

大井地域交流センターだより

2026年
8月号

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp

太極拳教室 会員募集しています！

太極拳で心身ともにリフレッシュしてみませんか！

太極拳は動作はゆっくりでも結構な運動量を伴い、効率よく運動ができます。
あなたもゆるゆると運動してみませんか。

男性5名、女性5名で活動しています。ぜひ一度、見学に来てください！

火曜日は太極拳！
働いている方も大歓迎！



活動場所：大井地域交流センター 2階ホール

活動日時：毎週火曜日 19時30分～21時30分

会 費：500円／月

- 見学の際は、上履き（運動靴）に動きやすい服装でお越しください。
- 見学希望の方は、上記の日時、場所にお越しください。

（8/11の活動はお休みです。8/18から活動再開します。）



「火の確認 いい日を支える いい習慣」 令和8年度全国統一防火標語

大井消防団よりお知らせです。

竹原市では8月5日（水）～11日（火・祝）まで「山火事防止・緑の保全運動」を実施します。
森林の保全と地域の安全のため、山火事の予防にご協力をお願いします！

6月23日（火）「気になる肺の病気のお話」講座を開催しました

参加 21名

馬場病院内科の平本雄彦医師を講師に迎えて「肺がん」についてお話をさせていただきました。肺がんの種類、喫煙や受動喫煙など肺がんになる危険因子、診察の方法、手術や治療方法（薬物療法、放射線治療）についてわかりやすくお話をされました。

肺がんの罹患率も死亡率も増加傾向にあり、また早期には自覚症状がほとんど無いため健康診断などの受診が大切です。竹原市でも40歳以上の市民を対象に、集団検診または個別検診（指定医療機関）のどちらかで「がん検診」が受けられます。11月に行われる集団検診の締め切りは9/30（水）なので、まだ間に合います！詳しくは、各戸に配られた【令和8年度 竹原市の健康診査のお知らせ】をご覧ください。

6月30日（火）事例から学ぼう「ストップ！詐欺被害」の講座を開催しました

参加 22名

馬場病院で介護補助主任をされている長野邦子さんを講師にお招きし、特殊詐欺被害を実例から学んで防ぐための講話をいただきました。各種料金の請求詐欺、還付金詐欺、オレオレ詐欺といった実際にあった事例を挙げてお話をされました。

7月13日（火）高齢者講習の対策講座を開催しました

参加 6名

三原自動車学校の職員の方に認知機能検査の対策についてお話をさせていただきました。

まずは認知機能検査について16個のイラストを覚える検査を実際に体験しました。講座の後半では75歳以上で一定の違反歴がある方は受けなければならない運転技能検査についてのお話をさせていただきました。

三原自動車学校の
質浦さん。
説明が解りやすい！



8月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	8月10(月)・12(水)～14(金) 事務所閉所します		
11	火			
12	水			
13	木	わかたけ号移動図書(地 14:00～14:20)		
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	ミルクハウス育児サークル(地 10:00～12:00)		
18	火	カフェ「梅一輪」(地 13:30～14:30)	太極拳	
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月	研修のため午前中は事務所閉所		
25	火	健幸教室(地 13:30～14:30)	太極拳	
26	水		3B体操	
27	木		民謡	
28	金		大正琴	
29	土			
30	日			
31	月	事務所閉所		

9月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
1	火	健幸教室(地 13:30～14:30) 大井女性会 役員会(地 19:30～)	太極拳	
2	水	いきいきサロン大井(地 13:30～15:30)		
3	木	令寿クラブ(地 13:30～15:00)		
4	金			
5	土			
6	日			
7	月		パッチワーク	
8	火	健幸教室(地 13:30～14:30)	太極拳	
9	水		3B体操	
10	木	令寿クラブ(地 13:30～15:00) わかたけ号移動図書(地 14:00～14:20)	そばの会 民謡	