

第21回たけはら憧憬の路 ～町並み竹灯り～

5,000本の竹灯籠から溢れ出さる光が、江戸時代の面影を残す町並み保存地区を幻想的に彩ります。

時 10月25日(土)・26日(日) 17時～21時

所 町並み保存地区周辺

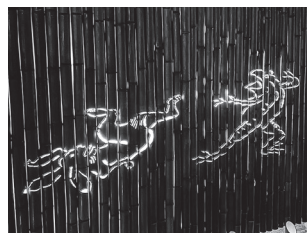
問 産業振興課 商工観光振興係

☎ 22-7745



▲まちかどライトアップ

市内の伝統的な建物をライトアップ
 昨年は、普明閣をももねこ様カラー
 (ピンク色)にライトアップしました！



▲町並みアートギャラリー

竹を使った多様なテーマの作品を展示



▲ライブイベントや出店

各施設でのイベントや出店など盛りだくさん

憧憬の路について
 詳しくはこちら▶



竹原市では、現在ガバメント
 クラウドファンディングによる
 寄附の受付を行っています。ご
 協力をお願いします。



SMILEPARK たけはら 2025

問 企画政策課 公共施設再整備担当

☎ 22-1568

ウォーカブルなまちづくりを推進するため、
 今年も竹原駅前エリアで「SMILEPARK たけはら
 2025」を開催します。

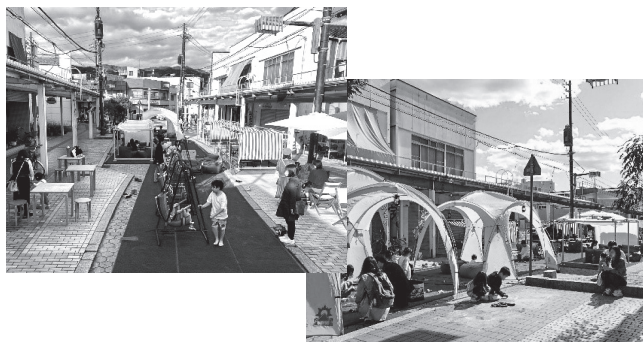
道路を子ども達が遊べる人工芝広場に、空き
 地をキッチンカーや屋台が集まる飲食スペース
 に一時的に変えることで、居心地が良く、歩き
 たくなる空間を創出します。また、今年は市民
 の防災意識の向上を目的とした企画についても
 検討しています。

企画検討にあたっては、竹原中学校3年生と
 連携し、まちの課題解決及び実践活動の場とし
 ても活用していきます。

時 11月8日(土) 11時～20時

9日(日) 11時～15時

所 竹原駅前エリア(あいふる通り、本川通り、
 周辺空き地)



竹原市出身の偉人 理論物理学者 三村剛昂

みむら よしたか

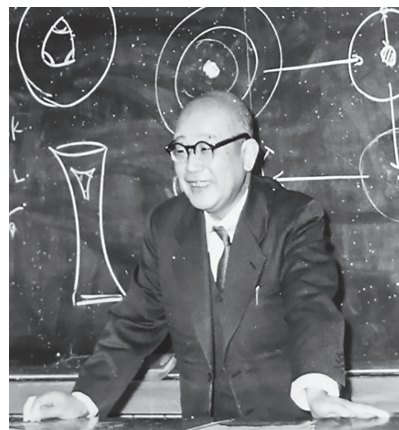
問 文化生涯学習課 文化財保護係 ☎ 22-2328

広報9月号で御紹介した池田勇人に続き、10月号では竹原市出身の理論物理学者である三村剛昂の業績を御紹介します。三村も池田と同じく今年が没後60年目にあたり、晩年に館長を務めた市立竹原書院図書館において、10月30日（木）記念展示を実施しています。

三村剛昂は明治31年（1898）に竹原町に生まれ、東京帝国大学（現在の東京大学）理学部物理学科で物理学を学び、卒業後は広島高等師範学校・広島文理科大学（現在の広島大学）の教授に就任しました。三村の専門は理論物理学で、昭和10年（1935）に発表した波動幾何学は、一般相対性理論と量子力学の融合を目指した先進的な研究として注目され、三村理論として学界に一派を築きました。

昭和19年（1944）、広島文理科大学に新設された広島文理科大学理論物理学研究所（後の広島大学理論物理学研究所）の初代所長に就任しましたが、翌年8月6日の原爆投下によって広島市にあった研究所は破壊され、三村も被爆しました。その後、当時の竹原町から土地・建物の寄附を受けて、昭和23年（1948）に的場海岸に研究所が再建され、三村は原爆を経験した科学者として、原爆の悲惨さを訴え、科学の平和利用に向けて活動しました。昭和38年（1963）には、ノーベル物理学賞を受賞した湯川 秀樹らを竹原市に招いて、科学の平和利用に向けた第2回（1990）科学者京都会議を開催しました。広島大学理論物理学研究所は、平成2年に京都大学基礎物理学研究所と合併し、研究所跡地には広島大学大学院統合生命科学研究科附属瀬戸内圏フィールド科学教育研究センター竹原ステーションが建設されました。

また、三村は市立竹原書院図書館の館長も務め、竹原市の文化振興にも貢献しました。市立竹原書院図書館には、三村が所有していた書籍が「三村文庫」として寄贈され、大切に所蔵されています。



