



★ガーデニング教室を開催しました

9月9日(火)9時30分から、パンジー、アスター、ナデシコ、スターチス、の4種類の種を12箱蒔きました。

今年も、猛暑のため、発芽率を心配していましたが、頑張って育っています。



さあ作業開始!



2粒ずつ入れるって大変なんよ!



発芽率60%を目指します!

★いきいき料理教室です

9月10日(水)9時から、竹原市食生活改善推進会の主催により行われました。

参加者の皆さんです!



★第2回つながり広場開催

【下野町東社協主催】

【日 時】: 10月19日(日)13時~14時30分

【場 所】: 中通小・体育館

6年生も手伝うよ!

楽しい行事やゲームがあるからきてよ! (会費 無料)

★健康講座を開きます

今年の健康講座は、竹原市在宅介護支援センターせとうちさんの協力により、介護予防教室を開催します。

参加してね!

【日 時】: 11月5日(水)13時30分から

【場 所】: 交流センター2階

【内 容】

- ① 在宅介護支援センターの役割について
 - ◎ 身近で、相談に乗ってくれる
- ② 楽しく身体を動かしましょう
 - ◎ 手軽にできる、筋力アップ体操
- ③ 楽しく歌いましょう
 - ◎ 懐かしい歌で、リフレッシュ

〔昨年の様子〕



みんな聞いとる!

AEDの実践じゃね!

★防火教室を開催します

【日 時】: 11月14日(金)9時から

【場 所】: 地域交流センター、小学校グラウンド

【講 師】: 竹原消防署 署員

★避難情報伝達訓練を実施します

【日 時】: 11月16日(日)8時30分~伝達

【場 所】: 地域交流センター(9時30分~開会)

【担 当】: 上条自治会(詳細は11月5日号で回覧)

地域/学校/教室・同好会行事予定表

※ 予定は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
9:30 太極拳		9:30 唱歌	9:00 陶芸		8:30 球技大会 (グラウンドゴルフ)	
	13:30 茶道 13:30 詩吟	12:45 卓球			9:00 市立竹原 書院図書館	
17:30 空手	19:00 中通少年野球団					
6	7 満 月	8 寒 露	9	10	11	12
9:30 レザー 9:30 太極拳			9:00 陶芸 9:30 民謡舞踊	9:30 習字 9:30 レクダンス		7:00 中通ジュニアバレー 9:00 市立竹原 書院図書館
	12:45 卓球	12:45 卓球	13:30 カラオケ	9:30 さわやかグループ中通 12:30 パン作り	12:00 中通ジュニアバレー	
17:30 空手		17:00 下野町東社会福祉協議会				
13 スポーツの日	14	15	16	17	18	19
		9:00 ガーデニング移植 (予定)	9:00 陶芸	9:30 さわやかグループ中通		
	13:30 茶道	12:45 卓球				
20	21	22	23 霜 降	24	25	26
9:30 レザー 9:30 太極拳		9:30 料理	9:00 陶芸 9:30 民謡舞踊	9:30 習字 9:30 レクダンス		
		12:45 卓球	9:30 洋裁 13:30 カラオケ	9:30 さわやかグループ中通		
17:30 空手				18:00 運営委員会		
27 10/27~11/9 読書週間	28	29	30	31	11/1	2
9:00 育児サークル 9:30 太極拳			11:00 協働のまちづくり	9:30 さわやかグループ中通	9:00 市立竹原 書院図書館	
	13:30 茶道 13:30 詩吟	12:45 卓球				