

2 月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

いつもセンター便りをご覧いただき有難うございます。大寒を過ぎてからは、とても寒い日が続いていましたが、暦ではいよいよ春となります。センターでは年に一度の発表の場でありますセンター祭りを開催します。皆様楽しんでいただけますよう、盛りだくさんの内容で開催したいと思います。3月22日(日)の開催となります。是非この機会にセンターへお越しください。

【年末しめ縄飾り作りの様子】 18名 12/27



子ども用と大人用に分かれて2種類のしめ縄飾り作りに挑戦しました。子ども達も参加いただいた保護者と一緒に力を合わせて立派なしめ縄飾りが完成しました。藁そぐりの準備から藁の提供、お手伝いいただいた地域の皆様心よりお礼申し上げます。

だいたいなど生ものは家庭ごみで処分してください。

忠海八幡神社の神明さんは2/22です。それまでに社務所(玄関横)にお持ちください。

【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 低栄養と時間栄養学について ★

ー しっかり食べて介護予防しましょうー

日時 2月17日(火) 10:00~11:30

場所 忠海地域交流センター2階 生涯学習室

講師 竹原市在宅支援センターせいけい 職員

いつものお部屋と違います。ご注意ください

【市県民税の申告の日程のご案内】

★ 忠海地域交流センター会場 ★

令和8年2月17日(火) 午前・午後

〃 2月18日(水) 午前のみ

受付時間 午前 9:00~11:30

午後 13:00~15:00

【センター祭りの前売り券を販売いたします】 2/24~3/6 まで注文書を現金と一緒に持ちください

当日券もありますが、数に限りがありますので、前売り券の購入をおすすめします。

- ・ざるそば、山菜おこわ、豚汁 12:30~13:45 … 1階ホールが食堂となります。
- ・子ども茶道呈茶 第1部 10:00~11:00 第2部 12:45~13:45 … 2階和室にて

-----切り取り線-----

注文書(一般販売) 2/24~3/6			合計 ¥		センターにて記入
お名前	金額	個数	小計		
①	ざるそば	450			
②	山菜おこわ	300			
③	豚汁	250			
④	抹茶+茶菓子	300			
とくとくセット①~④		1200			

定期講座・同好会予定表

	No.	講座名	曜日	時間	2月	3月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30～	2*16	2*16
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:15～	9(変更あり)	9*23
	3	にこにこ体操 (○印は午前)	毎週月	13:30～	2*9*(16)	2*9*(16)*23
	4	灌園房の日記を読む会	第2.4月	13:30～	9*24 (変更あり)	9*23
	5	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00～	24	24
	6	掛場獅子舞	第1.3火	19:00～	3*17	3*17
	7	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00～	10	10
	8	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00～	10*24	10*24
	9	男性3B体操	第1.3水	10:00～	4*18	4*18
	10	楽しい実践英会話	第1水	10:00～	4	4
	11	クラフトバンド	第2.4木	9:30～	12*26	12*26
	12	フラワーアレンジメント	第3金	10:00～	13(変更あり)	20
	13	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30～	14	14
	14	パン教室 基礎クラス	第2土	13:30～	14	14
	15	歌おう会	第2.4土	13:00～	14*28	14*28
	16	こども茶道教室	第3土	9:00～	21 (西原邸)	22 (変更あり)
	17	子ども将棋	第2.3土	13:00～	14*28(変更あり)	14*21
同好会	18	太極拳	第2.4月	9:30～	2*9*16*23	2*9*16
	19	手打ちそばの会	第1..3火	9:30～	3*17	3*17
	20	空手	毎週火.土	18:00～	毎週火.土	毎週火.土
	21	ヴォーカル夢	毎週水	9:30～	4*11*18*25	4*11*18*25
	22	詩吟	第2.4水	13:30～	11*25	11*25
	23	シャインフール	第1.3木	13:30～	5*19	5*19
	24	ピンポン同好会	第2.4木	14:00～	12*26	12*26
	25	囲碁	毎週月木	13:00～	毎週月木	毎週月木
	26	ダンス	第1.3木	13:30～	5*19	5*19
	27	煎茶	第2金	9:30～	13	13
	28	お蕎麦同好会	第2金	9:00～	13	13
	29	混声コーラス	毎週金	19:30～	6*13*20*27	6*13*20*27
	30	卓球クラブ	毎週土	13:30～	7*14*21*28	7*14*21*28
	31	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00～	毎週木.土	毎週木.土
わかたけ号来館			第1木	10:30～	5	5
ミルクハウス			第2金	9:00～	13	13
いこい(憩い) 食堂			第4土	11:30～	21(変更あり)	28

ちょっと一息…☺ スマホ用語クイズ

問題 スマホ内のストレージ容量の限界が近づいてきました。このままでは、近いうちにいっぱいになって

しまいます。という表示が出たとき次のうち一番ストレージの整理に有効と考えるものはどれでしょう

- ① YoutubeをWi-Fiで利用する
- ② 使っていないアプリをアンインストールする
- ③ 翌月までインターネットの利用を極力控える

ストレージとは、スマホのデータを入れておく保管庫のことです。保存容量を増やすために写真やビデオをスマホからパソコンなどに移しましょう。その前にスマホの設定画面の中にストレージがあるので、まずはどの位使っているか確認してみましょう。意外に、まだまだ空いている場合もあります。答えは②となります。