▲第2回科学者京都会議集合写真

（右から4番目が三村、5番目が朝永 振一郎、6番目が湯川 秀樹）



婚活・恋活始めてみませんか？

マッチングアプリ「ペアーズ」2か月無料クーポンを支給します

【対】支給対象者（次のすべての要件を満たす人）

- ①竹原市内に住民登録がある人
- ②18歳以上49歳以下の独身者

【内】支給内容

- 【男性】「ペアーズ」男性有料会員プラン
- 【女性】「ペアーズ」プライベートモード

【申】令和8年3月13日（金）までに、竹原市電子申請システムから申請してください

【問】企画政策課 秘書企画係 ☎ 22-0942

【マッチングアプリを安心・安全に利用するために】

ペアーズコンシェルジュによるオンラインセミナーのアーカイブ配信を行っています。視聴には申し込みが必要です。

詳しくはこちら▶



選挙での投票場所が一部変更となります

問 選挙管理委員会事務局

☎ 22-7764

11月の県知事選挙から投票所が変更となる地域があります。お手元に届く投票所入場券に記載されている投票所をご確認の上、投票いただきますようお願いいたします。

対象地域	変更前	変更後
第4投票区 黒浜、西大石、東大石、北崎 (田ノ浦一丁目の一部、港町一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目と高崎町の一部)	旧竹原東幼稚園	第1分団長寿会館
第6投票区 中須、西町、来須、皆実町 (塩町二丁目と三丁目の一部、中央四丁目の一部、五丁目の一部、竹原町の一部)	竹原西小学校屋内運動場	竹原西地域交流センター
第15投票区 横大道、神田、砂原、城ノ本、末宗、松橋、片山谷、宝器、上大畠、下大畠、金九郎	賀茂川中学校柔剣道場	荘野地域交流センター
第20投票区 千田、柏、水場、掛ノ浦、港上、松本	沖辺集会所	光海会館
第24投票区 東1丁目、東2丁目、東3丁目、東中町、八軒町、沖中町、宮町、東浜町、山田町、胡町、東本町、桜町、緑ヶ原、江ノ内、芸南学園 (忠海東町五丁目と一丁目の一部、二丁目の一部、四丁目の一部)	旧忠海東小学校屋内運動場	忠海東地域交流センター
第26投票区 西掛場、西ヶ迫、川下町、城山町、宮床町、忠海団地 (忠海中町一丁目の一部、床浦一丁目、三丁目、四丁目と二丁目の一部)	旧忠海西小学校会議室	ふれあいステーションただのうみ

広島県知事選挙のお知らせ

○期日前投票

所 市役所

時 10月24日(金)～11月8日(土)
8時30分～20時

所 忠海地域交流センター

時 11月5日(水) 9時～19時

○投票所での投票

所 投票所入場券に記載の投票所

時 7時～19時

○開票

所 ピースリーホーム総合公園バンブー・ジョイ・ハイランド体育館

時 11月9日(日) 20時～

問 選挙管理委員会事務局

☎ 22-7764



日頃からできる地震・津波への備え

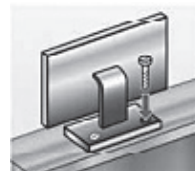
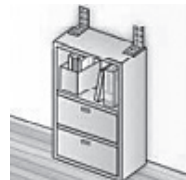
問 危機管理課

☎ 2 2 - 2 2 8 3

いつ起こるかわからない地震や津波。今後高い確率で発生が予想されている南海トラフ巨大地震が発生すると、竹原市では最大震度6強の揺れが想定されています。大切な命を守るため、日頃からできる備えを今から始めましょう。

○自宅の安全対策

家具類はL字金具やボルトなどで固定しましょう。
古い建物は耐震診断を受け、必要なら改修も検討しましょう。



○非常持ち出し袋の準備

地震発生後すぐに避難できるよう、必要なものをまとめた非常持ち出し袋を準備しましょう。

【持ち出し品の例】

水・食料：3日分
貴重品：現金、身分証明書のコピー。
医薬品：常備薬、絆創膏など。
その他：懐中電灯、ラジオ、防寒具、携帯充電器など。



○避難場所・経路の確認

津波からの避難も考慮し、家族で避難場所と経路を確認しておきましょう。

○家族との連絡手段

離ればなれになった時のため、連絡方法を決めておきましょう。
災害用伝言ダイヤル「171」を安否情報の確認・伝言に活用しましょう。

告知放送設備を用いた緊急地震速報訓練を実施します

■時 訓練実施日時 11月5日（水）午前10時頃

■情報伝達訓練 告知放送設備※

※告知放送設備とは、市内20カ所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等39カ所に設置している告知放送端末です。

※気象・地震活動の状況等によっては、緊急地震速報訓練を急きょ中止することがあります。

問 危機管理課 ☎ 2 2 - 2 2 8 3

竹原市長選挙立候補予定者説明会

竹原市長選挙の投票日は、12月21日（日）【告示日 12月14日（日）】です。

■時 11月18日（火）

13時30分から（1時間半程度）

■問 選挙管理委員会事務局

☎ 2 2 - 7 7 6 4

■所 市役所1階 会議室1

■対 竹原市長選挙に立候補を予定される人
（1陣営2人まで）

詳しくはこちら▶



「竹原市二十歳の集い」開催について

問 文化生涯学習課 生涯学習係

☎ 22-2328

時 令和8年1月10日（土）13時30分～（受付：12時30分～）

所 竹原市役所1階 多目的ホール

対 20歳の人（平成17年4月2日から平成18年4月1日まで
に生まれた人）



○案内状の発送について

9月30日現在で市内に住民票がある人に、10月中旬頃に案内状を送付します。

学業や就職等のため住民票が市外にある人、または、10月1日以降に市内に転入した人で、参加を希望する人は、市ホームページもしくは、文化生涯学習課窓口で申し込んでください。

○「二十歳の誓い」を述べる人を募集しています

1. 題名 「二十歳を迎えて」
2. 内容 600字程度の作文
3. 応募方法（次のいずれか）

- ①市ホームページの申込フォームにて提出
- ②Word文章を作成し、電子メール（bunka@city.takehara.lg.jp）で提出
- ③文化生涯学習課へ持参

○「私の誓い」を募集しています

成人して2年が経過し、二十歳を迎えた今、「挑戦したいこと」「家族に伝えたいこと」「目標」「感謝」等、二十歳を迎えた自分の思いを募集しています。提出いただいた「私の誓い」は二十歳の集いで配布するリーフレットに掲載いたします。

