竹原市　記者発表資料　　A4-３枚(本状含む)

令和８年１０月２３日

女性の「好き」や「やってみたい」を応援！

竹原市で「わたしらしさ講座」スタート

～ 第 1 回は 10 月 25 日（日）「セルフネイル編」 ～

１　概要

令和 8 年 10 月 25 日（日）、竹原市で「わたしらしさ講座」の第 1 回「セルフネイル編」を開催します。

「わたしらしさ講座」は、竹原市に暮らす女性が、これまで知らなかったことに触れたり、新しいことを体験したりしながら、日々の暮らしの中に自分なりの楽しみを見つけることを目的とした講座です。

ALL 竹原きらっと未来創造会議が進める人口減少対策の一環として、竹原市内に住む、または市内で働く・学ぶ女性の幸福感を高める取組として実施します。

第 1 回は「セルフネイル」をテーマに、プライベートサロン「colore」を運営する松本明日香さんを講師に迎え、自分でできるネイルの楽しさを体験します。ネイルが初めての方でも安心して参加できる内容で、材料等も用意しています。

「忙しい毎日の中でも、自分のための時間を持ちたい」「新しいことを始めてみたい」そんな女性が気軽に一歩を踏み出せる場を目指しています。

２　開催概要　＜LESSON 01　セルフネイル編＞

・日　時 ： 令和 8 年 10 月 25 日（日）10 時～11 時 30 分
・場　所 ： コワーキングスペース SOLFIL（竹原市中央 3-7-1 竹原商工会議所会館 1 階）
・対　象 ： 竹原市内に居住または通勤・通学している女性
・定　員 ： 10 名（先着順）　※10/21 時点の申込状況：９名（10 代～70 代）
・参加費 ： 無料
・講　師 ： 松本 明日香（まつもと あすか）さん（プライベートサロン colore 代表）

■今年度の「わたしらしさ講座」は全 3 回

今回の「セルフネイル編」を皮切りに、令和 8 年度は全 3 回の講座を予定しています。

各講座を通じて、参加者が「ちょっと気になる」「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、新しい自分の楽しみや人とのつながりを見つける機会を提供します。

＜LESSON_02　アロマ編＞

・令和 9 年 1 月 24 日（日）10 時～11 時 30 分
香りを通して、心地よい「わたし時間」を楽しむ講座

＜LESSON_03　デトックス＆交流会＞

・令和 9 年 2 月 20 日（土）16:00～18:00　心と体をリフレッシュしながら、参加者同士で交流します（※交流会の飲食費は自己負担。）

■11 月 29 日には「わたし時間“幸せ体験マルシェ”」も開催

「わたしらしさ講座」とあわせて、家庭や仕事、日々の暮らしをがんばる女性に、「少しだけ自分のための時間」をつくる機会として、「わたし時間“幸せ体験マルシェ”」を 11 月 29 日（日）に開催します。

新しい出会いや体験、やさしい音楽、楽しい会話などを楽しんでいただくよう、ステージイベントやワークショップ・マルシェなどを予定しています。屋外ではキッチンカーの出店も予定しています。

「わたしらしさ講座」で見つけた小さな「やってみたい」を、今度は「わたし時間“幸せ体験マルシェ”」でさらに広げる――。

竹原で暮らす女性が、自分らしい時間や楽しみ、人とのつながりを見つけるきっかけを、これからもつくっていきます。

※ ALL 竹原のイベントから生まれた女性グループの企画”とりかえっこマルシェ”（子ども服等の交換会）など、地域初開催の取組もあります。

◆わたし時間“幸せ体験マルシェ”概要

・日時：令和 8 年 11 月 29 日（日）10 時～15 時
・場所：竹原市役所　1 階多目的ホールほか（竹原市中央五丁目 6 番 28 号）
・内容：ステージイベント、ワークショップ、マルシェ（物販）、キッチンカーなど

３　取材のお願い

「わたしらしさ講座」は、女性が自分自身の「好き」や「やってみたい」を大切にし、竹原でより豊かに暮らすきっかけづくりを目指す取組です。

第 1 回の「セルフネイル編」では、参加者が実際にネイルを楽しみながら交流する様子を取材いただけます。

ぜひ、竹原で始まる「わたしらしい楽しみ」を見つける取組として、報道・情報発信にご協力くださいますようお願いいたします。

問い合わせ
企画部　企画政策課　　担当：牧口、原、口脇
ＴＥＬ0846-22-0942　ＦＡＸ0846-22-8579

MY STYLE LESSON

わたしらしさ講座



いつもの暮らしに、ひとつ新しい楽しみを。

「わたしらしさ講座」は、竹原に暮らすみなさんが、これまで知らなかったことに触れたり、新しいことを体験したりしながら、自分の楽しみを見つけるための講座です。

LESSON 01

セルフネイル Self Nail

自分でできるネイルの楽しさを体験するレッスンです。
初めての方でも安心してご参加いただけます。

お申込みはこちらから
＜セルフネイル
締切：10月22日(水)＞

開催日時
10月25日(日)
10:00〜11:30

開催場所
コワーキングスペースSOLFIL
（竹原市中央3丁目7-1
竹原商工会議所会館1階）

定員
10名
先着順

参加費
無料



講師
プライベートサロン colore 運営
まつもと あすか
松本 明日香

キッズスペース有
お好きなネイル（お持ちの方）がありましたら、お持ちください。
その他の材料等は、こちらでご準備します。

ただいま受付中



LESSON 02

アロマ Aroma

1月24日(日) 10:00〜11:30
コワーキングスペースSOLFIL

詳細は順次お知らせします



LESSON 03

デトックス&交流会 Detox

2月20日(土) 16:00〜18:00
コワーキングスペースSOLFIL

詳細は順次お知らせします

主催：ALL竹原きらっと未来創造会議
（事務局：竹原市企画部企画政策課 〈竹原市中央5丁目6-28 TEL:22-0942〉）

※各講座の詳細はこちら⇒