

大井地域交流センターだより

2024年

1月号

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp



あけましておめでとうございます

本年がよりよいお年であります様 お祈り申し上げます



活動中に
ちょこっとお邪魔しました



いきいきサロン大井

毎月第一・第三水曜日の13時30分から当センターの一階和室で活動されています。参加者は毎回20名ほどで男性の方も数名いらっしゃいます。大井地区社会福祉協議会の方や元民生委員さんが会場の準備・運営・後片付けなどのお世話をされています。



サロンの活動内容は、部外講師を招いての講話や紙芝居、頭の体操（クイズ）や身体を軽く動かすストレッチ体操、歌をうたってストレス解消等々。頭と体を動かした後はコーヒータイムです。お茶やお菓子でくつろいで、めいめいがお話しをして15時30分で終了という流れです。

お邪魔をさせていただいた12月20日は「クリスマス会」を催されていて、ビンゴ大会で盛り上がっていました！

短歌教室

雲一つなき今朝の中 天に淡あわと 浮く望月のあり 道前 千夜子

おしらせ



● 令寿クラブの活動は 1月18日（木）お休みします

● ひとり暮らし高齢者へお弁当を届けます・・・大井女性会

1月28日（日）、80歳以上の一人暮らしをされている方にお弁当をお届けします。

1月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
6	土	竹原市 二十歳の集い(成人式)		
7	日	竹原市 消防出初式		
8	月		そばの会・パッチワーク	
9	火		カラオケ・太極拳	
10	水		3B体操	
11	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00) わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民謡	
12	金		大正琴	
13	土			
14	日			
15	月	定期講座責任者会議 (地 10:00 ~) ミルクハウス育児サークル (地 10:00~12:00)		
16	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
17	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		
18	木			
19	金			
20	土	認知症カフェ「梅一輪」(地 13:30~15:00)		
21	日			
22	月	グループさくら (地 13:30 ~)	そばの会	
23	火		カラオケ・太極拳	
24	水		3B体操	
25	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00)	民謡	
26	金		大正琴	
27	土			
28	日	大井女性会 一人暮らしの高齢者にお弁当を配ります ※80歳以上の一人暮らしの方にお届けの予定です		
29	月			
30	火		太極拳	
31	水		短歌	

2月

日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
1	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00) 女性会 役員会 (地 19:30 ~)		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月		パッチワーク	
6	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
7	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		
8	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00) わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民謡	
9	金		大正琴	
10	土			