11月19日（水）までに次のいずれかの方法で提出してください。

- ①市ホームページの申込フォームにて提出
- ②案内状に添付の様式により文化生涯学習課へFAX（22-8460）または持参



▲「二十歳の誓い」
申込はこちら



▲参加申込・「私の誓い」
申込はこちら

広報たけはら9月号の訂正について

広報たけはら9月号に誤りがありました。訂正してお詫びします。

○19ページ「全国大会出場おめでとう」

剣道で出場された小西^{こにし} 健太郎^{けんたろう} さん、山縣^{やまがた} 一輝^{かずき} さん、高橋^{たかはし} 湊^{みなと} さんの所属先
（誤）たけはら少年剣道つばめ会 （正）育誠館道場（いくせいかんだうじょう）

空手で出場された方のお名前

（誤）出口^{でぐち} 喜久^{よしひさ} さん （正）出口^{でぐち} 善久^{よしひさ} さん

問 企画政策課 秘書企画係 ☎ 22-0942

10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植は白血病などの血液疾患に対する有効な治療方法です。骨髄バンクは、骨髄移植が必要な患者さんとそれを提供するドナーをつなぐ公的事業です。適合するドナーが見つかる確率は兄弟姉妹間でも4分の1、血のつながっていない他人になると数百から数万分の1です。

移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るために、ドナー登録へご協力をお願いします。

問 健康こども未来課 健康増進係 ☎ 22-4699

日本骨髄バンク ☎ 03-5280-1789

第73回竹原市総合文化祭

問文化生涯学習課 生涯学習係

☎ 2 2 - 2 3 2 8

文化の秋を彩る「竹原市総合文化祭」。それぞれの分野で活躍されている市内文化団体の皆さんが、日頃の成果を披露します。ぜひご来場ください。

※駐車場は、竹原市民館で開催の行事の場合は、竹原市役所駐車場・第2駐車場（旧竹原市役所北側）をご利用ください。その他の場合は、所定の場所に駐車ください。

日時	行事名	主管	会場
10月4日（土） ～5日（日）	10時～16時 池坊竹原支部 花展	池坊竹原支部	竹原市役所1階 多目的ホール
10月11日（土） ～17日（金）	10時～16時 (17日は15時まで) 安森絵画グループ 「森の会」展	安森絵画グループ 「森の会」	竹原市役所1階 多目的ホール
10月26日（日）	9時30分～15時 煎茶会	竹原吉祥会	道の駅たけはら 2階地域交流スペース
10月30日（木）～ 11月3日（月・祝）	9時～17時 (3日は16時まで) 第73回竹原市美術展	竹原市美術協会	竹原市役所1階 多目的ホール
11月8日（土）	12時～16時 竹原川柳句会	竹原川柳会	竹原市人権センター 1階 会議室
11月5日（水） ～9日（日）	9時～17時 (9日は16時まで) 第73回竹原市立学校 児童生徒図画・書道展	竹原市美術協会	竹原市役所1階 多目的ホール
11月16日（日）	10時30分～15時 裏千家淡交会 竹原支部 呈茶	裏千家淡交会竹原支部	竹原市役所1階 多目的ホール前ロビー
11月16日（日）	9時30分～10時20分 第73回竹原市総合 文化祭式典 第73回竹原市美術展 表彰式	合同	竹原市役所1階 多目的ホール
	10時25分～11時5分 邦楽演奏会	たちばな会 立田冴子社中 尺八邦楽会	
	11時5分～11時45分 喜多流・観世流謡曲大会	竹原喜多会 観世流竹原光声会	
	11時45分～12時5分 歌謡コンサート	竹原市歌謡音楽連盟	
	12時5分～12時25分 竹原市吟詠剣詩舞大会	賀堂流竹原山陽吟詠会	
	12時30分～12時50分 和太鼓演奏	竹原市音楽協会 (小早川水軍太鼓保存会)	
	12時50分～13時50分 日本舞踊	花由美会 藤俊会 藤間勘貴俊社中 藤貴会 藤間勘寿貴社中	
	13時55分～15時55分 みんなで歌おう コンサート	竹原コーラス “そよ風” クール メンズ コール たけはら音楽連合会 (ハネレレフレンズ) コーラスさくら 浄念寺コーラス “すいれんの会” 混声コーラス “ただのうみ”	

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン (広域予防接種)を実施します

問 健康こども未来課 健康増進係
☎ 22-4699

対 竹原市に住所を有する①または②に該当する人

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの人または同程度の人

※予防接種を受けるにあたり、本人の意思確認が必要になります。

実施期間

令和8年1月末まで

※医療機関において異なりますので確認してください。

できるだけ12月中旬までに接種してください。

実施医療機関(市内)

浅野内科医院・いのくちクリニック・大田整形外科
おた内科・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの
医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・
こうの医院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・
中島内科クリニック・馬場病院・安田病院・米田小児科
医院・竹原病院

実施医療機関(市外)

広域予防接種実施医療機関

料 インフルエンザワクチン 1,400円

高齢者新型コロナワクチン 4,700円

医療機関へ持参するもの

マイナ保険証など本人確認ができるもの、個人負担金、予防接種券(事前に交付されている場合のみ)

個人負担額免除者

①令和7年度市民税非課税世帯に属する人(世帯員全員が非課税となる場合)

②生活保護世帯の人

※個人負担額免除となる人は接種前に健康こども未来課健康増進係へ本人確認書類(マイナ保険証もしくは被保護者証明証など)を持参し申請してください。無料接種券を交付します。忠海支所でも申請はできますが、接種券は後日郵送になります。
※転入等の理由により課税状況が確認できない場合は提出書類が必要な場合があります。

※令和5年度以降に、インフルエンザワクチンの無料接種券交付の申請をし、住所地へ送付することに同意していただいた人のうち、個人負担免除者に該当する人は、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの無料接種券を10月初旬に郵送します。

