

人権ふれあいだより

竹原市人権センター

☎ 22-7736

＜2025年（令和7年）7月7日 発行＞

戦後・被爆 80 年 平和について考えよう(N0.1)

◇原爆投下

8月6日未明、テニアン島から原爆「リトルボーイ」を搭載したアメリカ「エノラ・ゲイ」が好天との情報を得た広島で、8時15分高度約9,600メートルから原爆を投下し、島病院の上空600メートルで炸裂し、きのこ雲が広島市の上空高く立ち上がった。

◇原子爆弾(原爆)

原爆は、通常の火薬兵器とは比較にならないほどの大きな威力を持ち、強い熱線と爆風を放出し、さらに大量の放射線を放出し人体に深刻な影響を及ぼした。

◇被爆の実相

広島は、原爆の熱線による発火と爆風により、一瞬にして火の海と化し、爆心地半径2キロメートル以内の地域をことごとく焼失。多くの人々が即死し、生き残った人々も火傷で顔が腫れ、皮膚はだらりとたれさがり、体は血みどろになり、変わり果てた姿で炎の中を逃げまわった。この世とは思えないまさに地獄だったと被爆者は証言している。

◇放射線被害

かろうじて生き残った人々は、火傷によるケロイドで激しい痛みにおそわれた。また大量の放射線が人体の奥深くまで入り、細胞を破壊して下痢・脱毛・癌・白血病などを発症し、長い闘病生活を余儀なくされた。原爆投下から1945年（昭和20年）12月までに約14万人（±1万人）が亡くなったと推計されている。

※引用元 広島平和記念資料館総合図録 (公財)広島平和文化センター 2023年

このような悲惨な出来事を、二度と繰り返さない為に、私たちは、8月6日の被爆の実相を心にとめていきましょう。8月号は、佐々木貞子さんの「駆け抜けた12年の生涯」を紹介します。

人権ふれあい講演会開催について

- ・日時 2025年（令和7年）9月21日（日）13時30分～15時
- ・場所 吉名地域交流センター（竹原市吉名町4956-22）
- ・演題 「核兵器をなくすために 私たちにできること」
- ・講師 核政策を知りたい広島若者有権者の会（カクワカ広島）メンバー
シンガーソングライター 瀬戸 麻由（せと まゆ）さん

瀬戸さんのさわやかな歌声とともに、核廃絶の取り組みについて学びましょう。8月にチラシを配布しますのでご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

ありのまま

自分は自分で
いいんだよ

＜2024年（令和6年）人権標語入選作品 小学校6年生＞

【人権豆知識コーナー】法務省の人権啓発活動強調事項、17項目の(10)を紹介します。

(10)刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう

刑を終えて出所した人やその家族に対する根強い偏見によって、就職差別や住居の確保が困難であるなどの人権問題が発生しています。刑を終えて出所した人が更生するためには、本人の強い更生意欲と共に、周囲の人々の理解と協力により円滑な社会復帰を実現することが重要であり、この問題についての関心と理解を深め、偏見や差別を解消していく必要があります。

介護予防教室を開催しました

6月10日(火)吉名地域交流センターで、「地域でイキイキと暮らすために」というテーマでむなこし在宅支援センター指導員さんからお話をうかがいました。

◎年と共に進行する体力と気力の低下を防ぐ(フレイルの予防)ためには、適度な運動と栄養で体力をつけ、社会参加を行うことが大切



◎「指先から元気に 井穴(せいけつ)へのアプローチ」
手・足の指先には、360個のツボがある。ツボを押さえることで、痛みを和らげることができる。

自分でツボを見つけて、毎日押さえる。(実演あり)

◎ノルディックウォーキングのポールを使って運動
背中がのびる・筋肉が柔らかくなる・血流が良くなる

おめでとうございます

グラウンドゴルフ教室

6月5日の結果

【むなこしグラウンドゴルフ場】

第1位 上岡 昭徳さん

第2位 甘崎 健三さん

第3位 大木 秀夫さん

困ったときは、一人で悩まないで 相談してください

☆人権相談

差別・いじめ・いやがらせ等

・竹原市人権センター ☎22-7736
(月～金 午前8時30分～午後5時15分)

・人権擁護委員による相談
毎月第3水曜日 午前9時～12時
竹原市人権センター(予約不要)

☆DV相談

・竹原市DV専門相談窓口
竹原市人権センター内 ☎22-7748
(月～金 午前8時30分～午後5時15分)

緊急の場合は110番へ

7月行事・教室の予定

☆グラウンドゴルフ教室	3日(むなこしグラウンド)	午前	9時00分～
☆着付け教室	14日・28日	午後	1時00分～
☆パソコン教室	1日・8日・22日	午後	7時30分～
☆カラオケ教室	毎週木曜日	午後	1時30分～
☆はんこクラブ	毎週金曜日	午後	1時30分～