

10  
月号

～学びあう まちのホットステーション～  
**ただのうみ**



忠海地域交流センター  
〒729-2316  
竹原市忠海中町二丁目26-1  
☎ 0846-26-0029

活動報告

忠海地域交流センター・忠海東地域交流センター共催事業

【忠海町内少年少女スポーツ交流会～モルック交流会の活動報告】 9/9 (土)参加者32名



参加者全員で記念撮影



1～3位入賞チームの皆さん



皆さん暑い中、お疲れさまでした！忠海の元気いっぱい子ども達を学校と地域と家庭が見守る行事をこれからも継続していきたいです。忠海第1,2,3社会福祉協議会様、民生委員児童委員会様、ご後援いただき有難うございました。

参加者募集

【第21回忠海町内総合スポーツ大会参加者募集】 参加申込〆切10/13までに参加者名簿の提出

日時：11月12日(日) 8:00～ 開会式

参加費：1000円/団体

競技内容・試合会場

ソフトテニス個人のみ500円/ペア  
(学生は免除)



- ・軟式野球：忠海学園グラウンド
- ・ソフトバレー：忠海学園体育館
- ・ソフトテニス：忠海学園テニスコート
- ・グラウンドゴルフ：旧忠海西小グラウンド
- ・ソフトボール：忠海高校グラウンド



大会前打ち合わせ会議…10/19(木) 19:00～

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ ロコモティブシンドロームについて ★

一 衰えを防ぎ生活改善していきましょう

日時：10月17日(火) 10:00～11:30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

元気な在宅生活を送るために  
ロコモティブシンドロームに  
ついて学びます。



タネット スマホ講習会参加者募集

日時：11月24日(金) 9:30～11:30

12月1日(金) 9:30～11:30

場所：忠海地域交流センター2階生涯学習室

参加費：無料

定員：8名

\*スマホをお持ちでない方は、体験用の  
スマホの貸出可能です。予約時に必ずお  
伝えください。

申込：センターにある申込書に  
記名または、お電話にて受け付けます。  
☎ 26-0029 (大岡、盛本まで)



定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	10月	11月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	2*16	6*20
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	2*23	13*27
	3	にこにこ体操 (O印は午前)	毎週月	13:30~	2* <del>16</del> *23*30	6*13* <del>20</del> *27
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	24	28
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	3*17	7*21
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	10	14
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	10*24	14*28
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	4*11*18*25	1*8*15*22
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	4*18	1*15
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	12*26	9*23*30(変更あり)
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	5*19	2*16
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	20	17
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	14	11
	14	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	21	18
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	14*28	11*25
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	14*28	11*25
	17	こども茶道教室	第3土	9:15~	21	18
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	2*16*23	13*27
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	3*17	7*21
	20	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	4*11*18*25	1*8*15*22
	22	詩吟	第2.4水	13:30~	11*25	8*22
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30~	5*19	2*16
	24	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	12*26	9*
	25	囲碁	毎週木	13:00~	5*12*19*26	2*9*16
	26	ダンス	第1.3木	13:30~	5*19	2*16
	27	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	—	—
	28	煎茶	第2金	9:30~	13	10
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	13	10
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	6*13*20*27	10*17*24
	31	園芸クラブ	第4金	9:00~	27	24
	32	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—
	33	卓球クラブ	毎週土	13:30~	7*14*21*28	4*11*18*25
	34	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	5	2
		ミルクハウス	第2金	9:00~	13*31 (+調理室)	10
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	28	25

(10月の行事予定) 10/4 実践英会話教室 (3回目) 10/13 食推料理教室

(11月の行事予定) 11/12 第21回忠海町内総合スポーツ大会 11/18 マネー講座