申【市内医療機関の場合】

直接医療機関にご確認ください。

【市外医療機関の場合・個人負担免除者の場合】

接種前に健康こども未来課健康増進係に本人確認ができるものを持参して申請してください。接種券と予診票を交付します。

※代理申請の場合は委任状に記入し、代理人の本人確認ができるものを持参し、申請してください。

※接種時期については、かかりつけ医に相談してください。

※広域予防接種実施医療機関以外での接種を希望の場合は事前にご相談ください。

带状疱疹ワクチン接種を実施します

対 竹原市に住所を有する①または②に該当する人

①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人(4月にハガキを送付)

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定以上の障害がある人

実施期間 令和8年3月末まで

料 生ワクチン 2,500円

組換えワクチン 6,400円/回

実施医療機関 高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンと同様(竹原病院を除く)

申【市内医療機関での接種希望者】

被接種者が直接医療機関を予約(その際に、4月に送付したハガキを医療機関に持参する)

【市外医療機関での接種希望者・個人負担免除者の場合】

本人確認書類とハガキを持参し、健康こども未来課健康増進係に申請

※個人負担額免除者(令和7年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護世帯に属する人)は、健康こども未来課健康増進係窓口での事前申請が必要ですが、個人負担額免除者のうち、ハガキに無料と書かれており、市内で接種する場合は、窓口での申請は不要です。

※受診する際は、実施医療機関に電話で予約をしてください。

問 健康こども未来課 健康増進係
☎ 22-4699



▲詳しくはこちら

高齢者肺炎球菌予防接種を実施します

問 健康こども未来課 健康増進係
☎ 22-4699

- 対** 竹原市に住所を有する①または②に該当し、今までに高齢者肺炎球菌予防接種をうけていない人
- ①接種日に65歳の人（4月にハガキを送付）
 - ②高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの対象者②と同様

実施期間

65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

実施医療機関

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンと同様（米田小児科医院を除く）

料 3,200円

申 带状疱疹ワクチン接種と同様。（詳しくは8ページ「带状疱疹ワクチン接種を実施します」をご確認ください。）

問 健康こども未来課 健康増進係

☎ 22-4699

詳しくはこちら▶



「たけはらまるっと」へご相談ください

問 地域支えあい推進課 福祉総務係
☎ 22-2946

「たけはらまるっと」では、あなたの困りごとを情報共有・連携しながら関係する機関が一緒になって解決に向けて支援していきます。

介護も、障害も、困りごとが複雑でどこに相談すれば
子育ても、生活費も… よいか分からない
8050問題 近所に心配な人がいる 引きこもり
孤立 地域の課題



地域へ出向きます！

支援機関につながります！



時 平日 8時30分～17時15分

所 市役所2階

問 竹原市社会福祉協議会 まるごと支援係

☎ 21-8070

E-mail: takehara-sasaeai@eagle.ocn.ne.jp

詳しくはこちら▶



10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、病気や事故によって臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に、他の人の臓器を移植することにより、健康を回復する医療です。移植を待っている人のうち1年間で移植を受けられる人はわずか4%です。私たちは臓器を提供する立場、移植を受ける立場、どちらにもなる可能性があります。一人ひとりが家族や大切な人と話し、自分の臓器を「提供したい」「提供したくない」という意思表示をすることが大切です。

問 地域づくり課 生活環境係 ☎ 22-2279

（公社）日本臓器移植ネットワーク ☎ 0120-78-1069（平日9時～17時30分）

10月19日は「食育ひろしまの日」10月19日～25日は食育ウィークです。食生活を振り返り、食事からより健康的な生活への第一歩を踏み出してみませんか。

○ 1日の食塩摂取量の目標は8g以下です

令和5年「国民健康・栄養調査」では、食塩摂取量平均値は9.8gでした。しかし、「第4次広島県食育推進計画」では、1日の食塩摂取量を8g以下にするという目標を掲げています。食塩の摂取量が多いと血圧が上がり、脳卒中や心臓病の危険性を高めたり、血管を傷めたりするため、減塩をして健康的な食生活を目指しましょう。

○ 塩分1gの調味料の量を知ろう

日本人は、食塩の約7割を調味料から摂っています。調味料に含まれる食塩の量を知り、使う量に気をつけたり、塩分の少ない調味料を上手に活用したりすると減塩になります。

塩分1gが含まれる調味料の量(目安)				
塩  小さじ1/6杯	醤油  小さじ1杯	味噌  大さじ1/2杯	コンソメ  小さじ1/2杯	和風顆粒だし  小さじ2/3杯
めんつゆ(ストレート)  大さじ2杯	ポン酢  大さじ1杯	お好みソース  大さじ1杯	ケチャップ  大さじ2杯	マヨネーズ  大さじ3杯

※図はおおよその目安になります。

調味料以外にもカップ麺や塩蔵品など食塩が多く含まれる食品の食塩の量を確認し、量に気をつけて食べましょう。

竹原駅前グリーンアップ大作戦 ボランティア参加者募集中！

時 10月19日(日) 9時～12時

所 竹原駅前 あいふる通り

内 草抜き、清掃活動など

参加者全員に商店街で使える「お買い物券」をプレゼント！

申 10月10日(金)まで

問 LINE または商店街事務局にご連絡ください。

竹原駅前商店街事務局

☎ 2 2 - 5 5 4 2

駅前ウォーカブル

公式 LINE はこちら▶



ご相談ください～CONSULTING SERVICE 相談窓口～

ふれあい福祉相談

所ふくしの駅（中央 3-13-5）

問ふれあい福祉相談センター

☎ 22-8986 ※祝日は休みです。

相談内容	日	時間帯
一般相談 (どんな相談でも)	毎週月～金曜	8:30～17:00
ボランティア相談 (活動希望・援助依頼等)		
税金相談	毎月第1金曜	10:00～15:00
◇不動産相談	毎月第3水曜	
障害児者相談	毎月第3木曜	
保険・年金相談	毎月第4水曜	
*法律相談	毎月第2金曜	10:00～16:00

