

11 月号

～学びあう まちのホッとステーション～

# ただのうみ



忠海地域交流センター  
〒729-2316  
竹原市忠海中町二丁目26-1  
☎ 0846-26-0029  
Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

暑さもようやく収まり、ここ数日はとても気持ちの良い過ごしやすい日々が続いています。寒さが苦手なので、今の動きやすいうちに、用事をたくさん済ませておきたいものです。今年も残すところ、あとふた月…相変わらずの早さに少し焦ってしまいますが、いろんな制約がとれて、今年はずざまな楽しいイベントが開かれています。ホッとしますね。出来るだけたくさんのイベントに参加して、ここ数年のストレスを吹き飛ばしましょう。



### 参加者募集

#### 【マネー講座のご案内】

来年1月からいよいよ新ニーサが始まるよ。  
詳しく説明を聞きたい人、集まれ！！

インターネットで  
始めれない人

対面でお話を聞  
いて慎重にはじ  
めたい人

成長投資枠



日時：11月18日(土) 10:00～12:00  
場所：忠海地域交流センター1階ホール  
講師：呉信用金庫 河口 英広 氏

有田園芸

#### 【寄せ植え体験のご案内】

～クリスマス、お正月を彩るお花を～  
日時：12月8日(金) 13:00～15:00  
場所：忠海地域交流センター1階ホール  
講師：(有)有田園芸農場  
有田 隆則 氏  
材料費：2500円  
持参物：エプロン、手袋、スコップ、お茶、タオル  
切：11月24日(金) お早めにお申込みください



グリーンアドバイザー、ハ  
ンギングバスケットマスター  
の資格をお持ちです

### 活動報告

#### 【祇園さんサルづくり】～一緒にストラップを作ろう！～ 9/18



一枚の布からサルを作り、リリアンを結んで、ビーズと折り鶴の飾りを付けました。大人に教えてもらいながら、子ども達も何とか作り終わりました。地域の皆様、子ども達に優しくご指導ください、有難うございました。

#### 【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 気をつけたい冬の感染症について ★

ー 元気に寒い季節を乗り越えましょうー

日時：11月21日(火) 10:00～11:30  
場所：忠海地域交流センター1階ホール  
講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

地域の皆様のお越しを  
心よりお待ちしております。



#### 【特別清掃のご協力に感謝いたします】

10/1 忠海西女性会  
10/4 男性3B体操  
10/11 生命の貯蓄体操 の皆様



館内清掃にご協力頂き、誠にありがとう  
ございます。お陰様で気持ちよく使えます。

定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	11月	12月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	6*20	4*18
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	13*27	4*11
	3	にこにこ体操 (O印は午前)	毎週月	13:30~	6*13* <sup>㊹</sup> *27	4*11* <sup>㊸</sup> *25
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	28	26
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	7*21	5*19
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	14	12
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	14*28	12*26
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	1*8*15*22	6*13*20
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	1*15	6*20
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	9*23*30(変更あり)	14
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	16	7*21
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	17	15
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	11	16
	14	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	18	16
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	11*25	9*23
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	11*25	9*23
	17	こども茶道教室	第3土	9:15~	18 (西原邸)	16
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	6*13*27	11*25
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	7*21	5*19
	20	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	1*8*15*22*29	6*13*20*27
	22	詩吟	第2.4水	13:30~	—	—
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30~	2*16	7*21
	24	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	9*	14
	25	囲碁	毎週木	13:00~	2*9*16	7*14*21
	26	ダンス	第1.3木	13:30~	2*16	7*21
	27	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	—	—
	28	煎茶	第2金	9:30~	10	8
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	10	8
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	10*17*24	1*8*15*22
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	24	22
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	4*11*18*25	2*9*16*23
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	2	7
		ミルクハウス	第2金	9:00~	10	8
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	25	23

(11月の行事予定) 11/1実践英会話教室(4回目) 11/12 第21回忠海町内総合スポーツ大会

11/19 さつまいもとピーナッツ収穫祭 11/25 廃油石けん作り