



大乘地域交流センターだより



令和5年6月号 No.51 Tel・Fax 27-0941

令和5年度教室・同好会開講式開催！

5月17日(水), 講師の皆様・受講生参加のもと, 大乘地域交流センター教室・同好会の開講式を行いました。今年度は, 12教室・9同好会です。受講生の皆様が意欲を持って楽しく参加して下さることを願っております。気になる講座がございましたら, いつからでも受講することができますので, お気軽にセンターまでお問い合わせください。お待ちしております。



花づくり教室 (5/17 13:30~)

今年度新たに3名の受講生が加わり, 有田隆則先生にご指導を頂きながら, 千日紅・マリーゴールド・ペチュニア・インパチェンス・サルビアなどの種まきを行いました。色とりどりのかわいい花が咲くことを楽しみにしています。種まきの後, 花・野菜の育て方など教えて頂きました。



【クイズ】さて😊じゃがいもの, いもの部分は茎?根っこ?

さつきのさし芽をしてみませんか?

日 時: 6月21日(水)13:30~ (16(金)×切り) 場 所: 大乘地域交流センター
講 師: サークル緑和 持参物: ハサミ・軍手・6号浅鉢 (持って来れる方)



青竹エクササイズで体ほぐし「安心いきいき健康体操」

椅子や床に座ったり寝転がったり体をさすりながら, 自分のペースで体ほぐししてみませんか?青竹を使って脳と足の裏を刺激して活性化。自然に笑いがあふれ, 姿勢やバランス力の違いを感じ, 心も体も軽く明るくなりますよ!

日 時: 7月14日(金) 10:00~11:30
場 所: 大乘地域交流センター和室
講 師: 藪木 三恵先生
持参物: バスタオル・靴下・飲み物



5/27(土) 大乘地区協働のまちづくり・大乘地区防犯組合の総会を開催しました

6月行事予定表（7月9日まで）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				6/1 げーくらフト 9:30 若竹 13:30 卓球 13:30	2 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりハッ① 9:30 手づくりハッ② 13:00 囲碁 13:00	3 G.G. 8:30 舞踊 13:30
4	5 G.G. 8:30 歌声 13:30	6 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	7 男性料理 9:30	8 シルクハリス 9:00 卓球 13:30 子どもストレッチ 19:00	9 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	10
11	12 G.G. 8:30	13 3B体操 14:00	14 ハモニカ 9:30 特別 運営委員会 13:30~	15 げーくらフト 9:30 若竹 13:30 卓球 13:30	16 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	17 G.G. 8:30 手打ち蕎麦 9:30
18	19 G.G. 8:30	20 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	21 さつき さし芽教室 13:30~	22 写真 9:30 卓球 13:30 子どもストレッチ 19:00	23 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 囲碁 13:00	24
25	26 G.G. 8:30 実用小筆 9:30	27 3B体操 14:00	28 ハモニカ 9:30	29	30 G.G. 8:30	7/1 G.G. 8:30 舞踊 13:30
2	3 G.G. 8:30 歌声 13:30	4 仲間体操 9:30 3B体操 14:00	5 男性料理 9:30	6 げーくらフト 9:30 若竹 13:30 卓球 13:30	7 G.G. 8:30 パソコン 9:30 卓球 9:30 手づくりハッ① 9:30 手づくりハッ② 13:00 囲碁 13:00	8

展示室ご案内

☆6月1日～6月21日☆

大乗地区協働のまちづくりネットワーク

「活動写真展」

☆6月23日～7月26日☆

写真同好会生

「写真展」