専門相談については予約制。電話による相談も可。

◇偶数月は司法書士が応相談

*法律相談は、月初めから受付
無料で相談は一人1回です。

いのちのホットライン竹原

所ふれあい館ひろしま（中央 2-4-3）

※10月12日（日）、26日（日）は休館

問いのちのホットライン竹原

☎ 22-9102

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等、人権に関する相談を受け付けます。

時10月15日（水）9時～12時

所人権センター

問東広島竹原人権擁護委員協議会

☎ 082-423-7752

高齢者総合相談

時月～金曜日 8時30分～17時

※上記以外は転送電話にて対応します。

所ふくしの駅（中央 3-13-5）

問地域包括支援センター ☎ 22-5494

障害者虐待防止相談

所ふくしの駅（中央 3-13-5）

問竹原市障害者虐待防止センター ☎ 24-6007

出張年金相談

時毎月第2水曜日 10時～15時30分

所竹原市役所 4階会議室

※相談は予約制・前々日の正午までに要申込

申問呉年金事務所 ☎ 0823-22-1691

県民相談

行政関係相談、交通事故に関する相談、相続や離婚など家族に関する相談、近隣トラブル相談などを受け付けます。

時月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

所県庁農林庁舎1階（広島市中区基町10番52号）

問広島県生活センター ☎ 082-223-8811

行政相談 国の行政への苦情や相談を受け付けます。

行政相談委員 やまさき しげお 山崎 繁雄（竹原町）

いのうえ こうゆう 井上 光由（高崎町）

問総務省行政相談センターきくみみ広島

☎ 082-222-1100

公証相談（公正証書による遺言・任意後見契約等の作成）

時月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～12時、13時～17時15分

所東広島公証役場（東広島市西条西本町28-6サンスクエア東広島4階）

※相談は予約制

問東広島公証役場 ☎ 082-422-3733

消費生活相談

健康食品で体調不良？医薬品との違いにご注意！

【相談事例】

ネット通販でダイエットサプリを購入し、数日服用したところ、腹痛と下痢を繰り返した。服用を止めると腹痛も下痢も治まった。

販売店に服用による体調不良を理由に返品を求めたが、規約上できないという。

【健康食品とは？】

健康食品は、健康に良いことをうたった食品全般のことをいいます。

本来、健康維持の基本はバランスのとれた食事と適度な運動、十分な休息であり、健康食品はこれらの質を高めるための補助的な役割として利用が期待されています。

したがって、健康食品は医薬品のように病気を治すものではなく、「保健機能食品」であっても、定められた機能性等以外を表示することはできません。

【体質や飲み合わせなどに十分に注意しましょう】

健康食品は、個人差で体質に合わないことがあります。特に薬を服用されている人は、健康食品を利用される前に必ず医師や薬剤師へ相談しましょう。

なお、通信販売の場合はクーリング・オフの適用はなく、解約条件は規約上の定めに従うことになります。注文前に中途解約や返品について十分確認しましょう。

問消費生活相談室 ☎ 22-6965

れんらく板

竹原市役所
〒725-8666

竹原市中央五丁目6番28号

<https://www.city.takehara.lg.jp/>

人のうごき

(住民基本台帳登録者数)

人口 22,205人

男 10,650人

女 11,555人

11,833世帯

1年前 22,711人

5年前 24,704人

— 8月31日現在 —

暴力団追放 市民総決起集会

一致団結して暴力団を追放し、自由で平和な、明るく住みよい町をつくるため、市民総決起集会を開催します。

時 10月18日(土)

9時30分～

所 市役所1階 多目的ホール

内 竹原中学校吹奏楽部によるアクションやシュプレヒコールなど

※駐車場は、旧市役所駐車場、市職員駐車場(保健センター横)をご利用ください。

問 竹原市暴力団追放市民協議会事務局(危機管理課内)

☎ 22-2283

ひとり親家庭の父母の 就業・修学を支援します

市内在住の20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の父母が対象です。※申請前に事前相談が必要です。

●高等職業訓練促進費等事業

就労に有利な資格を取得するために養成機関で修業する場合に、訓練促進費を支給し、修業している間の生活の負担軽減を図ります。

詳しくはこちら▶



●自立支援教育訓練給付金事業

主体的な能力開発の取組を支援するため指定教育訓練講座を受講した場合に、経費の一部を支給します。

詳しくはこちら▶



問 健康こども未来課 こども福祉係
☎ 22-7742

広島中央エコパークフェア 「エコ祭り」開催

ご家族で楽しめる催し物を多数ご用意しています。広島中央エコパークに是非お越しください。

時 10月19日(日)

10時～15時(雨天決行)

所 広島中央エコパーク

(東広島市西条町上三永 10759-2)

内 マジックショー、吹奏楽部コンサート、書道パフォーマンスカフェ、キッチンカー、工場見学、くるまdeフリマ、ミニ縁日
※天候や主催者の都合により、予告なく催し物を変更・中止することがあります。

詳しくはこちら▶



問 広島中央環境衛生組合施設1課
☎ 082-426-0820

募 インクルーシブスポーツ 体験教室(ボッチャ)

時 11月30日(日)

10時～12時

所 竹原小学校 体育館

講師：東京2020パラリンピック

ボッチャ日本代表

ふるみつ わたる
古満 渉 さん

広島県ボッチャ協会

広島県パラスポーツ協会

対 小学校・義務教育学校児童～大人

料 無料 定員：30人(先着順)

申 文化生涯学習課備え付けの申込用紙または電話、メールで申し込んでください。メールまたは電話で申し込む場合は、住所、氏名、年齢、電話番号が必要です。

詳しくはこちら▶



申問 文化生涯学習課 生涯学習係

☎ 22-2328

Mail: bunka@city.takehara.lg.jp

緑地広場の利用について

竹原福祉会館跡地に緑地広場を整備しています。

池田勇人元内閣総理大臣の銅像やゆかりの樹木とともに、市民の皆様の憩いの場としてぜひご利用ください。

問 財政課 契約管財係 ☎ 22-7731

広報に広告を掲載してみませんか？

「広報たけはら」に掲載する広告を募集しています。複数月で申し込まれた場合には、掲載料割引があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 財政課 契約管財係

