

8 月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

参加者募集中 申込は、センターにある応募用紙にご記名いただくか、お電話をください。

【うさぎのストラップを作ろう！】

楽しいよ!!



日時：8月20日（木）9：30～

講師：忠海学園 国際地域交流部部員

場所：忠海地域交流センター2階 生涯学習室

持参物：材料はこちらで準備します。

対象：大人、小学3年生以上の子ども

（小学3・4年生は保護者同伴）

定員：10名 材料費：300円 〆切8/18まで

【大人ゆかた着付け教室】

～帯も自分で結べるとカッコイイ～

日時：9月3日（木）10：00～11：30

講師：青木 千恵子 先生

場所：忠海地域交流センター2階 和室

持参物：ゆかた、帯、腰ひも3本、伊達締め、

帯板、後輪ベルト（お持ちの方のみ）

薄手のタオル2枚、帯を止めておくピンチ

（洗濯ばさみ3個でもok）

定員：6名

受講料：500円 〆切8月25日（火）

【シェフに教わる料理教室】

焼き芋の

メニュー：欧風カレー&マンゴープリン

日時：9月14日（月）10：00～

講師：新田 晋司 先生 定員：24名

場所：忠海地域交流センター1階 調理室

材料費：2000円 〆切：8/31

（定員になり次第締め切ります。ご了承ください。）

持参物：エプロン、三角巾、布巾2枚、
お茶、筆記用具、場合によってはマスクなど
皆様のお申込みお待ちしております！

【せいけい介護予防教室のご案内】

★夏の体調管理について★

～酷暑です！危険な暑さを避けて夏を乗り切り
ましよう～

日時：8月18日（火）10：00～11：30

場所：忠海地域交流センター2階 生涯学習室

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

【特別清掃のご協力に

感謝いたします】

7/13 太極拳 の皆様

おかげさまで気持ちよく使えます。

【子ども夜市の様子】 7/18（土）17：30～参加者40名 協力33名



なぞなぞが
楽しかった

来年は去年みたい
なお化けやしきを
してほしい

子どもと一緒に
参加してとても
楽しかったです。

お祭りみたいに
楽しめた。もっと
ゲームを増やして
ほしい。

焼きそば美味しか
ったです。もっと
たくさん食べたい。

最後は全員で
たらい玉入れ。
幼年+1～3年生が
優勝！おめでとう！

定期講座・同好会予定表						
定期講座	No.	講座名	曜日	時間	8月	9月
	1	大正琴	第1.3月	13:30～	—	7*28（変更あり）
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00～	10*24	14*28
	3	にこにこ体操（○印は午前）	毎週月	10:00～ 13:30～	3*10* ^⑩ *24	7*14*28
	4	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:30～	10*24	14*28
	5	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00～	25	—
	6	掛場獅子舞	第1.3火	19:00～	4*18	1*15
	7	楽しく歌と脳トレ！	第2火	10:00～	—	8
	8	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00～	11*25	8*29（変更あり）
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00～	5*19	2*16
	10	楽しい実践英会話	第1水	10:00～	5	2
	11	フラワーアレンジメント	第3金	10:00～	—	18
	12	こども茶道教室	第3土	9:10～	22（変更あり）	19
	13	子ども将棋	第2.4土	13:00～	—	12*26
同好会	14	太極拳	第2.4月	9:30～	—	14*28
	15	手打ちそばの会	第1.3火	9:30～	—	1*15
	16	空手	毎週火.土	17:00～	毎週火.土	毎週火.土
	17	ヴォーカル夢	毎週水	9:30～	5*12*19*26	2*9*16*30
	18	詩吟	第2.4水	13:30～	12*26	9
	19	シャインフール	第1.3木	13:30～	6*20	3*17
	20	ピンポン同好会	第2.4木	14:00～	—	10*24
	21	囲碁	毎週月.木	13:00～	毎週月.木	毎週月.木
	22	ダンス	第1.3木	13:30～	6*20	3*17
	23	煎茶	第2金	9:30～	—	11
	24	お蕎麦同好会	第2金	9:00～	7（変更あり）	11
	25	混声コーラス	第1.3.4金	13:15～	7*21*28	4*18*25
			第2金	19:30～	—	11
	26	卓球クラブ	毎週土	13:30～	1*8*15*22	5*12*19*26
	27	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00～	毎週木.土	毎週木.土
わかたけ号			第1木	10:30～	6	3
ミルクハウス			第2金	9:00～	—	11
いこい（いこい）食堂			第4土	11:30～	22	26

ホッと一息 🍷 食べ物に関する次の漢字は何とよむでしょうか。

- | | | | |
|------|-----|-------|-----|
| ① 筍 | () | ⑥ 胡瓜 | () |
| ② 葡萄 | () | ⑦ 青梗菜 | () |
| ③ 牛蒡 | () | ⑧ 山葵 | () |
| ④ 蓮根 | () | ⑨ 糸瓜 | () |
| ⑤ 西瓜 | () | ⑩ 分葱 | () |

〈クイズの答え〉

① 筍 ⑩
 ② 葡萄 ⑥
 ③ 牛蒡 ⑧
 ④ 蓮根 ⑨
 ⑤ 西瓜 ⑦
 ⑥ 胡瓜 ⑤
 ⑦ 青梗菜 ④
 ⑧ 山葵 ③
 ⑨ 糸瓜 ②
 ⑩ 分葱 ①