

～学びあう まちのホットステーション～

7 月号 ただのうみ



忠海地域交流センター
〒729-2316
竹原市忠海中町二丁目26-1
☎ 0846-26-0029
Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp



気温の高い日が続いております。こまめに水分を補給して、熱中症を予防してください。
エアコンの電気代を節約するには、① フィルターの清掃 ② 設定温度や風向きの調整（冷気は下に集まるので、スイングなどで拡散する）③ なるべく高めの温度設定でつけっぱなしの方が付けたり消したりするより、省エネだそうです。朝、晩の気温の低い時間帯は、扇風機の方が電気代は安いようです。工夫して、この夏の暑さも乗り切りましょう。



参加者募集中 申込は、センターにある応募用紙に記名いただくか、お電話をください。

【実践英会話】 日時：8月2日（水）10：00～11：30

（第2回目のご案内）講師：青木 ちさと 先生



費用：教材費のみ

学生の皆さん、夏休みだけでもいかがですか？

定員：5～6名 対象：学生でも一般でも老若男女問わず

気になる方、ウエルカムです。こういうのが習いたかった...と言っていたらと幸いです。

キクタンを購入するので、全体で1500円程度

- 1回 道を聞かれた時（7/5実施）
- 2回 街角にて
- 3回 食事の場面で
- 4回 ショッピング
- 5回 会話を楽しむ

【夏休み子ども絵画教室】

第17回 平山郁夫美術館賞絵画コンクールに応募します

- ・ 絵日記 部門（応募資格/小学生全学年）
- ・ 風景 部門（応募資格/小学生全学年）
- ・ 人物 部門（応募資格/未就学・小学生）



日時：8月4日（金）10：00～15：00

講師：垣之内 千広 先生

持参物：鉛筆、消しゴム、絵具などの画材、お茶、お弁当、描きたい物の写真

定員：10名 絵画教室の先生に習えるチャンスです。奮ってご参加ください。

【子ども電波教室を行いました】 6/10 8名の推進員の皆様、熱心なご指導有難うございました。



全く同じ周波数を送ると、2台のリモコンカーが動かなかった。電波が相手の動きを妨害している事が分かった。

半田ゴテのガス量の調整むずかかった。次の物づくりの時に今日の経験を活かしたいと思います。

半田ゴテが使えてよかったです。とても楽しかったので、自分でもいろいろなものを作りたいです。

電池ボックスを付ける時の裏技をおしえてもらえてうれしかったです。

半田ゴテが少し怖かったけど、考えてやればいいものが作れるのでがんばって良かった。

とても楽しかったです。また、来年も参加したいです。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 夏の体調管理について ★

一 暑さと上手に付き合い元気に過ごそう一

日時：7月18日（火）

10：00～11：30



場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

【農園ボランティア募集】

昨年度の様子



今回は7月中旬トウモロコシの収穫です。

子どもの行事を行う際に、一緒にお手伝い頂ける方を募集しています。お名前を登録していただいて声掛けをさせていただきます。センター窓口にお伝えいただくか、お電話にて、お願いします。

（0846）26-0029 大岡・盛本

定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	7月	8月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	3*10	—
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	10*24	7*28
	3	にこにこ体操 (○印は午前)	毎週月	13:30~	3*10*24*31	7* ^㉑ *28
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	25	22
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	—	—
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	11	8
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	11*25	8*22
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	5*12*19*26	2*9*16*23
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	5*19	2*30
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	13*27	—
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	6*20	3*17
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	21	18
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	8	12
	14	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	15	19
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	8*22	12*26
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	8*22	12*26
	17	こども茶道教室	第3土	9:15~	15	19
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	10*24	—
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	4*18	1*15
	20	自然観察会	第3火	13:00~	—	—
	21	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	22	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	5*12*19*26	2*9*16*23
	23	詩吟	第2.4水	13:30~	12*26	9*23
	24	シャインフレール	第1.3木	10:00~	6*20	3*17
	25	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	13*27	10*24
	26	囲碁	毎週木	13:00~	6*13*20*27	3*10*17*24
	27	ダンス	第1.3木	13:30~	6*20	3*17
	28	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	—	—
	30	煎茶	第2金	9:30~	14	11
	31	お蕎麦同好会	第2金	9:30~	14	11
	32	混声コーラス	毎週金	19:30~	7*14*21*28	4*11*18*25
	33	園芸クラブ	第4金	9:00~	必要に応じて	必要に応じて
	34	お話と絵本の会	第2土	9:30~	8	12
	35	卓球クラブ	毎週土	13:30~	1*8*15*22*29	5*12*19*26
	36	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
			わかたけ号来館	第1木	10:15~	6
		ミルクハウス	第2金	9:00~	14	11
		いこい(憩い)食堂	第4土	11:30~	22	26

*8月にお休みされる教室・同好会は、お早めにお伝えください。