☎ 22-7731

詳しくは
こちら▶





竹原市人権教育推進協議会 就学前教育部会講演会

時 10月17日（金）

18時30分～20時

所 人権センター1階会議室

内 「不安な時代を子どもとともに
生きる～幼児期に大切にし
たいこと～」

講師：比治山大学現代文化学部
子ども発達教育学科
准教授 はまだ しょうこ 濱田 祥子 さん



料 無料 **申** 不要

問 地域づくり課 人権男女共同参画係
☎ 22-7736



国勢調査の回答は お済みですか？

10月1日現在、日本に居住する
すべての人及び世帯を対象として
令和7年国勢調査を実施していま
す。9月中旬から調査員が各世帯
を訪問し、調査書類を配布してい
ますので10月8日（水）までにご
回答をお願いします。

※インターネット回答にご協力
ください。

※調査票が届いていない場合は、
市役所までご連絡ください。

※調査票にご記入いただいた内
容は、統計以外の目的で使用
することはありません。

※国勢調査をよそおった詐欺や
不審な調査にご注意ください。

詳しくはこちら▶



問 総務課 行政係

☎ 22-7719



相続・遺言なるほどセミナー &なんでも相談会を開催

広島弁護士会呉地区会との共
催で相続や遺言に関するセミ
ナーと相談会を開催します。弁
護士によるセミナーと法律問題
全般に関する相談会ですので、
相続や遺言に不安や疑問のある
方はぜひご参加ください。

時 10月25日（土）

セミナー 14時～15時

相談会 15時15分～16時15分

所 市役所1階 多目的ホール

料 無料

定員：セミナー 200名

相談会 8組

申 セミナー

申込不要です。

相談会

セミナー終了後に参加者の
中から受付を行います。希望
者多数の場合は抽選となりま
す。事前予約はできません。

問 総務課 行政係

☎ 22-7719



交通安全標語を 募集します

交通ルールの遵守と正しい交
通マナーの実践を習慣づけ、交
通事故の防止の徹底を図るこ
とを目的として、交通安全標語を
募集します。

募集期間 11月10日（月）まで

応募方法

応募用紙（危機管理課、忠海
支所、警察署に備え付け）に記
入のうえ、危機管理課へ提出し
てください。メールでの応募も
できます。

詳しくはこちら▶



問 危機管理課

☎ 22-2283



有料道路料金の 障害者割引制度

通勤・通学・通院等の日常生
活で、有料道路を利用する障害
者の自立と社会経済活動への参
加を支援するため、有料道路料
金の割引制度があります。

対 【障害者本人が運転する場合】
身体障害者手帳の交付を受け
ている人

【障害者本人以外の人が運転し、
障害者本人が同乗する場合】
身体障害者手帳（第一種）ま
たは療育手帳（第一種）の交
付を受けている人

所持者対象となる自動車

本人または介護者が運転する
自家用の乗用自動車等で、本
人または親族等が所有するも
の。（営業車は除く。）

割引額 通常料金の半額

問 地域支えあい推進課 生活支援係
☎ 22-2276



麻薬・覚せい剤の 乱用を根絶しましょう

麻薬や覚せい剤、危険ドラッグ
などの乱用は、自身の心身をむしば
むばかりでなく、各種の犯罪・事件・
事故を引き起こし、社会にも大きな
不安を与えています。近年はイン
ターネットを利用して、未成年者で
も手に入れやすい環境にあり、大
きな社会問題になっています。

乱用による恐ろしさを正しく
認識して、一人ひとりが不正な
薬物に「近づかない」、「近づけ
ない」ことが何より大切です。

上記以外の相談窓口
はこちら▶



問 薬物乱用に関する相談窓口

広島県立総合精神保健福祉センター

☎ 082-884-1051

募 県営住宅の入居者を募集します

受付期間

10月14日(火)～16日(木)

8時30分～17時

最終日消印有効

受付場所

株式会社くれせん(東広島市西条中央3-26-58 クニヒロビル201号室)

※募集住宅及び申込方法などは、10月7日(火)から配布する「申込みのしおり」(都市整備課住宅建築係備え付け)をご覧ください。

申問 株式会社くれせん

☎082-424-4877

都市整備課 住宅建築係

☎22-7749

i 令和8年分扶養親族等申告書の提出を

老齢年金を受給している人で、その年に支払いを受ける年金額が次の金額の人は、各支払月に支払われる年金から所得税及び復興特別所得税が源泉徴収されます。

○65歳未満の人 155万円以上

○65歳以上の人 205万円以上

源泉徴収の対象となる人が、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。対象者には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が10月上旬までに送付されますので、期限までに提出してください。

問 呉年金事務所

☎0823-22-1691

扶養親族等申告書

お問い合わせダイヤル

☎0570-081-240

i 適切な維持管理で浄化槽を守ろう

浄化槽は、微生物の働きによって、トイレや台所から出る生活排水をきれいな水にして川や海に流すための設備です。浄化槽で水をきれいにするためには、微生物の働きやすい環境を整え、その環境を保つことが大切です。浄化槽の機能を維持するために、使用上の注意を守り、3つの維持管理を実施しましょう。

○使用上の注意

ブロワ(送風機)の電源は絶対に切らない／台所から油分や食べ物くずを流さない／強い洗剤の使用は控えめにする／排水が集中しないよう心がける／水に溶けないモノは流さない

○3つの維持管理

【保守点検】、【清掃】、【法定検査】を実施することが大切です。

詳しくはこちら▶



問 地域づくり課 生活環境係

☎22-2279

i DISCOVERWEST ハイキング「地元ガイドとまち歩き」

時 毎週土曜日

(10月は4日、11日、18日)

※25日は開催しません。

集合時刻 13時30分

集合・解散場所 道の駅たけはら

所要時間 約2時間

料 無料 **申** 不要

詳しくはこちら▶



問 道の駅たけはら観光情報コーナー

☎23-5100

i 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年3.15%(令和7年9月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、下記の二次元コードをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656

(ナビダイヤル)

☎(03)5321-8656

i 調停手続の利用に関する相談会を開催

時 11月8日(土)

