…それってDV? 意外にあなたの身近にも…

配偶者・恋人間など、親密な関係にある中で起こる暴力
ドメスティック・バイオレンス（DV）

DVの種類

身体的暴力・・・ 殴る、蹴る、叩く、髪の毛を引っ張る、首を絞める、物を投げつける。
精神的暴力・・・ 暴言、威嚇、脅迫、強制、脅しがある。無視をする。
社会的暴力・・・ 束縛されている事で、相手が怖く、家から出ないことを選択して、社会から遠ざかる。
経済的暴力・・・ 生活費をくれない、浪費する、無理矢理働かされる、働かせてくれない、借金をする、借金をさせる。
性 的 暴 力 ・・・同意がないのに、無理矢理、性行為を強要する、避妊しない、同意なしに性行為等の動画や画像を撮る。

気　持　ち

- DVを受けていると、自分が悪い、自分がキチンとできていないから自分が頑張れば相手は変わると思います。
- 本当は逃げたい、助かりたい、生活を変えたい・・と思うができない、無理だと感じます。
- 恥ずかしいと思い、誰にも相談できません。また家を出ても、生活ができないと思い、逃げることを諦めます。

影　響

- 集中力・記憶力が欠ける・食欲不振・不眠・動悸・不安感・無気力感など様々な体調不良が起こる。
- 今までできていたことができない。結果ミスを起こしさらに加害者が怒る。
- そのはけ口やイライラを、時には子どもに向けて辛くあたってしまい、負のスパイラルに落ちていき、全て「自分が悪い」と自分を責める。

緊急の時は
１１０番に！

竹原市人権センター DV相談専門電話	性被害ワンストップ センター ひろしま	【広島県】男性専用 のDV相談窓口
☎ 0846－22－7748 月～金　8:30～17:15 （祝日・年始年末を除く）	☎ 082－298－7878 （24時間365日対応） ※面接相談予約申し込み フォームからの面談申込可	☎ 080－7129－4971 毎月第2・第4月曜日 19～21時 ※対象：広島県内に住むDV被害、DV加害に悩む男性

広島県西部こども家庭センター（配偶者暴力相談支援センター）	☎ 082－254－0391 月～金　8:30～17:00 （祝日・年始年末を除く）	休日・夜間電話相談 （年末年始を除く） ☎ 082－254－0399 月 ～ 金　17:00～20:00 土・日・祝　10:00～17:00

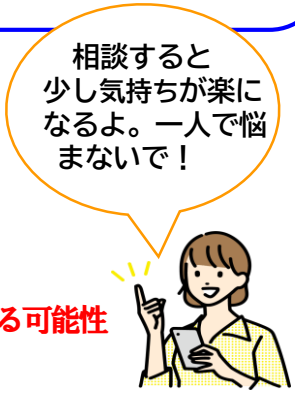
竹原市　市民福祉部　地域づくり課　人権男女共同参画係

ＤＶチェックリストをしてみよう！

- □ あなたが実家に帰ったり、友達や両親と交際したりするのを嫌がる。
- □ あなたが外出して帰宅が遅くなると機嫌が悪い・怒る等がある。
- □ 正座をさせられたり、同じ場所で長時間小言を言われたりする。また朝まで説教をされる。
- □ あなたがどこで何をしているか、とても気にして電話ばかりかけてくる。またGPS であなたの位置を確認する。
- □ 外出していると「どこにいるのか？」と聞いてくる。「誰と電話しているのか？」と常に聞かれる。
- □ あなたが電話に出られないとき、何回も着信記録を残したり、何通もメールやラインを送りつけたりする。
- □ あなたが浮気をしていると疑う。過去の異性関係を持ち出し責める。
- □ 「誰に食わせてもらっているんだ」などと怒鳴る。
- □ バカ・死ね・ゴミ・消えろ等の暴言を吐く。
- □ 大声で怒鳴る・威嚇する・強制する・危害を加えると脅す。
- □ あなたの大切な物を隠す・壊す・捨てる。
- □ 思い通りにならないと、壁を殴ったり、物に八つ当たりする。
- □ 怒ると物を投げつけたり、包丁やバットを手に取りあなたは恐怖を感じる。
- □ 生活費を渡さない。または少額しか渡さない。
- □ 借金をする・させる・強制的に働かされている・働きたいが働かせてもらえない。
- □ 殴る・蹴る・叩く・髪の毛を引っ張る・壁に押しつけられる等の暴力を振るわれたことが一度でもある。
- □ 暴力を振るわれたことで、あざや傷ができた。
- □ 暴力を振るわれたが、痣や傷は出来なかった。
- □ 首を絞められたことがある。
- □ 子どもの目の前で暴力を振るわれた。
- □ 子どもにも暴力を振るう。
- □ 子どもに問題があるのは、あなたの育て方が悪いからだと、あなたを責める。
- □ あなたや子どもに暴力・暴言を振るった後、信じられないくらい優しくなる、謝ってくる。
- □ でも暴力や暴言を振るわせた原因は、あなたにあると言う。
- □ あなたや子どもが同乗している車やバイクを乱暴に運転する。
- □ あなたは、相手が何も言わなくても、相手の機嫌を伺い、機嫌を損ねないように努力する。
- □ 育児の疲れや体調不良であなたは気が進まないのに、無理やり性交渉をさせる。
- □ あなたが嫌がるのに、性行為等の動画や画像を撮る。
- □ 避妊を望むがしてくれない。
- □ あなたは相手が怖い・いつか殺されると感じる時が一度でもあった。
- □ 相手との喧嘩で警察を呼んだことがある。

そして、あなたは・・・

- □ 相手の機嫌が悪くならないように、いつも神経をはりつめて生活している。
- □ 相手が今日帰らないと聞くと、なぜかホッとする。
- □ 相手を怒らせない為に、あきらめたことがたくさんある。
- □ 誰にも相談していない。



チェックの数がひとつでも、ＤＶ被害に遭っている可能性があります。一人で悩まず相談してください。
秘密は厳守します。

（令和7年１月現在）