

大井地域交流センターだより

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp

大井地域交流センターだよりは4月号(来月号)から回覧となります

1月号でお知らせしました通り、現在の各戸配布から各組での回覧となります。

個別にセンターだよりが欲しいという方は、下記の方法で手に入れていただけます。

①竹原市のホームページに市内の地域交流センター13施設のものに掲載されていますのでご覧ください。

②ご自由にお持ち帰りいただけるように下記の場所にセンターだよりを置いています。

■当地域交流センター玄関（屋内と屋外にそれぞれ1ヶ所ずつ） ■馬場病院 ■竹原市民館1階

どなたでも
参加OK！

3月の講座ご案内

無料

知らなかったではすまされない！ 自転車の安全運転講座

申込不要

2026年4月1日から自転車の交通違反に対して「青切符（交通反則通告制度）」が導入されます。これにより、16歳以上の自転車利用者の一部違反行為に反則金が適用されます！そこで、竹原警察署大井駐在所の為政巡查長と竹原警察署交通課課員の方をお招きし、違反防止対策等をお話ししていただきます。

春休み期間の開催です。学生さん、親子でのご参加、大歓迎です！

| 日時 | 3月25日(水) 13:30~14:30 | 場所 | 大井地域交流センター1階和室

| 講師 | 竹原警察署 地域課(大井駐在所) 為政巡查長、竹原警察署 交通課課員

どなたでも
参加OK！

3月の講座ご案内

無料

Wの刺激！脳と足裏をほぐす元気アップ体操

申込不要

呉市を中心に体操教室を多数開催されている藪木先生を講師に迎え、青竹踏みやゴムボールを使い誰でもできる簡単な運動で体をメンテナンスします。体だけではなく脳と心もほぐれて軽くなる体操です！

※持参物なし。体操に使う用具やヨガマットは無料で貸していただけます。

| 日時 | 3月31日(火) 13:30~14:30 | 場所 | 大井地域交流センター1階和室

| 講師 | 藪木 三恵 (JWI/AFAA認定インストラクター)

どなたでも
参加OK！

4月の講座ご案内

無料

春の交通安全講話

申込不要

春の全国交通安全運動が4月6日(月)から4月15日(水)まで10日間実施されます。それに合わせて、三原自動車学校の教習指導員の方に安全運転の講話をしていただきますので参加して下さい。

| 日時 | 4月8日(水) 13:30~14:30 | 場所 | 大井地域交流センター1階和室

| 講師 | 三原自動車学校 指導員

同好会の活動成績

* グラウンドゴルフ 2/4 定例会 1位: 赤坂幸三郎(スコア67) 2位: 西野勇一 3位: 馬場紀子
2/18 定例会 1位: 西野勇一(スコア65) 2位: 馬場紀子 3位: 西川久子

3月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
6	金			
7	土			
8	日	令和7年度 大井地域交流センター発表会（地 9:30～）		
9	月	事務所閉所 大井地区社協 朝の登校あいさつ運動（大井 7:10～） グループさくら（地 13:30～）		
10	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
11	水		3B体操	
12	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00） わかたけ号移動図書（地 14:00～14:20）	そばの会	
13	金			
14	土			
15	日	大井地区社協 役員会（地 10:00～）		
16	月	ミルクハウス育児サークル（地 10:00～12:00）		
17	火	カフェ「梅一輪」（地 13:30～14:30）	太極拳	
18	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）	グランドゴルフ	
19	木	事務所閉所		
20	金			
21	土			
22	日	宿根自治会 総会 大井1組 会合（地 10:00～）		
23	月	グループさくら（地 13:30～）		
24	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
25	水	自転車の安全運転講座（地 13:30～14:30）	3B体操	
26	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）	そばの会	
27	金			
28	土			
29	日	大井女性会 総会（地 18:30～）		
30	月	事務所閉所		
31	火	脳と足裏をほぐす元気アップ体操（地 13:30～14:30）	太極拳	

4月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
1	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）	グランドゴルフ	
2	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
3	金			
4	土			
5	日	大井自治会 新組長会議（地 9:00～） 大井地区社協 会計監査（地 10:00～）		
6	月		パッチワーク	
7	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
8	水	春の交通安全講話（地 13:30～14:30） 狂犬病予防注射（地 14:30～14:45）	3B体操	
9	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00） わかたけ号移動図書（地 14:15～14:30）	そばの会 民踊	
10	金		大正琴	