

よしなりんぽかん

# 吉名隣保館だより

吉名隣保館 事務所  
(竹原市人権センター内)  
☎ 22-3726

< 2022年5月6日 発行 >

## 5月1日～7日は、憲法週間です

日本国憲法は、1946年11月3日に発布され、5月3日に施行されました。【**国民主権**】【**平和主義**】【**基本的人権の尊重**】の3原則を基調とし、前文と11章103条が定められ、この憲法を基にして国の政治が行われています。

「**国民主権**」とは、国の政治の在り方を国民が決めることです。18歳以上のすべての国民が選挙権を行使することで、政治に対する意見を示すことができます。「**平和主義**」については、過去の戦争で多くの尊い命が犠牲になったことをふまえ、悲惨な戦争を二度と繰り返さないという強い決意のもとに、9条で戦争放棄・戦力不保持・交戦権の否認を定めています。「**基本的人権の尊重**」については、「侵すことのできない永久の権利」として国民に与えられ、「国民の不断の努力によってこれを保持しなければならない」としています。

私たちは、憲法を学び暮らしの中に生かしていくことが大切だと思います。私たちと未来を生きる子どもたちのために、憲法週間を機会に考えていきましょう

## 人権ふれあいパネル展を開催します

- ・日時 5月26日(木)～6月9日(木) 9時～15時半  
但し土・日は休館します
- ・場所 吉名地域交流センター1階会議室(元吉名出張所)
- ・内容 「障害者差別解消法」(2016年施行)について  
「ユニバーサルデザインのまちづくり」について

※ 共生社会の実現に向けて、ともに考えていきましょう。

※ 詳しくは、別紙をご覧ください。多数の来場をお待ちしています。



## 介護予防教室の開催について

- ・日時 6月8日(水) 9時半～11時
- ・場所 吉名地域交流センター 2階ホール
- ・内容 「フレイルの予防について」
- ・講師 むなこし在宅支援センター
- ・詳しくは、5月下旬から吉名地域交流センターにチラシを設置しますので、ご覧ください

フレイルとは、年齢に伴い、筋力や精神力など心身の活力が低下した状態のことです。適切な対策で予防できます。

伝えよう 感謝の言葉 自分から 2021人権標語入選作品 小学校4年生の部

## 【人権豆知識コーナー】 「ユニバーサルデザイン」について

1980年代にアメリカのロナルド・メイス博士が中心となって提唱した「年齢や能力・状況などに関わらず、できるだけ多くの人を使いやすいように、製品や建物・環境をデザインする」という考え方です。日本でも1990年代頃から知られるようになりました。それには7原則があり、今回は、使い方を選べる「**自由度**」の原則についてお知らせします。

(例)

- ・多機能トイレ（様々な用途で使えるように複数の機能が付いています。）
  - ・高さの違う手すりやカウンター（背の高さなどに合わせて選ぶことができます。）
  - ・階段・エレベーター・エスカレーターの併設（状況によって手段を選ぶことができます。）等
- 次回は、「単純性」の原則についてお知らせします。

### ユニバーサルデザイン 7原則

- ①公平性
- ②**自由度**
- ③単純性
- ④わかりやすさ
- ⑤安全性
- ⑥体への負担の少なさ
- ⑦スペースの確保

## 新型コロナウイルスの感染防止に気を付けましょう

ここ数か月、全国・県内・市内でも感染拡大が続いています。気を付けましょう。

○マスク着用・手指消毒・換気・可能な限り人との接触を避ける。

○体調が悪い場合は、積極的に病院受診をする。

※感染者及び医療関係者やそのご家族を誹謗・中傷・差別することは、絶対にしないでください。国や県・市が発信する正確な情報に基づき冷静な判断をお願いします。

## おめでとうございます

グラウンドゴルフ教室

4月21日の結果

【むなこしグラウンド】

第1位 大木 秀夫さん

第2位 上岡 昭徳さん

第3位 保手浜君夫さん

## 健康相談の開催について

☆日時・5月9日(月)9時～

☆場所・吉名地域交流センター

☆内容・保健師による血圧測定、尿検査、ミニ体力測定があります。

☆体調で気になる事も相談できますので、ぜひ参加をお願いします。

## 5月 行事・教室の予定

☆着付け教室	9日(月)・23日(月)	午後 1時00分～
☆パソコン教室	毎週火曜日	午後 7時30分～
☆カラオケ教室	毎週木曜日	午後 1時30分～
☆グラウンドゴルフ教室	19日(木) むなこしグラウンド	午前 8時30分～
☆はんこクラブ	毎週金曜日	午後 1時30分～
☆健康相談	9日(月)	午前 9時00分～
☆人権ふれあいパネル展	5月26日～6月9日	午前9時00分～午後3時30分

※新型コロナウイルス感染状況によっては、変更があることをご了解ください。