

12

月号

～学びあう まちのホットステーション～

ただのうみ

忠海地域交流センター

〒729-2316

竹原市忠海中町二丁目26-1

☎ 0846-26-0029

Email: tadanoumi-k@tanet.ne.jp

忠海地域交流センター、忠海東地域交流センター共催事業 第1、2、3社会福祉協議会後援
【第22回忠海町内総合スポーツ大会】 11月10日（日） 参加者 242名

天候にも恵まれ賑やかにスポーツ大会を開催することが出来ました。選手の皆さんの爽やかで元気いっぱいの様子が各会場盛り上がりました。怪我無く無事に終えて何よりでした。来年もたくさんの参加をお待ちしています。選手の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした。



軟式野球 優勝 シニアスラッガーズ

ソフトバレー 優勝 フォークス グラウンドゴルフ優勝 和田一男

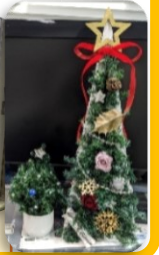
ソフトテニス 優勝 大岡親子ペア ソフトボール 優勝 掛町クラブ

【絵手紙を書こう】 10/26 15名



仲 尚美先生と尾野 妙美先生

【プリザーブドフラワー】 11/27 8名



吉田 真由美先生と二本松 明美さん

【招福しめ縄飾り】 申込〆切12/20

～地域でわいわいしめ飾りを作ろう～

日時：12月28日（土）9：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

参加費：大人200円、子ども100円

＋だいたい料金（70円～100円/個）

持参物：お茶、タオル、替えくつ下、ハサミ

子ども用



大人用



【せいけい介護予防教室のご案内】

★ フレイル予防について ★

日時：12月17日（火）10：00～11：30

場所：忠海地域交流センター1階ホール

講師：竹原市在宅支援センターせいけい 職員

【年末年始 センター職員不在のお知らせ】

12/28午後～1/5まで職員は休暇の為、期間中センターを使用される方は、鍵をお渡ししますので、ご相談ください。

定期講座・同好会予定表

	No.	講座名	曜日	時間	12月	1月
定期講座	1	大正琴	第1.3月	13:30~	2*16	6*20
	2	健康ヨガ	第2.4月	15:00~	9*23	6*27(変更あり)
	3	にこにこ体操 (○印は午前)	毎週月	13:30~	2*9* 16 *23	6* 20 *27 (変更あり)
	4	和太鼓エクササイズ	第4火	10:00~	24	28
	5	掛場獅子舞	第1.3火	19:00~	3*17	7*21
	6	楽しく歌と脳トレ!	第2火	10:00~	10	14
	7	忠海美術愛好会	第2.4火	14:00~	10*24	14*28
	8	男性3B体操	第1.3水	10:00~	4*18	15*29 (変更あり)
	9	楽しい実践英会話	第1水	10:00~	4	8
	10	クラフトバンド	第2.4木	9:30~	12*26	9*23
	11	フラワーアレンジメント	第3金	10:00~	20	17
	12	パン教室 マスタークラス	第2土	9:30~	21	—
	13	パン教室 基礎クラス	第3土	9:30~	21	—
	14	歌おう会	第2.4土	13:00~	14*28	11*25
	15	こども習字	第2.4土	15:15~	14*28	11*25
	16	こども茶道教室	第3土	9:15~	21	18
同好会	17	太極拳	第2.4月	9:30~	9*23	27
	18	手打ちそばの会	第1.3火	9:30~	3*17	7*21
	19	空手	毎週火.土	18:00~	毎週火土	毎週火土
	20	ヴォーカル夢	毎週水	9:30~	4*11*25	8*15*22*29
	21	詩吟	第2.4水	13:30~	11*25	8*22
	22	生命の貯蓄体操	毎週水	9:30~	4*11*18*25	8*15*22*29
	23	シャインフレール	第1.3木	9:30~	6	16
	24	ピンポン同好会	第2.4木	14:00~	12*26	9*23
	25	囲碁	毎週木	13:00~	5*12*19*26	9*16*23*30
	26	ダンス	第1,3木	13:30~	5*19	16
	27	フラダンス	第1.3木	10:00~	5*19	16
	28	煎茶	第2金	9:30~	13	10
	29	お蕎麦同好会	第2金	9:00~	13	10
	30	混声コーラス	毎週金	19:30~	6*13*20	10*17*24*31
	31	お話と絵本の会	第2土	9:30~	—	—
	32	卓球クラブ	毎週土	13:30~	7*14*21*28	11*18*25
	33	グラウンドゴルフ	毎週木.土	8:00~	毎週木.土	毎週木.土
		わかたけ号来館	第1木	10:15~	5	9
		ミルクハウス	第2金	9:00~	13	10
		いこい(憩い) 食堂	第4土	11:30~	22(変更あり)	25