

# よしなりんぼかん 吉名隣保館だより

吉名隣保館 事務所  
(竹原市人権センター内)  
☎ 22-3726

< 2023年5月8日 発行 >

## 5月1日～7日は、憲法週間です

日本国憲法は、1946年11月3日（文化の日）に発布され、1947年5月3日（憲法記念日）に施行されました。【**国民主権**】【**平和主義**】【**基本的人権の尊重**】の3原則を基調とし、前文と11章103条が定められ、この憲法を基にして国の政治が行われています。憲法は、日本の法で最も強い効力を持つ「最高法規」ですから、法律はすべて憲法に従ってつくられています。

◎「**国民主権**」とは、国の政治を最終的に決める権利（主権）が国民にあること。つまり、国民主権（主権在民ともいう）の原則を示しています。18歳以上のすべての国民が選挙権を行使することで政治に対する意見を示すことができます。

◎「**平和主義**」とは、過去の戦争で多くの尊い命が犠牲になったことをふまえ悲惨な戦争を二度と繰り返さないという強い決意のもとに、9条で戦争放棄・戦力不保持・交戦権の否認を定めています。



◎「**基本的人権の尊重**」とは、「侵すことのできない永久の権利」として国民に与えられ、「国民の不断の努力によってこれを保持しなければならない」としています。基本的人権は、自由権・平等権・社会権・参政権・請求権があります。

法律は、私たちが守らなければならないもの、違反してはいけないものですが、憲法は国の在り方を定めた基本的なルールで、私たちの権利・自由を守るためのものです。我が国の政治は、この憲法に定められていることを基本にすすめられなければなりません。

私たちは、憲法の意味をしっかりと理解し、暮らしの中に生かしていくことが大切だと思います。私たちと未来を生きる子どもたちのために、憲法週間を機会に考えていきましょう。

吉名隣保館だよりを「竹原市ホームページ」に掲載しています  
のでご覧ください

竹原市ホームページ <http://www.city.takehara.lg.jp>

行政情報 ▶ 人権・男女共同参画 ▶ 人権 ▶ 吉名隣保館だより



▲詳しくはこちら

つなごうよ 一人の命 無限大

～ 2022 人権標語入選作品

中学校1年生

～

## 【人権豆知識コーナー】SDGs（エスディーゼーズ）について

これは「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会を目指す世界共通の目標で、2015年の国連サミットで決定されました。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。SDGsの内容はどれも「人が生きること」と関連しており、人権尊重の考え方がベースにあります。

ここでは、人権に特に関わりの深い目標についてお知らせします。



### 【目標4 すべての人に健康と福祉を】

「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する」つまり、どんな人でも差別されることなく、最高水準の健康と適切な保健医療サービスを確保できるようにすることが目標です。

（深刻な医療の不平等）今、世界中には基礎的な医療保健サービスを受けられない人が、世界人口73億人の半分、約36億5000万人いると言われています。これらの多くの人は、病気になっても適切な治療を受けることができず、また健康を取り戻せるのに、予防接種やワクチンといった基礎的なサービスを受けられないことでなくなっている命がたくさんあります。

（健康とは何か?）健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。人種、宗教、政治信条や経済的・社会的条件によって差別されることなく、最高水準の健康に恵まれる事は、あらゆる人々にとっての基本的な人権のひとつです。

## おめでとうございます

グラウンドゴルフ教室

4月20日の結果

【むなこしグラウンド】

第1位 大木 秀夫 さん

第2位 中川 司郎 さん

第3位 上岡 昭徳 さん

## 健康相談の開催について

☆日時・5月22日(月) 9時～

☆場所・吉名地域交流センター

☆内容・保健師による血圧測定、尿検査、握力測定、がん検診について 栄養士による食事相談 体組成測定、骨について等

☆体調で気になる事も相談できますので、ぜひご参加ください。

## 5月行事・教室の予定

☆着付教室	8日(月)・22日(月)	午後 1時00分～
☆パソコン教室	毎週火曜日	午後 7時30分～
☆カラオケ教室	毎週木曜日	午後 1時30分～
☆グラウンドゴルフ教室	20日(木) むなこしグラウンド	午前 8時30分～
☆はんこクラブ	毎週金曜日	午後 1時30分～
☆健康相談	22日(月)	午前 9時～

※健康相談の年間計画表を吉名地域交流センターに設置しています。ご自由にお持ち帰りください。