

大乗地域交流センターだより

令和6年12月号 Tel・Fax 27-0941

今年もあとひと月となりました。お忙しい日々をお過ごしのことと思います。

今年も皆様のご協力により、大乗地域交流スポーツ大会・センターまつりをはじめ多くの行事や講座を開催することができました。ありがとうございました。心より感謝いたします。また来年もより多くの方々に楽しんでご参加いただけるよう努力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

大乗小学校スポーツ交流会(グラウンドゴルフ・ビーチボールバレー)

大乗小学校児童の皆さんと地域の方々のご参加により、グラウンドゴルフ(11/15)ビーチボールバレー(11/25)を行いました。はじめは緊張があったものの、だんだん児童のプレーも上達し、笑顔で楽しむことができました。ご協力下さった地域の皆様、ありがとうございました。



みんなで介護予防教室

11月20日(水)、在宅支援センターせとうちさんによる介護予防教室を開催いたしました。自分らしく元気で過ごせる時間が長く続くようにとフレイルの予防、改善について学びました。そして実際に頭とからだを使い、予防体操を実施しました。参加された皆さん、笑いも笑いながら真剣に取り組まれていました。



年末大掃除のご案内

日時：12月9日(月) 9:00~10:00
場所：大乗地域交流センター会議室・和室・調理室
対象：各部屋使用の教室・同好会受講生
*窓・換気扇・床などの掃除
各講座より2名以上のご協力をお願いします。

展示室のご案内

「写真同好会 写真展」

令和6年11月28日(木)~12月25日(水)

冬休み子ども教室

どんぐりでクリスマス飾りを作ります

日時：12月24日(火)9:30~11:30
場所：大乗地域交流センター会議室
材料費：500円
持参物：黒油性マジック・はさみ・ピンセット
*親子で参加もOK。

グルーガンを使用します。

*申し込み：大乗地域交流センター

締め切り：12月17日(火)

12月行事予定表（1月11日まで）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 G.G. 8:30 歌声 13:30	3 1件体操 9:30 3B体操 14:00	4 押し絵教室 9:00	5 レジャークラフト 9:30 若竹卓球 13:30	6 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりハッパ① 9:30 手づくりハッパ② 13:00 囲碁 13:00	7 G.G. 8:30 舞踊 13:30
8	9 G.G. 8:30 センター大掃除 和室・調理室 会議室 9:00	10 3B体操 14:00	11	12 ミルクハウス 9:00 卓球 13:30 子どもストレッチ 19:00	13 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	14
15	16 G.G. 8:30	17 1件体操 9:30 3B体操 14:00	18 スマホ教室 9:30	19 若竹卓球 13:30	20 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	21 G.G. 8:30 手打ち蕎麦 9:30
22	23 G.G. 8:30 しめ縄教室 9:00	24 どんぐり工作 9:30 3B体操 14:00	25	26 写真 9:30 卓球 13:30 子どもストレッチ 19:00	27 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	28
29	30 年末休館	31 年末休館	1/1 年始休館	2 年始休館	3 年始休館	4
5	6 G.G. 8:30 歌声 13:30	7 1件体操 9:30 3B体操 14:00	8	9 ミルクハウス 9:00 卓球 13:30 子どもストレッチ 19:00	10 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりハッパ① 9:30 手づくりハッパ② 13:00 囲碁 13:00	11

スマホ教室

アプリの利用方法について（地図・ショッピングなど）

日時：12月18日（水）9:30～11:30

場所：大乘地域交流センター会議室

講師：たけはらケーブルネットワーク

対象：スマートフォンを持参できる方 先着10名

締切：12月17日（火）

しめ縄づくり教室

手づくりしめ縄で新年を迎えましょう

日時：12月23日（月）9:00～12:00

場所：大乘地域交流センター和室

講師：片山和昭先生

持参物：霧吹き・たこ糸・材料費200円

締切：12月16日（月）

冬休み子ども教室申し込み

----- き り と り -----

学年（ ）年 名前

学年（ ）年 名前

学年（ ）年 名前

児童のみ 親子

連絡先

（必ずご記入ください）