

大井地域交流センターだより

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp

**どなたでも
参加OK！****11月の講座ご案内****無 料****平本雄彦先生のお話「秋冬は呼吸器トラブルに要注意！」****申込不要**

木枯らしの吹く季節がやってきました。空気が乾燥するこの季節は、呼吸器のトラブルが多くなります。昼夜の寒暖差、ブタクサやヨモギといった秋の花粉によるアレルギー、風邪、インフルエンザなど呼吸器の不調を招く原因がたくさんあります。この講座で呼吸器内科医師のお話を聞いて、秋冬を健康に過ごしましょう！

| 日時 | 11月25日(火) 13:30～14:30 | 場所 | 大井地域交流センター 1階和室**| 講師 | 馬場病院 内科・呼吸器内科 平本雄彦 先生** **バス送迎をご希望の方へ**

こちらの平本雄彦先生の講座は、希望者は馬場病院さんがバス送迎をしてくださいます。**送迎を希望する方は、11月20日までに馬場病院 総務課（☎22-2071）に申し込んでください。**

**どなたでも
参加OK！****12月の講座ご案内****好評につき2回目の開催です！****無 料****「車載発煙筒の使い方」講座****申込不要**

12月1日から始まる「広島県年末交通事故防止県民総ぐるみ運動」にちなみ三原自動車学校の教習指導員の方をお招きして講座を開催します。

前回9月に実施した際には好評で、参加してくださった方が多くて発煙筒の数が足らず、ご迷惑をおかけしたので、再度実習を行います！また、皆さんが普段思われている運転や高齢者講習・認知機能検査・運転検査などの疑問についての質疑応答も予定しています。是非ご参加ください。

| 日時 | 12月1日(月) 10:00～11:00 | 場所 | 大井地域交流センター 1階和室**| 講師 | 三原自動車学校 指導員****大井消防団からお知らせ****11月9日(119番の日)～11月15日は「秋の全国火災予防運動」の期間です**

消防の緊急通報用の電話番号「119」にちなんで制定された「119番の日」から始まるこの運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより火災の発生を防ぎ、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されています。火災から尊い命と貴重な財産を守るために、火の用心をお願いします！

同好会の活動成績*** グラウンドゴルフ 10/15 定例会 1位: 赤坂幸三郎(スコア68) 2位: 西野勇一 3位: 馬場紀子****◆ おめでとうございます ◆**

第73回 竹原市総合文化祭 市美術展に於いて、大井4組の高杉ミサエさんの作品が市長賞を受賞されました。高杉さん、おめでとうございます！

11月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
6	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
7	金			
8	土			
9	日	広島県知事選挙（7:00～19:00）		
10	月	大井地区社協 朝の登校あいさつ運動（大井 7:10～） グループさくら（地 13:30～）	パッチワーク	
11	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
12	水		3B体操	
13	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）★ 歯科の指導あります！ わかたけ号移動図書（地 14:00～14:20）	そばの会 民踊	
14	金		大正琴	
15	土			
16	日	大井・築地地区 道路清掃		
17	月	ミルクハウス育児サークル（地 10:00～12:00）		
18	火	カフェ「梅一輪」（地 13:30～14:30）	太極拳	
19	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）	グランドゴルフ	
20	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
21	金	業者によるセンター内の清掃		
22	土			
23	日			
24	月	グループさくら（地 13:30～）		
25	火	平本雄彦先生「呼吸器について」のお話（地 13:30～14:30）	太極拳	
26	水		3B体操	
27	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）	そばの会 民踊	
28	金		大正琴	
29	土			
30	日	竹原西小学校PTA 資源回収		

12月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会	
1	月	車載発炎筒の使い方講座（地 10:00～） 大井女性会 役員会（地 19:30～）	パッチワーク	
2	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
3	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）	グランドゴルフ	
4	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
5	金	事務所閉所		
6	土	組長および企画委員合同会議（地 18:00～）		
7	日			
8	月	大井地区社協 朝の登校あいさつ運動（大井 7:10～） グループさくら（地 13:30～）		
9	火	健幸教室（地 13:30～14:30）	太極拳	
10	水	出張のため事務所は午後から閉所となります	3B体操	