

10月7日～11月6日までの予定

㊟・・・生協ひろしま配送日

日	曜日	センター・スポーツ広場使用予定			ごみ収集
		午前	午後	夜	
7	火				
8	水				
9	木	いきいき体操 ㊟	カラオケ教室		燃やせる物
10	金			太極拳教室	
11	土		民舞教室		
12	日				
13	月	(スポーツの日)			燃やせる物
14	火				
15	水		認知症家族の会 友和会定例会		有害
16	木	いきいき体操 ㊟	獣害対策講習会		燃やせる物
17	金		わかたけ号		
18	土	3B体操	生花教室		
19	日				
20	月	書道教室			燃やせる物
21	火				
22	水				
23	木	いきいき体操 ㊟	カラオケ教室		燃やせる物
24	金			太極拳教室	
25	土		民舞教室		
26	日				
27	月				燃やせる物
28	火				
29	水				
30	木	いきいき体操 ㊟			燃やせる物
31	金				

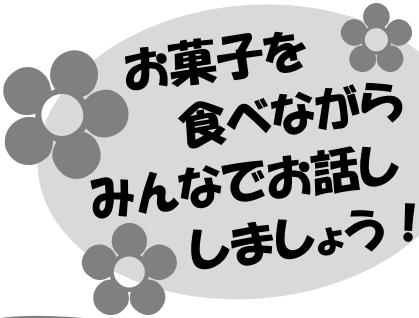
11月

1	土	3B体操	友和会定例会		
2	日				
3	月	(文化の日)			燃やせる物
4	火				
5	水				資源物
6	木	いきいき体操 ㊟			燃やせる物

松茸をこれほど採つて不作とは
茨木和生

一緒に支え会いませんか？

認知症の方やその家族が安心して暮らせるよう、介護や日常生活の情報交換を行う「認知症家族の会」です。



どなたでも参加できます！

日時：10月15日(水)13時30分～
場所：小梨地域交流センター

主催：認知症の人と家族の会竹原
共催：小梨友和会

獣害対策講習会

イノシシ・シカなどの有害鳥獣から農作物を守るため、動物の生態や防護柵の正しい設置方法についての講習会を開きます。

日時：10月16日(木)13:30～ ※参加希望者は14日までにセンターへご連絡ください。
場所：小梨地域交流センター
講師：一般社団法人広島県鳥獣対策等地域支援機構(tegos)
フィールドアドバイザー 川崎 治 (詳しくはセンターまで TEL 22-0507)

予告

アロマ教室のご案内

- 日時：11月11日(火)9:30～12:00
- 講師：木船 薫先生
- 詳しくは11月のセンターだより・館内掲示をご覧ください。

産業祭中止のお知らせ

令和7年度のふるさと産業文化祭は諸事情のため中止となりました。ご理解のほどよろしくお願いします。

教室紹介【太極拳教室】

私達太極拳教室は、毎月第2第4金曜日午後7時半から、大政先生のご指導の下、楽しく運動しています。ストレッチやツボ押しで身体をほぐし、音楽を聴きながら動き始めます。太極拳は、全身の筋肉・バランス・柔軟性・体感を鍛える事ができます。教室ができてまだ一年半、未だに「次何じゃったっけ？」の状態ですが、先生は「続けることが一番」と辛抱強く教えてくださいます。皆さんも一度教室を覗いてみませんか？(生徒O)

