

# 大井地域交流センターだより

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp

## おしらせ

### けんこう 4月から「健幸教室」がスタートします！

馬場病院、アルファ薬局、大井地域交流センターの共催で、4月から「健幸教室」が始まります。

毎週火曜日の13時30分から約1時間、みんなで集まって体を動かしたりおしゃべりしたり…。体も心も健やかに過ごせるように！と、企画しました。遠方の方や足腰が痛くて歩くのがしんどい方でも無理なく参加できるように、馬場病院さんが送迎もしていただきます（事前に申し込みが必要）。

どなたでも参加できます。たくさんの人に来ていただきたいと思います！お待ちしております！

**日時：令和7年4月から開催 毎週火曜日 13:30～14:30**

**場所：大井地域交流センター 1階和室**

#### 4月の予定です

4月 1日（火）お休みです

4月 8日（火）リハビリ：楽しく元気に体を動かしましょう！

4月15日（火）カフェ梅一輪：お茶をしてお話して…プラスαのお楽しみ☺

4月22日（火）病気の話：馬場病院医師

4月29日（火）お休みです

★カフェ梅一輪への参加は事前に申し込みが必要です。開催日の1週間前までに申し込んでください。

★カフェ梅一輪は、お菓子代の100円をいただきます。当日持って来てください。

★バス送迎が必要な方は、事前に申し込みが必要です。

**事前に申し込みが必要なのは…[バス送迎が必要な方]と[カフェ梅一輪に参加したい方]です。**

**馬場病院 総務課（☎22-2071）または 大井地域交流センター（☎22-7154）のどちらかに申し込んでください。**

#### 同好会の活動成績

\* グランドゴルフ 2/4 定例会 1位：赤坂幸三郎（スコア60） 2位：新好修三 3位：西野勇一  
2/18 定例会 1位：馬場紀子（スコア70） 2位：西野勇一 3位：赤坂幸三郎

## 3月9日（日）大井地域交流センター発表会を開催します

●作品展示（9：30～11：30） ●舞台発表（10：30～11：30）

●大井女性会による物販（9：30～11：00）

※残念ながら手打ちそばの振る舞いは中止となりました。来年にご期待ください！

3月

| 日  | 曜 | 大井・宿根地区の行事等                                         | 定期講座・同好会開催日 |  |
|----|---|-----------------------------------------------------|-------------|--|
| 6  | 木 | 令寿クラブ（地 13:30～15:00）                                | 民踊          |  |
| 7  | 金 |                                                     | 大正琴         |  |
| 8  | 土 |                                                     |             |  |
| 9  | 日 | 令和6年度 大井地域交流センター発表会（地 9:30～）                        |             |  |
| 10 | 月 | あいさつ運動（大井7:15～ 築地7:20～）<br>グループさくら（地 13:30～）        | そばの会        |  |
| 11 | 火 |                                                     | 太極拳         |  |
| 12 | 水 |                                                     | 3B体操        |  |
| 13 | 木 | 令寿クラブ（地 13:30～15:00）<br>わかたけ号移動図書（地 14:15～14:30）    |             |  |
| 14 | 金 |                                                     |             |  |
| 15 | 土 | 認知症カフェ「梅一輪」（地 13:30～15:00）                          |             |  |
| 16 | 日 |                                                     |             |  |
| 17 | 月 | ミルクハウス育児サークル（地 10:00～12:00）<br>出張のため事務所は午後から閉所となります |             |  |
| 18 | 火 |                                                     | グランドゴルフ・太極拳 |  |
| 19 | 水 | いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）                            |             |  |
| 20 | 木 |                                                     |             |  |
| 21 | 金 | 会議に出席のため事務所は閉所となります                                 |             |  |
| 22 | 土 | 大井1組 会合（地 10:00～）                                   |             |  |
| 23 | 日 |                                                     |             |  |
| 24 | 月 | グループさくら（地 13:30～）                                   | そばの会        |  |
| 25 | 火 |                                                     | 太極拳         |  |
| 26 | 水 |                                                     | 3B体操・短歌     |  |
| 27 | 木 | 令寿クラブ（地 13:30～15:00）                                |             |  |
| 28 | 金 |                                                     | 大正琴         |  |
| 29 | 土 |                                                     |             |  |
| 30 | 日 | 大井新開組合 総会（地 13:00～）<br>大井女性会 総会（地 18:30～）           |             |  |
| 31 | 月 |                                                     |             |  |

4月

| 日  | 曜 | 大井・宿根地区の行事等                                      | 定期講座・同好会開催日 |  |
|----|---|--------------------------------------------------|-------------|--|
| 1  | 火 |                                                  | グランドゴルフ・太極拳 |  |
| 2  | 水 | いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）                         |             |  |
| 3  | 木 | 令寿クラブ（地 13:30～15:00）                             |             |  |
| 4  | 金 |                                                  |             |  |
| 5  | 土 |                                                  |             |  |
| 6  | 日 | 大井自治会 新組長会議（地 9:00～）                             |             |  |
| 7  | 月 |                                                  | パッチワーク      |  |
| 8  | 火 | <b>NEW!</b> 健幸教室【リハビリ】（地 13:30～14:30）            | 太極拳         |  |
| 9  | 水 | 狂犬病予防注射（地 14:30～14:45）                           | 3B体操        |  |
| 10 | 木 | 令寿クラブ（地 13:30～15:00）<br>わかたけ号移動図書（地 14:15～14:30） | 民踊          |  |