

～学びあう まちのホットステーション～

5月号 ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

新緑が美しい季節となりました。全国各地で、いろいろなイベントが再開され、日常が戻りつつあります。当センターは公共の施設につき、引き続き最小限の感染防止対策をとって参りたいと思います。ご協力、宜しくお願いします。



定期講座 新規加入者募集！！

パン教室 基礎クラス 初心者・中級者

日時：第3土曜日 9：30～11：30

講師：中岡 美津子 先生

定員： 10名（あと残り5名）



歌おう会

日時：第2,4土曜日 13：00～15：00

講師：岡田 則男 先生

楽しく歌って心身ともに
リフレッシュ！！



短期特別講座 参加者募集！！

大人の料理教室

ハーブや野菜を使った簡単にできる料理を作ります。

5/24, 7/26, 9/27, 11/22 いずれも水曜日です

時間：10：00～12：30

講師：山本 智美 先生

参加費：800円

定員： 10名 対象：男性でも女性でも

持参物：お米（半合）エプロン、三角巾、
容器（持って帰りたい人のみ）布巾、
お茶など

暮らしのDIY講座 棚を作る、扉の修理

日時：5月23日（火）10：00～11：30

講師：中野 敬二 先生

参加費：材料費のみ

定員： 5～6名 対象：男性でも女性でもOK

持参物：研ぎたい人は、包丁、ビニール手袋、
お茶など



【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 介護保険制度について ★

－ 詳しく知って賢く活用しましょう－

日時： 5月16日（火）

10：00～11：30



場所： 忠海地域交流センター 1階ホール

講師： 竹原市在宅支援センターせいけい 職員

ボランティア スタッフ大募集！！



4/17ふれあい農園の様子
（トウモロコシの種うえ）



3/27ゲンカイつつじを見に行こう！
黒滝山登山（講師...森川和彦先生）

子どもの行事を行う際に、一緒にお手伝い頂ける方を募集しています。ご都合の良い日のみで構いません。是非、お名前を登録させてください。

センター窓口または、お電話をお待ちしています。



(0846) 26-0029 大岡・盛本

ゲンカイツツジ ...黒滝山のツバキでは、一番早く咲き、3月20日ごろから咲き始める。花芽は、枝の先に1～数個ついて、1個の花芽から1個の花が咲く



定期講座・同好会新規メンバー募集中

(状況に応じて変更有)

	No.	講座名	曜日	時間	5月	6月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	1*15	5*19
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	8*22	12*26
	3	にこにこ体操 (〇印は午前)	毎週月	13:30~	1*8* ^⑮ *22	5*12* ^⑲ *26
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	23	27
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	2*16	6*20
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	9	13
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	9*23	13*27
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	10*17*24*31	7*14*21*28
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00~	17	7*21
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:00~	11*25	8*22
	11	フラダンス	第1.3木	10:00~	11*25 (変更あり)	1*15
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	19	16
	13	手ごねパン (中級~上級)	第2土	9:30~	13	10
	14	手ごねパン (初級~中級)	第3土	9:30~	20	17
	15	歌おう会	第2.4土	13:00~	13*27	10*24
	16	こども習字	第2.4土	15:15~	20*27 (変更あり)	10*24
	17	こども茶道教室	第3土	9:15~	20	17
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30~	8*22	12*26
	19	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	2*16	6*20
	20	自然観察会	第3火	13:00~	—	—
	21	空手	毎週火土	17:00~	毎週火土	毎週火土
	22	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	10*17*24	7*14*21*28
	23	詩吟	第2.4水	13:30~	10*24	14*28
	24	シャインフレール	第1.3木	10:00~	5*11*18	1*15
	25	ピンポン同好会	第2.4木	13:00~	11*25	8*22
	26	囲碁	毎週木	13:00~	11*18*25	1*8*15*22
	27	ダンス	第1.3木	13:30~	10*18	1*15
	28	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	—	—
	30	煎茶	第2金	9:30~	12	9
	31	おそば3人会	第2金	9:30~	12	9
	32	混声コーラス	毎週金	19:30~	12*19*26	2*9*16*23
	33	園芸クラブ	第4金	9:00~	必要に応じて	必要に応じて
	34	お話と絵本の会	第2土	9:30~	13	10
	35	卓球クラブ	毎週土	13:30~	6*13*20*27	3*10*17*24
	36	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
			わかたけ号来館	第1木	10:15~	2 (変更あり)
		ミルクハウス	第2金	9:00~	12	9
		いこい (憩い) 食堂	第4土	11:30~	27	24