午前10時～午後3時

所 呉市生涯学習センター

(つばき会館) 407・408号室

内 家庭内、親族間の紛争などの様々なトラブルや交通事故、土地建物などに関する紛争など、その解決手段となる調停制度の利用の相談

※相談は先着順で行います。

申 不要

問 広島地方裁判所呉支部

☎0823-21-4991

時…とき **所**…ところ **内**…内容 **対**…対象 **料**…料金

申…申込方法、申込先、申込期間 **問**…問い合わせ

自衛官採用試験

募集種目		受験資格	受付締切日（必着）	試験日	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月28日（金）	令和8年1月10日（土）～12日（月） ※いずれか1日を指定	
	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満の人	1月15日（木）	1次	令和8年1月24日（土）
				2次	詳しくは尾道出張所まで

問 自衛隊広島地方協力本部 尾道出張所
☎ 0848-22-6942

詳しくはこちら▶



消防・防災フェア及び第49回消防写生大会

時 11月3日（月・祝） 10時～15時
所 東広島市消防局（東広島市西条町助実1173-1）

消防・防災フェア

竹原市女性消防団員による人形劇、ちびっこレスキュー（はしごのぼり・ロープのぼり体験）、消防車スライダー、放水訓練、水消火器体験など…



第49回消防写生大会

対 小学生以下のこども
※中学生以上の人も参加できますが、審査対象になりません。

○現地開催

11月3日（月・祝）10時～15時

持参物 絵具やクレヨン、画板、レジャーシート
（画用紙は受付時に配布します）

○デジタル消防写生大会

東広島市ホームページに次の期間、消防車の写真を掲載します。

期間 10月6日（月）～11月3日（月）

作品提出期間 10月6日（月）～11月3日（月）
※11月3日は15時まで



申 必要事項を記入した申込用紙（消防署・分署で配布、または東広島市ホームページからダウンロード可）と作品を消防署、各分署、東広島市消防局予防課へ持参。

※画用紙は消防署、各分署、東広島市消防局予防課で配布。または、白色の4つ切り画用紙をご自分で準備してください。

作品の返却について

展示期間や返却方法は東広島市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 東広島市消防局 予防課

☎ 082-422-6341



▲消防・防災フェアについて
詳しくはこちら



▲写生大会について
詳しくはこちら

10月は「減らそう犯罪」地域安全運動月間です

10月11日は「減らそう犯罪の日」

当県では、発生が続く各種犯罪を抑止し、安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、10月中を「減らそう犯罪」地域安全運動月間として、地域の皆様やボランティア団体等と連携し、地域安全活動の更なる強化を行います。

また、10月11日（土）から同月20日（月）までの間、「全国地域安全運動」が実施されます。

皆さん一人一人の地域を見守る目が、地域住民の安全と安心につながりますので、ぜひご協力ください。

全国重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子供と女性の犯罪被害防止

地域重点

- 鍵かけの習慣化への取組の推進

問 竹原警察署 ☎ 22-0110



令和7年度後期危険物取扱者保安講習

時 12月17日（水）・18日（木）

給油取扱所 9時30分～12時30分

その他 13時30分～16時30分

※給油取扱所については18日のみ実施

所 東広島市消防局2階講堂

定員：各区分80人

料 受講案内でご確認ください。

受講案内は予防課および消防署・分署で配布しています。

申 10月9日（木）～10月22日（水）

問 消防局 予防課

☎ (082) 422-6341

広島県危険物安全協会連合会

☎ (082) 261-8251

詳しくはこちら▶



ごみの減量を進めよう

○10月30日は「食品ロス削減の日」です。

日常生活の中でのちょっとした配慮により、食品ロスの削減に取り組みましょう。

○10月は3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間です。

限りある資源やエネルギーの有効活用、環境負荷の軽減、また、循環型社会の実現のため、ごみの減量を進めましょう。

問 地域づくり課 生活環境係

☎ 22-2279



▲食品ロスについて
詳しくはこちら



▲3Rについて
詳しくはこちら

住宅・ブロック塀等の地震対策費用及び 土砂災害対策費用の補助を行います

○住宅・ブロック塀等の地震対策費用の補助

地震による住宅・ブロック塀の倒壊による被害に備えるため、対策費用の一部を補助します。

なお、除却に関しては、耐震診断による上部構造評点が1.0未満または簡易耐震診断の評点の合計が7以下のものに限りします。



▲耐震診断補助
制度はこちら



▲住宅耐震化促進
支援事業はこちら



▲ブロック塀等安全
確保事業はこちら

受付期限 11月28日（金）（※）

※受付期間内であっても予算を超過した場合は、早期に受付を終了することがあります。

○土砂災害対策費用の補助

土砂災害特別警戒区域に指定される前に建築された住宅等を改修する工事について、対象費用の一部を補助します。次年度（令和8年度）の制度利用を検討されている人は、事前にご相談ください。

事前相談受付期限 10月15日（水）

問 都市整備課 住宅建築係 ☎ 22-7749

「マイナンバーカードの受取」「電子証明書の更新」夜間・休日開庁のご案内

マイナンバーカードの申請・受取、電子証明書の発行・更新のため、夜間・休日を開庁しますのでご利用ください。なお、マイナンバーカードに関する業務以外はお受けできません。

