

12

月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

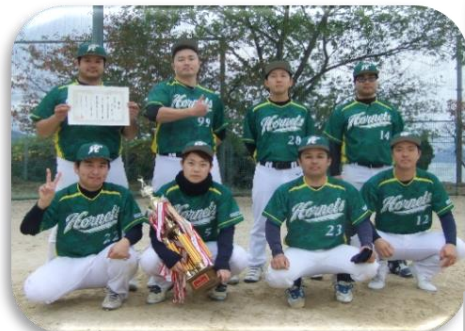
☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

忠海地域交流センター、忠海東地域交流センター共催事業 第1、2、3 社会福祉協議会後援

【第21回忠海町内総合スポーツ大会】 11月12日（日） 参加者234名

時おり強く風が吹いたり、一時的に小粒の雨も交じりましたが、無事にスポーツ大会を開催する事が出来ました。参加して下さった皆様、大会運営にご協力いただいた皆様、心より感謝申し上げます。



軟式野球 優勝 ホーネッツ



ソフトバレー 優勝 フォークス



ソフトテニス 優勝 伊藤・鯉谷ペア



グラウンドゴルフ優勝 原田吉信



ソフトボール 優勝 掛町クラブ

【マネー講座のご案内】

参加者募集

来年1月からいよいよ新ニーサが始まります。
とにかく投資の勉強がしたい人、集まれ！！

分散投資の
具体的なお話

成長投資枠の
メリット、
デメリット



日時：12月10日（日）10：00～12：00

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：呉信用金庫 河口 英広 氏



【招福しめ縄飾り】

～福の神をおもてなし～



日時：12月24日（日）9：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

参加費：大人200円、子ども100円

+ だいたい料金（必要な人のみ）

持参物：お茶、タオル、替えくつ下、ハサミ

〆切：12月15日（金）

お早めにお申込みください

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 冬の血圧変動について ★



- 血圧上昇で気を付けなければいけない事って？ -

日時：12月19日（火）10：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

【定期講座・同好会会員の皆様へ】

代表者会議を行います。

各講座 1～2名で出席をお願いします。

日時：1月10日（水）13：00～

場所：忠海地域交流センターホール

議題：センターまつりについて

定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	12月		1月	
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	4*18		1*15	
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	4*11		15*29	
	3	にこにこ体操 (○印は午前)	毎週月	13:30~	4*11* ^⑱ *25		^⑮ *22*29	
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	26		23	
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	5*19		2*16	
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	12		9	
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	12*26		9*23	
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	6*13*20		3*10*17*24	
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	6*20		3*17	
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	—		11*25	
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	7*21		11*25	
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	15		19	
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	16 (午前)		13	
	14	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	16 (午後)		20	
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	9*23		13*27	
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	9*23		13*27	
	17	こども茶道教室	第3土	9:15~	16		20	
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	11*25		8*22	
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	5*19		2*16	
	20	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土		毎週火土	
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	6*13*20*27		3*10*17*24	
	22	詩吟	第2.4水	13:30~	—		—	
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30~	7*21		4*18	
	24	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	14		11*25	
	25	囲碁	毎週木	13:00~	7*14*21		4*11*18*25	
	26	ダンス	第1.3木	13:30~	7*21		4*18	
	27	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	—		—	
	28	煎茶	第2金	9:30~	8		12	
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	8*30		12	
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	1*8*15*22		5*12*19*26	
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	22		26	
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—		—	
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	2*9*16*23		6*13*20*27	
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土		毎週木.土	
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	7		10	
		ミルクハウス	第2金	9:00~	8		12	
		いこい (憩い) 食堂	第4土	11:30~	23		27	

忠海地域交流センターお正月休み 12/28 (木) 午後から1/5 (金) 1/5 は午前中のみ午後は休み