

大乗地域交流センターだより

令和7年7月号 Tel・Fax 27-0941

アロマでハンドケアとラベンダークリームづくり

6月9日(月)、おんべあやこ先生からアロマについて学びました。アロマの種類や効能、驚きいっぱいでした。ハンドマッサージを習い、癒しのひと時を感じました。そして、ラベンダークリームを作りました。

6月30日(月)には虫刺され予防スプレーを作りました。



クラフトテープ手芸教室

今年度の新規講座、クラフトテープ手芸が始まりました。泉原享子先生のご指導で、一つ目の作品が出来上がりました。今後、色々な作品を作る予定です。

元気が出る体操

6月11日(水)、一田園子先生のご指導で、「元気が出る体操」を実施いたしました。椅子に座ってからだを伸ばし、ほぐしていきました。いつのまにやら身長伸びたかも！



花づくり教室

5月14日(水)に種を蒔き、芽が出ました。6月18日(水)に一つ一つポットに植え替えをしました。色とりどりの花が咲くのが楽しみです。

夏休み子ども教室

夏休み子ども教室を開催いたします。希望の教室、氏名、学年、保護者連絡先を記入し、大乗地域交流センターまでお申し込みください。申込締切7月15日(火)

1. 開講式 キッズハート教室 (夏休み子ども教室に参加する児童は、必ず参加すること。)
7/24(木) 9:30~11:30
2. 図画
7/30(水) 31(木) 9:30~11:30
3. 習字
8/1(金) 9:30~11:30
4. 3B体操教室
8/6(水) 13:30~15:00 8/20(水) 9:30~11:00
5. 紙飛行機を飛ばそう! 8/25(月) 9:30~11:00

7月行事予定表（8月9日まで）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		7/1 侍侍体操 9:30 3B体操 14:00	2 男性料理 9:30	3 若竹 13:30 卓球 13:30 子どもストリッチ 19:00	4 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりハン① 9:30 手づくりハン② 13:00 囲碁 13:00	5 G.G. 8:30 舞踊 13:30
6	7 G.G. 8:30 アロマ 10:00 歌声 13:30	8 フラワー 9:30 3B体操 14:00	9 ハーモニカ 9:30 スポーツ大会 実行委員会 19:00	10 シルクハリス 9:00 卓球 13:30	11 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	12
13	14 G.G. 8:30	15 侍侍体操 9:30 3B体操 14:00	16 運営委員会 19:00	17 若竹 13:30 卓球 13:30 子どもストリッチ 19:00	18 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	19 G.G. 8:30 手打蕎麦 9:30
20	21 G.G. 8:30 海の日	22 3B体操 14:00	23 ハーモニカ 9:30 アロマ 10:00	24 シルクハリス 9:00 写真 9:30 子ども開講式 9:30~ 卓球 13:30	25 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	26
27	28 G.G. 8:30 クラフト7'手芸 9:30	29	30 子ども図画 9:30	31 子ども図画 9:30 青竹エッセイ 10:00	8/1 G.G. 8:30 パソコン 9:30 子ども習字 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	2 G.G. 8:30 舞踊 13:30
3	4 G.G. 8:30 歌声 13:30	5 侍侍体操 9:30 3B体操 14:00	6 クラフト7'手芸 9:30 子ども3B 13:30	7 卓球 13:30	8 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	9

展示室のご案内

6月27日（木）～7月23日（水）
大乗地域交流センター写真同好会
『 写 真 展 』

7月27日（日）～8月7日（木）
竹原市退職教職員会
『竹原市退職教職員作品展示会』