

7月

仁賀地域交流センター  
令和7年7月7日発行

# にか にか かわらばん

☎/FAX (0846)29-0284  
Email : nika-k@tanet.ne.jp



今年も、もう折り返し・・・  
そして、暑い  暑い  夏も  
すぐそこまで来ています。



熱中症にならないために、  
気温に注意し、室温の調整・水分の補給を  
しっかり行いましょう!!

仁賀小学校では、8月4日(月)  
**水泳記録会**が行われます。  
皆さん是非  
応援にお出かけください。

## 【男性料理教室 6月25日(水)】

今回のメニューは、天むす・ポトフ・夏野菜を  
使ったサラダ   と天ぷら   
天むすを作る工程は、 エビの背ワタを取り、  
水分をふきとって、天ぷらの衣をつけて、  
油で揚げて、エビ天を出汁につけて、



おむすび  に入れて握って、のりを巻いて・・・と  
たくさんの工程がありました。おむすびの大きさに  
多少ばらつきがありましたが、天ぷらもきれいに  
あがっていて、おいしい天むすが出来上がりました。

～ごちそうさまでした～

**参加無料**

仁賀町社会福祉協議会

## ふれあい交流会

今年も小学校児童の皆さんとの  
交流会を行います。

8月4日(月)12:00～  
地域交流センター

水泳記録会の後に行いますので、  
皆さん是非ご参加ください。

- ★ 小学生と一緒にゲーム
- ★ そうめん流し他

【申込み】7月30日(水)までにセンターの  
方までご連絡ください。

## 参議院選挙

7月20日(日)  
7:00～19:00

仁賀地域  
交流センター



盆踊りの練習を行います。

8月8日(金)19:00～

仁賀小学校体育館

多くの皆様のご参加をお願いします。

7月忠魂碑清掃		7月～8月予定表					8月忠魂碑清掃	
下・中仁賀							上仁賀	
日	月	火	水	木	金	土		
	7	8	9	10	11	12		
<b>仁賀町の人口</b> <small>(2025年 5月現在)</small> 世帯数 129 男性 117 女性 118 合計 235	【広報配布日】 ミモザの会	燃やせる物 (黄)	Gゴルフ 8:30～ パッチワーク 13:00～	いきいきはつらつ 9:00～		Gゴルフ 8:30～		
	七夕/小暑							
13	14	15	16	17	18	19		
		燃やせる物 (黄)	資源物・灰		燃やせる物 (黄)			
		手話 13:30～	Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～		バレー	Gゴルフ 8:30～	
						【小】終業式	土用の丑の日	
20	21	22	23	24	25	26		
参議院議員選挙	リサイクル (白)	燃やせる物 (黄)			燃やせる物 (黄)			
			Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～		Gゴルフ 8:30～		
	海の日				わかたけ			
27	28	29	30	31	1	2		
		燃やせる物 (黄)			燃やせる物 (黄)			
	クラフト 9:30～		Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～				
					女性部役員会 19:00～		土用の丑の日	
3	4	5	6	7	8	9		
		燃やせる物 (黄)			燃やせる物 (黄)			
	【小】 10:00～ 校内水泳記録会	【広報配布日】	Gゴルフ 8:30～	いきいきはつらつ 9:00～		Gゴルフ 8:30～		
					盆踊りの練習 (小学校体育館) 19:00～			
10	11	12	13	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>お知らせ</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: left;"> <p>8月1日(金)</p> <p>自治会女性部役員会</p> <p>19:00～</p> <p>地域交流センター</p> </div> <div style="text-align: left;"> <p>8月8日(金)</p> <p>盆踊りの練習</p> <p>19:00～</p> <p>小学校体育館</p> </div> </div> </div>				
		燃やせる物 (黄)	Gゴルフ 8:30～ 新亡供養 延命寺 10:00～ 盆踊り 19:00～					
	山の日							