

10

月号

～学びあう まちのホット＆ステーション～

ただのうみ



忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: [tadanoumi-k@tanet.ne.jp](mailto:tadanoumi-k@tanet.ne.jp)

厳しい暑さもようやく収まり、幾分過ごしやすい気候となりました。秋といえば読書やスポーツを楽しんだり、美味しいものを食べたり…どんどん短くなりつつありますが、この季節を満喫したいと思います。

### 【第23回忠海町内総合スポーツ大会参加者募集】

日時：11月9日（日）8：00～ 開会式

参加費：1000円/団体 ソフトテニス個人500円/ペア（学生は免除）

競技内容・試合会場

- ・軟式野球：忠海学園グラウンド
- ・ソフトバレー（9人制）：忠海学園体育館
- ・ソフトテニス（ダブルス）忠海学園テニスコート
- ・グラウンドゴルフ：旧忠海西小グラウンド
- ・ソフトボール：忠海高校グラウンド



ソフトテニス 大岡・大岡ペア



軟式野球 シニアスラッガーズ

ソフトバレー フォークス



グラウンドゴルフ 松田 一男

ソフトボール 掛町クラブ

大会前打ち合わせ会議 10/27(月)19:00～忠海地域交流センター1階ホール 申込〆切 10/20までに参加者名簿の提出

### 《昨年度優勝者、優勝チームの皆さん》



### 【お気に入りの芳香剤を作ろう】

～家にあるアレが芳香剤に大変身～

日時 10月25日（土）10：30～12：00

場所 忠海地域交流センター2F生涯学習室

講師 勝谷 紀美子さん 定員15名 締切10/17

参加費 300円 対象 お子さんから大人の方まで

持参物 解凍させた保冷剤（200gくらい）絵の具、はさみ

割りばし、ものさし（15cmくらい）紙コップ

ジャムの空きびん、牛乳パック（開いていないもの）

材料はこちらでもいくつかご用意しております。



### 【特別清掃のご協力に感謝】

7/7 大正琴 7/14 太極拳

8/22 混声コーラス 9/20 子ども茶道教室

の皆様、

本年度もお暑い中、館内清掃にご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、とても気持ちよく利用できます。

### 【忠海西女性会遊休品交換会 及びバザーのご案内】

遊びに来てね！

日時：10月19日（日）9：30～13：00

場所：忠海地域交流センター1Fホール

会員の作品展

コーヒーもあります

### 【せいけい介護予防教室のご案内】

★ 骨粗しょう症と転倒予防について ★

一健康で活動的な生活を長く維持しよう一

日時：10月21日（火）10：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください

### 【シェフに教わる料理教室講座の様子】 9/8

講師… 新田 晋司さん 参加者20名

《参加者感想》



今まで知らなかったプロの技やちょっとした手間で美味しくなることが分かりました。とても勉強になりました。



とても美味しくておしゃれなパスタとフレンチトースト。こういうのを家で作れたら家族も大喜びです。美味しかったです。参加できて良かった。

定期講座・同好会予定表

|           | No. | 講座名           | 曜日     | 時間     | 10月                        | 11月                      |
|-----------|-----|---------------|--------|--------|----------------------------|--------------------------|
|           |     |               |        |        |                            |                          |
| 定期講座      | 1   | 大正琴           | 第1.3月  | 13:30～ | 6*20                       | 17（変更あり）                 |
|           | 2   | 健康ヨガ          | 第2.4月  | 15:00～ | 6*27（変更あり）                 | 10（変更あり）                 |
|           | 3   | にこにこ体操（〇印は午前） | 毎週月    | 13:30～ | 6* <del>20</del> *27（変更あり） | 10* <del>17</del> （変更あり） |
|           | 4   | 灌園房の日記を読む会    | 第2.4月  | 13:00～ | 27（変更あり）                   | 10（変更あり）                 |
|           | 5   | 和太鼓エクササイズ     | 第4火    | 10:00～ | 28                         | 25                       |
|           | 6   | 掛場獅子舞         | 第1.3火  | 19:00～ | 7*21                       | 4*18                     |
|           | 7   | 楽しく歌と脳トレ！     | 第2火    | 10:00～ | 14                         | 11                       |
|           | 8   | 忠海美術愛好会       | 第2.4火  | 14:00～ | 14*28                      | 11*25                    |
|           | 9   | 男性3B体操        | 第1.3水  | 10:00～ | 1*15                       | 19（変更あり）                 |
|           | 10  | 楽しい実践英会話      | 第1水    | 10:00～ | 1                          | 5                        |
|           | 11  | クラフトバンド       | 第2.4木  | 9:30～  | 9*23                       | 13*27                    |
|           | 12  | フラワーアレンジメント   | 第3金    | 10:00～ | 17                         | 21                       |
|           | 13  | パン教室 マスタークラス  | 第2土    | 9:30～  | 11                         | 8                        |
|           | 14  | パン教室 基礎クラス    | 第2土    | 13:30～ | 11                         | 8                        |
|           | 15  | 歌おう会          | 第2.4土  | 13:00～ | 11*25                      | 8*22                     |
|           | 16  | こども茶道教室       | 第3土    | 9:15～  | 18                         | 15                       |
|           | 17  | 子ども将棋         | 第2.3土  | 13:00～ | 11*18                      | 8*15                     |
| 同好会       | 18  | 太極拳           | 第2.4月  | 9:30～  | 27（変更あり）                   | 10（変更あり）                 |
|           | 19  | 手打ちそばの会       | 第1..3火 | 9:30～  | 7*21                       | 4*18                     |
|           | 20  | 空手            | 毎週火.土  | 18:00～ | 毎週火.土                      | 毎週火.土                    |
|           | 21  | ヴォーカル夢        | 毎週水    | 9:30～  | 1*2*8*15*22                | 5*12*19*26               |
|           | 22  | 詩吟            | 第2.4水  | 13:30～ | 8*22                       | 12*26                    |
|           | 23  | シャインフレール      | 第1.3木  | 13:30～ | 2*16                       | 6*20                     |
|           | 24  | ピンポン同好会       | 第2.4木  | 14:00～ | 9*23                       | 13*27                    |
|           | 25  | 囲碁            | 毎週月木   | 13:00～ | 毎週月木                       | 毎週月木                     |
|           | 26  | ダンス           | 第1,3木  | 13:30～ | 2*16                       | 6*20                     |
|           | 27  | 煎茶            | 第2金    | 9:30～  | 10                         | 14                       |
|           | 28  | お蕎麦同好会        | 第2金    | 9:00～  | 10                         | 14                       |
|           | 29  | 混声コーラス        | 毎週金    | 19:30～ | 10*17*24*31                | 7*14*21*28               |
|           | 30  | 卓球クラブ         | 毎週土    | 13:30～ | 4*11*25（変更あり）              | 1*15*22（変更あり）            |
|           | 31  | グラウンドゴルフ      | 毎週木.土  | 8:00～  | 毎週木.土                      | 毎週木.土                    |
| わかたけ号来館   |     |               | 第1木    | 10:30～ | 2                          | 6                        |
| ミルクハウス    |     |               | 第2金    | 9:00～  | 10                         | 14                       |
| いこい（憩い）食堂 |     |               | 第4土    | 11:30～ | 25                         | 22                       |