

大井地域交流センターだより

2023年
10月号

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp



大井地域交流センターだよりについて下記の2点を変更します

● センターだより裏面の「ごみ収集日」の掲載を止めます

10月からJR呉線の線路を境として南側と北側で収集日が変わります。収集日の違うものを一枚の紙面に載せると混乱が生じる可能性があるため、当月のセンターだよりからごみ収集日の掲載を止めることにさせていただきました。今後は、広報たけはら9月号と一緒に各戸に配布された「ごみ収集カレンダー」を使ってください。

● センターだよりの配布日を「広報たけはら」と同じ日にします

現在、毎月25日頃に配布をしておりますが、次号から「広報たけはら」と一緒に配布していただくようにします。センターだよりの配布にご協力をいただいております大井自治会、宿根自治会の役員の方や組長・月当番の皆さんの負担軽減のため配布日を変更することにいたしました。したがって、次号の「大井地域交流センターだより11月号」は11月6日（11月5日が日曜日のため）に配布の予定となります。

単発講座のご案内

笑いヨガは「笑いの健康体操」です！

笑いヨガ

無料

申込
不要

全国的に人気の高まっている笑いヨガの単発講座です。笑って元気！ヨガといっても座ってできる健康体操です。この機会にぜひ体験しに来てください！

| 日 時 | 10月31日(水) 13:30~
| 場 所 | 大井地域交流センター 1階和室
| 講 師 | 松川裕子さん
| 持ち物 | 汗拭きタオル、飲み物

おしらせ



大井九郎神社例大祭

令和5年10月15日(日)10:30~

神事 初参式
大井女性会さんによる有休品バザー

※接待と露店はありませぬ

スマートフォンの使い方が学べる！

やってみようデジタル活用

無料

「マイナンバーカードの申請、e-Taxの利用方法」

| 日 時 | 11月8日(水) 10:00~12:00
| 場 所 | 大井地域交流センター 図書室
| 定 員 | 8人(先着順)
| 講 師 | タネットさん
| 持ち物 | スマートフォン、筆記用具
| 申 込 | 10月31日(火) まで

「健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録、 全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法」

| 日 時 | 11月14日(火) 13:30~15:30
| 場 所 | 大井地域交流センター 図書室
| 定 員 | 8人(先着順)
| 講 師 | タネットさん
| 持ち物 | スマートフォン、筆記用具
| 申 込 | 11月6日(月) まで

申込みについて

当センター窓口もしくは電話・メールのいずれかでお申込みください。スマートフォンを持っていない方には、無料の貸し出しがありますので、お気軽にご相談ください(申込が必要です)

短歌教室

一瞬に 夜空も海面も 華やかに 三津湾染める 打ち上げ花火 横川 富枝

10月



日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
1	日	築地地区 道路清掃 (8:00~) 女性会 役員会 (地 19:30~)		
2	月		パッチワーク	
3	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
4	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		
5	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00)		
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	グループさくら (地 13:30~)	そばの会	
10	火	あいさつ運動 (7:15~)	カラオケ・太極拳	
11	水		3B体操	
12	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00) わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民謡	
13	金	★出張のため職員不在	大正琴	
14	土	大井地区 道路清掃		
15	日	九郎神社例大祭 (九郎神社 10:30~) 当番10・11組		
16	月	ミルクハウス育児サークル (地 10:00~12:00)		
17	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
18	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		
19	木	小地区ネットワーク会議 (地 10:00~) 令寿クラブ (地 13:30~15:00)		
20	金			
21	土	認知症カフェ「梅一輪」(地 13:30~15:00)		
22	日	竹原西小学校PTA 資源回収		
23	月	グループさくら (地 13:30~)	そばの会	
24	火		カラオケ・太極拳	
25	水		3B体操・短歌	
26	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00)	民謡	
27	金		大正琴	
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	笑いヨガ (地 13:30~)	太極拳	

体力測定があります

この欄はスケジュールの記入など自由に使ってください

11月



日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	
1	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30) 女性会 役員会 (地 19:30~)		
2	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00)		
3	金			
4	土			
5	日			
6	月		パッチワーク	
7	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
8	水	スマートフォン使い方教室 (地 10:00~12:00)	3B体操	
9	木	令寿クラブ (地 13:30~15:00) わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民謡	
10	金		大正琴	

※次号のセンターだよりから配布日が変わります。11/6以降にお手元に届くようになるので、今回は11/10までの行事予定を載せています。