時 夜間開庁日時 10月9日（木）・23日（木）・11月13日（木） 17時15分～19時

休日開庁日時 10月26日（日）・11月30日（日） 9時～12時

所 問 市民課 市民係（市役所2階） ☎ 22-7734



税金に関する休日及び夜間窓口

申告受付及び市税納税相談のため、休日及び夜間窓口を開設します。

時 10月19日（日） 9時～12時

10月20日（月） 17時15分～19時30分

※ 上記以外の平日の夜間も、事前に連絡をしていただければ、相談を受け付けます。

所 税務課（市役所2階）

いつも納期内納付にご協力いただきありがとうございます。

今月の納期限 10月31日（金） ◆市県民税…第3期分 ◆国民健康保険税…第4期分

◆後期高齢者医療保険料…第4期分 ◆介護保険料…第4期分

口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

問 税務課 収納係 ☎ 22-7732

造成や土石の堆積には許可が必要です

○規制区域と規制内容

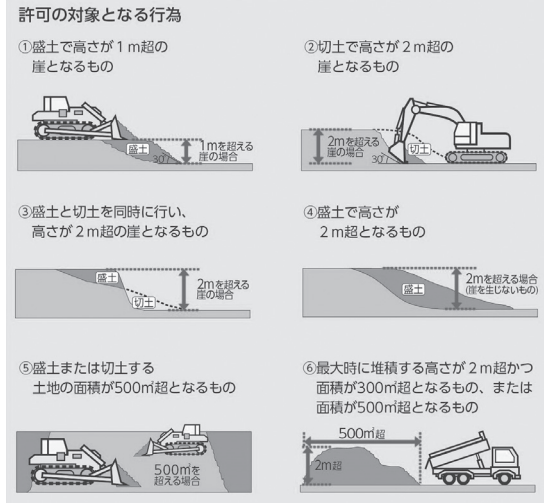
市内全域が宅地造成等工事規制区域となり、土地の利用目的にかかわらず、一定規模以上の盛土や切土、一時的な土石の堆積に対して、事前に許可を受ける必要があります。ただし、採石法や砂利採取法などで許可を受けた工事は、盛土規制法の許可を受ける必要はありません。

○新規制開始にともなう注意点

許可申請にあたっては、周辺住民への事前周知などが必要となり、工事の規模などによって、中間検査・定期報告が必要となります。

問 都市整備課 都市計画係

☎ 2 2 - 7 7 4 9



市民の広場

掲載申し込み随時受付中！

問い合わせ 企画政策課 ☎ 2 2 - 0 9 4 2

★たけはら音楽連合会 まちかどコンサート

憧憬の路を素敵な音色で彩ります。

時 10月25日（土） 17時～18時

所 道の駅たけはら 1階休憩スペース

内 出演者：野口 美紀（アコーディオン&オカリナ）
樋口 利歌（ヴァイオリニスト）

演奏曲：コンドルは飛んでいく・ハウルの動く城
ひまわり・糸 etc...

料 無料

問 たけはら音楽連合会
まちかどコンサート部会・下地

☎ 0 9 0 - 1 3 5 3 - 1 5 8 2

★第21回たけはら里山ハイキング

時 11月9日（日） 8時30分～15時予定
※雨天の場合は11月16日（日）に延期

所 竹原小学校体育館前（8時20分までに） 駐車可
竹原小学校～鎮海山城跡～楠谷～鎮ヶ山（休憩）
～高崎地蔵～バンブー公園（昼食）～竹原小学校

料 中学生以上 1,000円（保険料・写真代など）
小学生以下 無料

申 10月31日（金）まで

問 竹原山岳会事務局・日向商事有限会社 日向

☎ 0 8 4 6 - 2 2 - 6 1 3 1

メンズカメイ 大田

☎ 2 2 - 2 0 4 0

★マイカー点検教室

お使いの車の日常点検の実施方法の講習を行います。

時 11月8日（土） 10時～12時

所 大広苑 2階 飛鳥の間

定員：35名 料 無料

申 当日まで可能です。

問 （一社）広島県自動車整備振興会 竹原支部 榮谷

☎ 0 8 4 6 - 2 2 - 0 8 0 4

★「森の会」作品展

竹原市総合文化祭事業の一環として、「森の会」絵画作品展を開催します。

時 10月11日（土）～17日（金） 10時～16時
※最終日は、15時まで

所 市役所1階 多目的ホール

問 安森絵画塾「森の会」事務局・田中

☎ 0 8 4 6 - 2 4 - 1 3 0 4

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。
日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

認知症カフェを開催しています

○梅一輪

時 10月21日（火）13時30分～14時30分

所 大井地域交流センター

料 100円（事前予約が必要です。）

問 楽生会居宅介護支援事業所

☎ 22-0256

○よってみんさいカフェ

時 11月14日（金）14時～15時

所 多機能型事業所あさひサロンスペース

料 100円（事前予約が必要です。）

問 竹原病院

☎ 22-0963

「認知症の人と家族のつどい」を開催しています

時 11月11日（火）13時30分～15時30分

所 ふくしの駅 3階（エレベーター有）

料 無料（申込不要）

主催 認知症の人と家族の会竹原

問 竹原市社会福祉協議会

☎ 22-5131

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

11月12日（水）から25日（火）までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

この運動の目的は、女性への暴力の問題を解決するための取り組みを強化し、女性の人権を尊重することの大切さを広めることです。

もしあなたが被害に遭って一人で悩んでいるなら、まずは誰かに相談してください。

問【相談窓口】

地域づくり課人権男女共同参画係

☎・FAX 0846-22-7748

内閣府DV相談ナビ

DVに特化した相談窓口です。あなたの地域の相談窓口に自動で接続されます。

☎ #8008

◆初期救急

（発熱・軽いけが等に対応）

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
10/19（日）	安田病院	竹原市休日 診療所
10/26（日）	安田病院	
11/ 2（日）	馬場病院	
11/ 3（月・祝）	馬場病院	
11/ 9（日）	安田病院	
11/16（日）	馬場病院	

◆第2次救急

（緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応）

◆休日（午前8時～翌朝8時）

とき	ところ
10/19（日）	県立安芸津病院
10/26（日）	安田病院
11/ 2（日）	馬場病院
11/ 3（月・祝）	県立安芸津病院
11/ 9（日）	安田病院
11/16（日）	馬場病院

◆平日（午後6時～翌朝8時）

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 ☎ 22-6121

馬場病院 ☎ 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055

※必ず事前に連絡して受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



イベント情報

子育て情報を中心とした
イベント情報はこちら▶



子育て情報

妊娠・出産・子育てに関する情報は、
母子健康手帳アプリ「たけっこダイアリー」で配信中！

