

# 大井地域交流センターだより

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp



2023年  
8月号

6/27  
火

## 高齢運転者のための安全運転講座を開催しました

三原自動車学校の職員の方を招いて高齢運転者の交通違反・交通事故の特徴、また、その対策について講話をしていただきました。

興味深かったのは『指定場所一時不停止』のお話で、①なぜ止まらないといけいなのか ②止まらないとどうなるのか ③何処で止めればいいのか 等を質問形式で参加者の皆さんと一緒に考えながら、お話しされました。違反者は「止まりました!」「止まったつもり…」と言うそうです。ちなみに、違反点数2点・反則金額は7,000円です！（踏切不停止は、反則点数2点・反則金額は9,000円。）

それから、逆走事故について、アクセルとブレーキの踏み間違えについてをドライブレコーダーに撮影された実際に起きた事故場面の映像を見ながら解説され、最後に高齢者講習の流れや受講の際の注意事項などをお話しされ、質問を受けて講座は終了しました。参加者の方々からは、とても為になったのでまた開催してもらいたい。との声をいただきました。



\*参考\* 75歳以上の方で一定の違反（信号無視・速度超過などの11項目）のある方は、免許更新時に「運転技能検査」の受検が義務化され、不合格（再受検出来ず）になると運転免許証を更新できなくなります。

6/29  
木

## 「令寿クラブ」で骨密度の測定を行いました

10秒程で測定できます!

6月29日（木）の令寿クラブで骨密度の測定を行いました。「超音波骨密度測定装置」に右足を乗せ、かかとの骨に超音波を当てて測定します。問診に「祖母、母に骨折歴があるか」との項目があったので調べてみたところ、遺伝的な要素が多少なりとも骨の老化に影響を及ぼすようで、特に祖母や母など親族の女性に骨粗しょう症や大腿骨の骨折歴がある人は要注意です。ご自身も骨密度検査を早めに、そして定期的に受けてみましょう！秋に竹原市保健センター周辺で開催される『竹原市ふくし健康まつり』でも測定できるとのことですので、ぜひ一度受けてみてください！



### 大井消防団からのお知らせ!



8月5日(土)～11日(金)は「山火事防止・緑の保全運動」の期間です

今から29年前の平成6年8月11日、竹原市で大規模な山火事が発生したのを覚えていますか？鎮火まで9日かかり、378ヘクタールの森林を焼失しました。山火事を防止するため、枯れ草等のある火災の起こりやすい場所、また、強風時や乾燥時には焚き火をしないようにお願いします。

※山火事を発見した場合には、火や煙に巻かれないよう身の安全を確保して、直ちに119番通報してください。

### 短歌教室

石垣を ゆったりと這う 青大将に 四年ぶりねと 声かけてみる

丹下 孝子



# 8月の行事予定



日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	ごみの収集日	
	1	火	女性会 役員会 (地 19:30 ~)	太極拳	
	2	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		資源物・灰・ダンボール
	3	木			<b>黄</b> もやせる物
	4	金			
	5	土			
	6	日			
	7	月		パッチワーク	<b>黄</b> もやせる物
	8	火		カラオケ・太極拳	
	9	水		3B体操	
	10	木	わかたけ号移動図書 (地 13:45~14:15)	民踊	<b>黄</b> もやせる物
	11	金			
	12	土			
	13	日			
	14	月	<b>8/14(月) ~ 8/18(金) 事務所閉所</b> グループさくら (地 13:30~)		<b>黄</b> もやせる物
	15	火		太極拳	
	16	水	いきいきサロン大井 (地 13:30~15:30)		<b>白</b> リサイクル(築地・宿根)
	17	木			<b>黄</b> もやせる物
	18	金			
	19	土	認知症カフェ「梅一輪」(地 13:30~15:00)		
	20	日			
	21	月	ミルクハウス育児サークル (地 10:00~12:00)		<b>黄</b> もやせる物
	22	火		カラオケ・太極拳	<b>白</b> リサイクル(大井)
	23	水		3B体操	
	24	木		民踊	<b>黄</b> もやせる物
	25	金		大正琴	
	26	土			
	27	日			
	28	月	グループさくら (地 13:30~)	そばの会	<b>黄</b> もやせる物 粗大ごみ(申し込み必要)
	29	火		太極拳	
	30	水		短歌	
	31	木			<b>黄</b> もやせる物



粗大ごみの収集を希望される方は、8/21(月)までに 竹原市 市民課 生活環境係 に電話(☎22-2279)で申し込んでください。