

大乗地域交流センターだより

令和8年7月号 Tel・Fax 27-0941

伝筆教室

6月8日（月）、松川裕子先生のご指導で伝筆（つてふで）教室を開催しました。筆ペンひとつで心が温かくなるような文字の書き方を教えていただきました。参加の皆さん、書けば書くほど文字に味が出て、温かさを感じる文字アートになりました。楽しい時間でした。参加された皆さんの作品です！



いきいき料理教室

骨に良い食品をとろう！

6月29日（月）、竹原市食生活改善推進委員会の原田千鳥さん、岡田始代さんのご指導で料理教室を開催しました。メニューは、大豆入りカレー・きのこのかき玉スープ・ポリ袋牛乳寒天でした。12名の方が参加され、下準備、調理、試食と学習しながら楽しくできました。からだに良いものを取り入れとても参考になる教室となりました。



花づくり教室

5月に種まきをし、各自日当たり・水やりに気を配りひと月育てました。そして出た芽をポットに移す作業を、6月8日（月）行いました。インパチェンス・ジニア・千日紅など色とりどりの花が咲くのが楽しみです。



お知らせ

令和8年度大乗地域交流ｽﾎﾟｰﾂ大会

ウォークラリー～福田の史跡めぐり～

令和8年11月29日（日）8：45～

詳しい内容については、8月、9月の交流センターだよりにてお知らせいたします。

7 月 行 事 予 定 表 (8 月 8 日 ま で)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			7/1 G.G. 8:00 クラフトレーブ* 手芸 9:30	2 若竹 13:30 卓球 13:30	3 G.G. 8:00 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりパズ① 9:30 手づくりパズ② 13:00 囲碁 13:00	4 舞踊 13:30
5	6 G.G. 8:00 アロマ 10:00 歌声 13:30	7 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	8 G.G. 8:00 ハーモニカ 9:30	9 ミルクハウス 9:00 卓球 13:30	10 G.G. 8:00 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	11
12	13 G.G. 8:00	14 フラワー 9:30 3B体操 14:00	15 G.G. 8:00 クラフトレーブ* 手芸 9:30 スポーツ大会 実行委員会 運営委員会	16 若竹 13:30 卓球 13:30 親子ストレッチ 19:00	17 G.G. 8:00 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	18 子ども舞踊 13:30
19	20 G.G. 8:00 海の日	21 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	22 G.G. 8:00 ハーモニカ 9:30	23 ミルクハウス 9:00 卓球 13:30	24 G.G. 8:00 写真 9:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	25
26	27 G.G. 8:00	28 3B体操 14:00	29 G.G. 8:00 青竹イクサイク 10:00	30	31 G.G. 8:00	8/1 舞踊 13:30
2	3 G.G. 8:00 歌声 13:30	4 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	5 G.G. 8:00 アロマ 10:00	6 卓球 13:30	7 G.G. 8:00 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	8

展示室のご案内

6月23日(火)～7月23日(木)
大乗地域交流センター写真同好会
『 写 真 展 』

7月27日(月)～8月7日(金)
竹原市退職教職員会
『竹原市退職教職員作品展示会』