

# 大井地域交流センターだより

2023年  
9月号

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp



## 調理実習

### 残暑日に食べたい！ちょいアレンジ「そうめん」

つるんと食べやすいそうめんは、暑いときに大活躍するメニューです。でもちょっと栄養が不足しがち…。そこで！残暑が厳しいこの時期だからこそ、夏バテ防止にタンパク質がちょっぴり多めのアレンジレシピで作ってみましょう！

**日 時：9月21日（木）午前 10時 30分 から**

【場 所】大井地域交流センター 調理室

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭き用タオル

【参加費】300円 【定員】12名 【締め切り】9月14日（木）

## 調理実習

### 今年の月見団子は手作り！中秋の名月に「おだんご」作り

9月29日は中秋の名月！秋の行事の一つである「十五夜」を満喫するべく、月見団子を作りましょう！

**日 時：9月29日（金）午前 10時 30分 から**

【場 所】大井地域交流センター 調理室

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭き用タオル・タッパー（お団子持ち帰り用）

【参加費】100円 【定員】12名 【締め切り】9月21日（木）

## 安全運転講座

### 高齢運転者のための安全運転講座を開催します！

6月に開催し好評だった講座です。三原自動車学校さんを講師にお招きし、高齢者講習を受講する際の注意点についてお話していただきます。

**日 時：9月27日（水）午前 10時 から**

【場 所】大井地域交流センター 1階和室

【参加費】無料です 【定員】10名 【締め切り】9月25日（月）

※当地域交流センター事務所の窓口もしくは電話・メールのいずれかでお申し込みください。

## ● 大井・宿根地区の敬老会について・・・大井地区社会福祉協議会

9月18日（月・祝）は敬老の日です。昨年と同様に敬老会は開催されませんが、大井地区社会福祉協議会さんが、お祝いの対象となる方（昭和19年4月1日までに生まれた大井・築地・宿根に在住の自治会加入の方）に、記念品をお届けします！

## 短歌教室

流さるる 儘に流れて 生きていく これが気楽と 漸く気付く 道前 千夜子



# 9月の行事予定



日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	ごみの収集日
1	金	女性会 役員会 (地 19:30 ~)		
2	土			
3	日			
4	月		パッチワーク	黄 もやせる物
5	火		太極拳	
6	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		資源物・灰・ダンボール
7	木			黄 もやせる物
8	金		大正琴	
9	土			
10	日	大井いこいの広場 清掃 (広場 8:00~) ■ 6組 ~ 11組 各組1名の参加 大井地区社協 役員会 (地 10:00~)		
11	月	あいさつ運動 (7:15~) グループさくら (地 13:30~)	そばの会	黄 もやせる物
12	火		カラオケ・太極拳	
13	水		3B体操	
14	木	わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民踊	黄 もやせる物
15	金	事務所閉所		
16	土	認知症カフェ「梅一輪」 (地 13:30~15:00)		
17	日			
18	月	敬老の日  大井地区社協さんが 対象の方に記念品をお届けします		黄 もやせる物
19	火	事務所閉所	太極拳	白 リサイクル(大井)
20	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		白 リサイクル(築地・宿根)
21	木	調理実習「そうめん作り」 (地 10:30~)		黄 もやせる物
22	金		大正琴	
23	土			
24	日			
25	月	グループさくら (地 13:30~)	そばの会	黄 もやせる物
26	火		カラオケ・太極拳	
27	水	高齢者のための安全運転講座 (地 10:00~)	3B体操・短歌	
28	木		民踊	黄 もやせる物
29	金	調理実習「月見だんご作り」 (地 10:30~)		
30	土			



- 9月の「令寿クラブ」はお休みです。10月5日(木)から再開します。
- グラウンドゴルフ同好会の9月の活動はお休みです。10月から再開します。