

# 大井地域交流センターだより

2023年  
6月号

大井地域交流センター TEL&FAX：22-7154 E-mail：ooi-k@tanet.ne.jp



5/14  
日

## 大井地区 川そうじ

梅雨の時期を前に、大井地区の各組で道路と川の清掃を行いました。多くの方のご協力ありがとうございました！

### お知らせ



人生100年時代です！健康寿命も100年に！

## 6月29日の令寿クラブは 「骨密度の測定」を行います

「人生100年時代」といわれるようになった昨今… せっかく長生きするのなら寝たきりになったりせず最後までやりたいことができる！そんな人生の後半期を過ごすために、ぜひ一度「骨密度の測定」をしてみましょう！骨密度検査は、骨の健康を知る上で重要な手がかりです。当日は、竹原市の保健師さんと栄養士さんも来られます。早目の診断を受け、健康寿命100年を目指しましょう！

**日時** 6/29 (木) 13:30 ~ 15:00

**場所** 大井地域交流センター1階和室

令寿クラブは、登録や入会などの手続きはありません。参加の申し込み・欠席の連絡なども不要です。老若男女どなたでも参加できます。骨密度の測定だけに来られてもOKですよ～！

### 教室・同好会の活動成績

(敬称略)

\*グラウンドゴルフ 5/16 定例会 1位: 西野勇一 (スコア67) 2位: 新好修三 3位: 赤坂幸三郎

### 短歌教室

とりどりに ラナンキュラスの花咲きて 年に一度の一斉溝掃除 横川 富枝



### 福祉バスの停留所が増えました



5月8日から福祉バスのバス停留所として「藤三竹原店」と「竹原市民館前」が新たに利用できるようになりました。それに伴い、福祉バスの時刻表が一部変更となっています。詳しい路線図や時刻が載っているものが当センターにありますので、ご入用の方はお越し下さい。

※平日月曜日「築地・塩町コース」の馬場病院、大井、毛木新開、竹原浄化センター入口、築地集会所の停車時刻に変更はありません。午前、午後の便とも以前と同じ時刻です。

※平日火曜日、水曜日、金曜日の馬場病院と大井の停車時刻は変更あります。ご注意ください。



# 6月の行事予定



日	曜	大井・宿根地区の行事等	定期講座・同好会開催日	ごみの収集日
1	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00） 女性会 役員会（地 19:30～）		黄 もやせる物
2	金	職員が休暇を取るため事務所を閉めます		
3	土			
4	日			
5	月		パッチワーク	黄 もやせる物
6	火		グラウンドゴルフ・太極拳	
7	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）		資源物・灰・ダンボール
8	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00） わかたけ号移動図書（地 13:45～14:15）	民踊	黄 もやせる物
9	金		大正琴	
10	土			
11	日			
12	月	あいさつ運動（7:15～）	そばの会・グループさくら	黄 もやせる物
13	火		カラオケ・太極拳	
14	水		3B体操	
15	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		黄 もやせる物
16	金	職員が休暇を取るため事務所を閉めます		
17	土	認知症カフェ「梅一輪」（地 13:30～15:00）		
18	日			
19	月	ミルクハウス育児サークル（地 10:00～12:00）		黄 もやせる物
20	火		グラウンドゴルフ・太極拳	白 リサイクル(大井)
21	水	いきいきサロン大井（地 13:30～15:30）		白 リサイクル(築地・宿根)
22	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）	民踊	黄 もやせる物
23	金		大正琴	
24	土			
25	日			
26	月		そばの会・グループさくら	黄 もやせる物
27	火		カラオケ・太極拳	
28	水	骨密度の測定有！	3B体操・短歌	
29	木	令寿クラブ（地 13:30～15:00）		黄 もやせる物
30	金	職員が休暇を取るため事務所を閉めます		