

…それってDV? 意外にあなたの身近にも…

配偶者・恋人間など、親密な関係にある中で起こる暴力
ドメスティック・バイオレンス (DV)

DVの種類

身体的暴力… 殴る、蹴る、叩く、髪の毛を引っ張る、首を絞める、物を投げつける
精神的暴力… 暴言、威嚇、脅迫、強制、脅しがある、無視をする
社会的暴力… 束縛されている事で、相手が怖く、家から出ないことを選択して、社会から遠ざかる
経済的暴力… 生活費をくれない、浪費する、無理やり働かされる、働かせてくれない、借金をする、借金をさせる
性的暴力… 同意がないのに、無理やり、性行為を強要する、避妊しない、同意なしに性行為等の動画や画像を撮る

DVって何？
どんな種類があるの？



気持ち

DVを受けていると、
どんな気持ちになるの？



💡 DVを受けていると、自分が悪い、自分がキチンとできていないから自分が頑張れば相手は変わると思います。
💡 本当は逃げたい、助けりたい、生活を変えたい…と思うができない、無理だと感じます。
💡 恥ずかしいと思い、誰にも相談できません。また家を出ても、生活ができないと思い、逃げることを諦めます。

影響

💡 集中力・記憶力が欠ける・食欲不振・不眠・動悸・不安感・無気力感など様々な体調不良が定ります。
💡 今までできていたことができなくなり、結果、ミスを起こしさらに加害者が怒ります。
💡 そのおかげやイライラを、時には子どもに向けて辛くあたってしまう、負のスパイラルに落ちていき、全て「自分が悪い」と自分を責めるようになります。

どうすれば
いいの？



どんな
影響があるの？



悩んだときは
相談員と一緒に
考えましょ
う！



竹原市人権センター
DV相談専門電話

☎ 0846-22-7748
月～金 8:30～17:15
(祝日・年始年末を除く)

性被害ワンストップ
センター ひろしま

☎ 082-298-7878
(24時間365日対応)
性別は問いません
※面接相談予約申し込み
フォームからの面談申込可

【広島県】男性専用
のDV相談窓口

☎ 080-7129-4971
毎月第2・第4月曜日
19～21時
※対象：広島県内に住むDV
被害、DV加害に悩む男性

緊急の時は
110番へ！

広島県
西部こども家庭センター
(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 082-254-0391
月～金 8:30～17:00
(祝日・年始年末を除く)

休日・夜間電話相談
(年末年始を除く)
☎ 082-254-0399
月～金 17:00～20:00
土・日・祝 10:00～17:00

DVチェックリストを試みよう！

- ☐ あなたが実家に帰ったり、友達や両親と交際したりするのを嫌がる
- ☐ あなたが外出して帰宅が遅くなると機嫌が悪い・怒る等がある
- ☐ 正座をさせられたり、同じ場所で長時間小言を言われたりする。また朝まで説教をされる
- ☐ あなたがどこで何をしているか、とても気にして電話ばかりかけてくる。またGPS であなたの位置を確認する
- ☐ 外出していると「どこにいるのか？」と聞いてくる。「誰と電話しているのか？」と常に聞かれる
- ☐ あなたが電話に出られないとき、何回も着信記録を残したり、何通もメールやラインを送りつけたりする
- ☐ あなたが浮気をしていると疑う。過去の異性関係を持ち出し責める
- ☐ 「誰に食わせてもらっているんだ」などと怒鳴る
- ☐ バカ・死ね・ゴミ・消えろ等の暴言を吐く
- ☐ 大声で怒鳴る・威嚇する・強制する・危害を加えると脅す
- ☐ あなたの大切な物を隠す・壊す・捨てる
- ☐ 思い通りにならないと、壁を殴ったり、物に八つ当たりする
- ☐ 怒ると物を投げつけたり、包丁やバットを手に取りあなたは恐怖を感じる
- ☐ 生活費を渡さない。または少額しか渡さない
- ☐ 借金をする・させる・強制的に働かされている・働きたいが働かせてもらえない
- ☐ 殴る・蹴る・叩く・髪の毛を引っ張る・壁に押しつけられる等の暴力を振るわれたことが一度でもある
- ☐ 暴力を振るわれたことで、あざや傷ができた
- ☐ 暴力を振るわれたが、痣や傷は出来なかった
- ☐ 首を絞められたことがある
- ☐ 子どもの目の前で暴力を振るわれた
- ☐ 子どもにも暴力を振るう
- ☐ 子どもに問題があるのは、あなたの育て方が悪いからだ、あなたを責める
- ☐ あなたや子どもに暴力・暴言を振るった後、信じられないくらい優しくなる、謝ってくる
- ☐ でも暴力や暴言を振るわせた原因は、あなたにあると言う
- ☐ あなたや子どもが同乗している車やバイクを乱暴に運転する
- ☐ あなたは、相手が何も言わなくても、相手の機嫌を伺い、機嫌を損ねないように努力する
- ☐ 育児の疲れや体調不良であなたは気が進まないのに、無理やり性交渉をさせる
- ☐ あなたが嫌がるのに、性行為等の動画や画像を撮る
- ☐ 避妊を望むがしてくれない
- ☐ あなたは相手が怖い・いつか殺されると感じる時が一度でもあった
- ☐ 相手との喧嘩で警察を呼んだことがある

そして、あなたは…

- ☐ 相手の機嫌が悪くならないように、いつも神経をはりつめて生活している
- ☐ 相手が今日帰らないと聞くと、なぜかホッとする
- ☐ 相手を怒らせない為に、あきらめたことがたくさんある
- ☐ 誰にも相談していない

相談すると
少し気持ちが楽に
なりますよ。一人
で悩まないで！



**チェックの数がひとつでも、DV被害に遭っている可能性があります。一人で悩まず相談してください。
秘密は厳守します。**



(令和7年1月現在)