年を素敵な歌で彩ります。どなたでもお越しいただけます。是非この機会にセンターへ足をお運び下さい。

曲目...早春賦、夏は来ぬ、冬景色、旅愁など

耳寄りなお知らせ

品切れしていました廃油石けんをお買い求めいただけます
～地球にも人にもやさしい廃油石けん作り～の様子



講師：寄能道子さん

とても暖かい日で良かったです。抜けるような青空が応援してくれました。1人でも多くの方に使って頂きたいので、お一人3個までお願いします。

有田園芸農園
12名 12/8

お正月を彩る豪華寄せ植え



有田さんのご指導で、それぞれ好きな花を選んで寄せ植えをしました。高さを工夫したり、三角形を意識して植えました。他の人の入れ方も参考になりました。皆さんで楽しく植えたので、見るたびに癒してくれます。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 免疫力について ★

-免疫機能を維持して健康にすごしましょう-

日時：1月16日(火) 10:00～11:30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅介護支援センター

せいけい 職員

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



センターに大正琴を一台(中古)寄付していただきました。忠海地域交流センターの定期講座で大正琴をこれから始めたい方にお渡ししたいと思います。

この機会にいかがでしょうか。

是非とも
ご一緒に



定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	1月	2月	
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	15*22 (変更あり)	5*19	
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	15*29	5*26	
	3	にこにこ体操 (○印は午前)	毎週月	13:30~	⑮*22*29	5*⑲*26	
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	23	27	
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	16 (変更あり)	6*20	
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	9	13	
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	9*23	13*27	
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	10*17*24*31	7*14*21*28	
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	17	7*21	
			実践英会話	第1水	10:00~	17 (変更あり)	7
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	11*25	8*22	
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	11*25 (変更あり)	1*15	
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	19	16	
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	—	10	
	14	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	—	17	
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	13*27	10*24	
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	13*27	10*24	
17	こども茶道教室	第3土	9:15~	20	17		
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	22*29(変更あり)	5*12*26	
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	16	6*20	
	20	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土	
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	10*17*24*31	7*14*21*28	
	22	詩吟	第2.4水	13:30~	10*24	14*28	
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30~	18	1*15	
	24	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	11*25	8*22	
	25	囲碁	毎週木	13:00~	11*18*25	1*8*15*22	
	26	ダンス	第1.3木	13:30~	18	1*15	
	28	煎茶	第2金	9:30~	12	9	
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	12	9	
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	5*12*19*26	2*19*16	
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	26	—	
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—	
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	6*13*20*27	3*10*17*24	
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土	
			わかたけ号来館	第1木	10:15~	10 (水曜日です)	1
		ミルクハウス	第2金	9:00~	12	9	
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	27	24	

(1月の行事予定) 1/10(水) 13:00~代表者会議 1/20 マネー講座(3回目)