

8月

仁賀地域交流センター
令和7年8月5日発行

にかにか かわらばん

☎/FAX (0846)29-0284
Email : nika-k@tanet.ne.jp

暑中お見舞い申し上げます。

暑い(熱い?)日が続いています🥵
脱水状態にならないように、そして、熱中症
に十分気を付けて過ごしましょう。

熱中症予防のために

暑さを避ける!

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

【ふれあい活動 7月5日(土)】

地区社協の皆さんが、
ちらしずしにお手紙・季節の
しおり・防犯啓発チラシを添え
て、80歳以上の1人暮らしの方
と85歳以上の方のお宅を訪問
させていただきました。



8月13日(水)

午後7時～

(仁賀小学校児童の和太鼓演奏でスタート)

仁賀小学校体育館

ビンゴカードを
先着100名様に
18:30から体育館玄関にて
配布しま～す!!



盆踊り

皆さ～ん 仁賀小学校に
お越しくささい!

BINGO

楽しい🎁商品
を
ゲットしよう!!



主催:仁賀町自治会

8月忠魂碑清掃		8月～9月予定表				9月忠魂碑清掃	
上仁賀						下西谷	
日	月	火	水	木	金	土	
	4	5	6	7	8	9	
仁賀町の人口 (2025年 6月現在)		8月14日(木) いきいきはつらつ体操 お休みです		Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～	燃やせる物(黄)  盆踊りの練習 (小学校体育館) 19:00～ 	Gゴルフ 8:30～
世帯数	129				立秋		
男性	117						
女性	118						
合計	235						
10	11	12	13	14	15	16	
	 山の日 	燃やせる物(黄)	新亡供養 延命寺 10:00～ 盆踊り 19:00～ 	いきいきはつらつ お休みします。	燃やせる物(黄) お休みです。	Gゴルフ 8:30～	
			14日・15日 職員は不在です				
17	18	19	20	21	22	23	
	リサイクル(白)	燃やせる物(黄) 手話 13:30～ 	資源物・灰 Gゴルフ 8:30～ パッチワーク 13:00～ 	いきいきはつらつ 9:00～ 	燃やせる物(黄)   わかたけ 	Gゴルフ 8:30～ たけはら夏祭り 花火大会 【小】太鼓出演 処暑 	
24	25	26	27	28	29	30	
	クラフト 9:30～  9月	燃やせる物(黄) 	Gゴルフ 8:30～ ミモザの会  	いきいきはつらつ 9:00～ 体力測定 おしゃべり Cafe 10:15～ 	燃やせる物(黄)  	Gゴルフ 8:30～	
31	1	2	3	4	5	6	
		燃やせる物(黄)	Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～	燃やせる物(黄)  【広報配布日】 	Gゴルフ 8:30～ 	
	防災の日						
7	8	9	お知らせ 8月14日(木)・15日(金) 地域交流センター 職員はお休みです 8月15日(金) 燃やせる物(黄) お休みです。 				
白露							