

～学びあう まちのホットステーション～

4月号

ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

入学、就職を迎えられた皆様、おめでとうございます。新生活がいよいよスタートします。早く新しい環境に慣れて楽しい毎日が過ごせますよう地域も応援しています。地域交流センターも新年度を迎え、定期講座、同好会の新メンバーを募集しております。この機会に新しい習い事はいかがですか。気軽に見学からお越しください。詳しくは裏面をご覧ください。

【令和5年度開講式のご案内】

"唄はココロのご飯な"

日時 5月13日(土) 9:30～

9:30～10:15

開講式

場所 忠海地域交流センター1階ホール

10:20～11:00

記念式典

対象 開講式：定期講座、同好会の講師、代表者1～2名

カワムラ
♪～Kawamura♪



記念式典：どなたでもお越しいただけます

ウクレレコンサー

【せいけい介護予防教室のご案内】

★骨粗しょう症について★

— 延ばしましょう！健康寿命 —

日時 4月18日(火)

10:00～11:30

講師 竹原市在宅支援センターせいけい職員



忠海地域交流センター
1階ホールで
お待ちしております

活動報告 【グラウンドゴルフ大会】 3/11

結果発表

参加者48名



子どもの部

大人の部

優勝 藻塩かずま 46 (-14)

優勝 原(宏) 44

2位 三好はるき 49 (-12)

2位 本田 45

3位 寄能一馬 50

←昨年度優勝者と
同じスコア

3位 大本 47

4位 松浦朱葉 56

3位 大岡(真) 47

5位 寄能瑛菜 55

ホールインワン賞

6位 大下莉奈 57

藻塩かずま(1年)、濱崎かい(6年)、寄能かずま(6年)

【フラワーアレンジメント講座作品展示】 退任挨拶 中岡 美津子

3/17～3/22



ロビーに素敵なお花を飾っていただきました。展示期間中は、とてもいい花の香りがしていて優雅な空間となりました。有難うございま

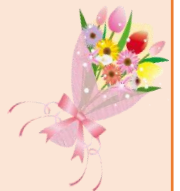
先月3月31日で主事の仕事が

終わりました。

皆様に支えられ今まで楽しく働く

事が出来ました。

本当にありがとうございました。



新任挨拶 盛本 幸子

今年度より主事を務めさせていただく事になりました。右も左も分からない事だらけで皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願いたします。



定期講座・同好会新規メンバー募集中

定期講座	No.	講座名	曜日	時間	講師	内容、目的
	1	大正琴	第1,3月	13:30~	宝田 陽子	指と頭を使い楽しく演奏
	2	健康ヨガ	第2,4月	15:00~	上田 里恵	家でも継続できるヨガを習えます
	3	にこにこ体操 (第3月は午前)	毎週月	13:30~	上田 里恵	リズムに合わせて楽しく体づくり
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	中野 歩	肩甲骨周りの筋肉をほぐし、ストレス発散
	5	掛場獅子舞	第1,3火	19:00~	宮本 裕也	地域に伝わる伝統芸能の継承
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	清本 美穂	季節の歌と脳の活性化
	7	忠海美術愛好会	第2,4火	14:00~	垣之内 千広	日本画,水彩画,油彩を楽しみながら描く
	8	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	田畑 露子	丹田呼吸法と共に行う気血の導引術
	9	男性3B体操	第1,3水	10:00~	永福 まどか	有酸素運動とバランス機能の改善
	10	クラフトバンド	第2,4木	9:00~	泉原 享子	バックや小物をお手製で
	11	フラダンス	第1,3木	10:00~	坂口 貞子	健康の為,シェイプアップに役立ちます
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	加藤 加奈恵	アレンジの基本型を学び、季節の花を…
	13	子ども茶道教室	第3土	9:15~	西原 陽子	お点前ができるようにを目標に…
	14	子ども習字	第2,4土	15:15~	木谷 礼子	1, 2年生以下は、保護者付き添いで
同好会	15	太極拳	毎週月	9:30~	(代表)鴨尾敬子	音楽に合わせて体と脳のリフレッシュ
	16	そば打ち体験	第1,3火	9:00~	生田 裕	初心者歓迎。皆で楽しく作りましょう
	17	自然観察会	第3火	13:00~	森川 和彦	あちこち出かけ山野草を愛でる
	18	空手	毎週火,土	17:00~	辻 幸雄	技を磨き礼節を重んじる
	19	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	(代表)出雲泰子	美しい声は、発声練習から
	20	詩吟	第2,4水	13:30~	宮本 克子	腹式呼吸にて漢詩を読む
	21	シャインフレール	第1,3水	10:00~	(代表)堀井明美	ピアノカでアンサンブルを愉しむ
	22	ピンポン同好会	第2,4木	13:00~	(代表)河本孝司	楽しく,体力と思考力の維持増強
	23	囲碁	毎週木	13:00~	(代表)森田 覇	頭を使って若々しく、楽しく
	24	ダンス	第3木	13:30~	細川 理恵	ワルツを優雅に踊れるようレッスン
	25	忠海歴史研究会	第4木	13:00~	中井 貢	忠海の歴史の探訪
	26	三人会	第2金	9:30~	(代表)中岡美津子	美味しいお蕎麦を一緒に
	27	煎茶	第2金	9:30~	煙草谷 光子	静かな空間で心の癒しを
	28	混声コーラス	毎週金	19:30~	堀井 明美	ハーモニーを楽しみ、ストレス解消
	29	園芸クラブ	第1,3金	9:00~	(代表)中川幸子	交流センター周辺をお花で彩る
	30	お話と絵本の会	第2土	9:30~	寄能 道子	忠海学園にて読み聞かせを行う
	31	卓球クラブ	毎週土	13:30~	碓井 洋介	試合中心にゲームを楽しむ
	32	グランドゴルフ	毎週木,土	8:00~	(代表)井上範昭	健康増進。体力、知力を養う

キ リ ト リ 線

申込者お名前(ふりがな)	性 別	受講希望の講座名
.....		
住 所	年 齢	電 話 番 号