

大井地域交流センターだより

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp

4/9
水

春の安全運転講座を開催しました

春の全国交通安全運動期間中ということもあり、三原自動車学校の教習指導員の方に来ていただいて交通安全講座を開催しました。今回は歩行者目線で歩行者が何を見て、どう判断をして行動をしているかを具体的な例を基に分かりやすく話していただきました。出席された方からは「もう60年は車を運転しているが、分かってないことが3～4個あった。これからの運転に役に立つよ！」と感想をいただきました。



4/18
金

春うらら～卯月バイオリン演奏会を開催しました

馬場病院内科の杉山先生をお迎えして、先生の専門とされている「膠原病」のお話とバイオリンの演奏をしていただきました。春の童謡「さくらさくら」や「朧月夜」に始まり、モーツァルト作曲「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」等のクラシックも演奏して下さいました。とても清々しく、心が和む講座になりました。



短歌同好会 四月の詠草より

村人が	力を合わせて	育てたる	一本桜	今は大樹	丹下 孝子
隣り合い	俯き加減に	山椿	真赤がわれの	心震わす	道前 千夜子
伊予みずき	薄き緑に	膨らみて	星瞬くごと	光輝く	横川 富枝

同好会の活動成績

*グランドゴルフ	4/1	定例会	1位：赤坂幸三郎（スコア56）	2位：新好修三	3位：西川久子
	4/15	定例会	1位：赤坂幸三郎（スコア70）	2位：西野勇一	3位：新好修三

5月講座のご案内 「高齢者講習・認知機能検査の対策講座」

昨年度実施し好評をいただいた認知機能検査の受け方を丁寧にお話しさせていただきます。

日時	5月22日(木) 10:00～	場所	大井地域交流センター 1階 図書室
参加費	無料	定員	5名(申し込み順)
申込み	大井地域交流センター事務所または電話(22-7154)でお申込みください。申込期間は5/7～5/16です。		

～ 健幸教室 5月の予定 ～

- 5月 6日(火) 振替休日のため お休みです
- 5月13日(火) リハビリ：楽しく元気に体を動かしましょう！
- 5月20日(火) カフェ梅一輪：お茶をしてお話して…プラスαのお楽しみ😊
- 5月27日(火) お口のケア：お口のケアは大切です！

5月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
7	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）		
8	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00） わかたけ号移動図書（地 14:00～14:20）	民踊	
9	金	大井地域交流センター運営委員会（地 10:00～）	大正琴	
10	土			
11	日	大井・築地地区 川そうじ		
12	月	あいさつ運動（大井7:15～） グループさくら（地 13:30～）	そばの会・パッチワーク	
13	火	健幸教室【リハビリ】（地 13:30～14:30）	太極拳	
14	水		3B体操	
15	木	定期講座開講式（地 10:00～） 令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
16	金			
17	土			
18	日	大井地区社会福祉協議会 理事会（地 13:00～） 大井地区社会福祉協議会 総会（地 13:30～）		
19	月	ミルクハウス育児サークル（地 10:00～12:00）		
20	火	健幸教室【カフェ梅一輪】（地 13:30～14:30）	グラウンドゴルフ・太極拳	
21	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）		
22	木	高齢者講習・認知機能検査の対策講座（地 10:00～） 令寿クラブ（地 13:30～15:00）	民踊	
23	金		大正琴	
24	土			
25	日	大井ふるさと会 総会		
26	月	グループさくら（地 13:30～）	そばの会	
27	火	健幸教室【お口のケア】（地 13:30～14:30）	太極拳	
28	水		3B体操	
29	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
30	金			
31	土			

6月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
1	日	大井女性会 役員会（地 19:30～）		
2	月		パッチワーク	
3	火	健幸教室【リハビリ】（地 13:30～14:30）	グラウンドゴルフ・太極拳	
4	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）		
5	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	あいさつ運動（大井7:15～） グループさくら（地 13:30～）	そばの会	
10	火	健幸教室【お家でできる感染対策】（地 13:30～14:30）	太極拳	