

带状疱疹ワクチンのお知らせ

問い合わせ

健康こども未来課 健康増進係

☎ 2 2 - 4 6 9 9

令和7年度の対象者

接種を希望する竹原市在住者で、次の①または②に当てはまる人

①次の生年月日の人

65 歳	昭和 35 年 4 月 2 日～昭和 36 年 4 月 1 日生まれ
70 歳	昭和 30 年 4 月 2 日～昭和 31 年 4 月 1 日生まれ
75 歳	昭和 25 年 4 月 2 日～昭和 26 年 4 月 1 日生まれ
80 歳	昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日生まれ
85 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日生まれ
90 歳	昭和 10 年 4 月 2 日～昭和 11 年 4 月 1 日生まれ
95 歳	昭和 5 年 4 月 2 日～昭和 6 年 4 月 1 日生まれ
100 歳以上	大正 15 年 4 月 1 日以前に生まれた人



※4月上旬に案内ハガキを送付します。

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定以上の障害がある人

使用するワクチンについて

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1 回	2 か月空けて 2 回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
自己負担額（※）	2,500 円	6,400 円／回
接種5年後の予防効果	4 割程度	9 割程度
接種10年後の予防効果	—	7 割程度

※令和7年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護世帯の人は自己負担額が免除になります。

※生ワクチンは病気や治療によって免疫の低下している人は接種できません。

接種期間

令和8年3月末まで（組換えワクチンは2回接種するため、1回目を1月末までに接種する必要があります。）

接種の流れ

- ・被接種者が医療機関へ直接予約してください。
- ・次の条件に当てはまる人は事前申請が必要です。本人確認書類と案内ハガキを持参し、健康こども未来課健康増進係（保健センター）で申請してください。

①市外の医療機関で接種する人

②令和7年度市民税非課税世帯に属する人

③生活保護世帯に属する人

※②と③ではがきに無料と記載がされている場合は申請不要です。

実施医療機関（市内）

浅野内科医院・いのくちクリニック・大田整形外科おおた内科・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・こうの医院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院・米田小児科医院

実施医療機関（市外）

広域予防接種実施医療機関

詳しくはこちら▶



医療機関へ持参するもの

案内ハガキ、マイナ保険証など本人確認ができるもの、接種料金（自己負担額）

ワクチンの副反応等については、市ホームページをご覧ください。また、過去に接種したことのある人は医療機関へご相談ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

問い合わせ

健康こども未来課 健康増進係

☎ 2 2 - 4 6 9 9

令和7年度の対象者

接種を希望する竹原市在住者で、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない人のうち、次の①または②に当てはまる人

①接種日に65歳の人

※4月上旬に案内ハガキを送付します。

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定以上の障害がある人

接種期間

65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

自己負担額 3,200円

※令和7年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護世帯の人は、自己負担額が免除となります。

接種の流れ

- ・被接種者が医療機関へ直接予約してください。
- ・次の条件に当てはまる人は事前申請が必要です。本人確認書類と案内ハガキを持参し、健康こども未来課健康増進係（保健センター）で申請してください。

①市外の医療機関で接種する人

②令和7年度市民税非課税世帯に属する人

③生活保護世帯に属する人

実施医療機関

8ページの带状疱疹ワクチン実施医療機関と同じ（米田小児科医院を除き、竹原病院を含む。）

医療機関へ持参するもの

8ページの带状疱疹ワクチンと同じ

詳しくはこちら▶



骨の健康について学ぶ 第12回竹原市地域医療市民講座

3月8日、市民館で地域医療市民講座を開催しました。今回は「毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸」をテーマに実施し、ブース会場では骨密度測定やカルシウムを摂取するためのメニュー紹介などを行いました。

講座では、竹原消防署の^{どひ しんじ}土肥 真二署長と県立安芸津病院整形外科の^{ふじわら ゆうすけ}藤原 祐輔部長を講師に迎え、竹原市は近隣市町と比べて骨折による緊急搬送の割合が高いことや、骨粗しょう症による外来患者数が近年増加していることなど、「骨の健康」の大切さについて学びました。

問い合わせ 健康こども未来課 健康増進係 ☎ 2 2 - 4 6 9 9



子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン） キャッチアップ接種を1年間延長します

問い合わせ

健康こども未来課 こども家庭支援係

☎ 2 2 - 7 1 6 0

子宮頸がんは、若い世代の女性がかかるがんの中で多くの割合を占めています。日本では、毎年約1万人の女性がかかり、約3千人が亡くなっています。子宮頸がん予防のために、予防接種を受けましょう。

対象者 （①及び②の両方を満たす人）

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日までの間に生まれた女性
- ②令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間に少なくとも1回以上ワクチン接種している人

接種期間 令和8年3月31日まで

持参物 予防接種券、予診票、母子健康手帳



詳しくは
こちら▶



令和7年度から国民健康保険税の 税率を改正します

問い合わせ

税務課 市民税係 ☎ 2 2 - 7 7 3 2

○改正の内容（令和6年度と令和7年度の税率比較）

区分	課税標準	医療給付費分		後期高齢者支援金等分		介護納付金分※	
		（改正前） 令和6年度	（改正後） 令和7年度	（改正前） 令和6年度	（改正後） 令和7年度	（改正前） 令和6年度	（改正後） 令和7年度
所得割額	（被保険者の総所得金額等-43万円）×税率（%）	7.21%	7.40%	2.76%	2.83%	2.08%	2.32%
均等割額	被保険者数×税率（円） （未就学児はカッコ内の額）	30,800円 （15,400円）	31,700円 （15,850円）	11,400円 （5,700円）	11,900円 （5,950円）	10,600円	11,800円
平等割額	被保険者の世帯数× 税率（円）	19,900円	20,500円	7,400円	7,600円	5,100円	5,700円

※介護納付金分は40歳から64歳の人に課税されます。

◇医療給付費分・後期高齢者支援金等分・介護納付金分の合計額が、年間の保険税額です。

◇詳しくは、7月初旬に送付する納税通知書に同封の「国民健康保険税について」のリーフレットで確認してください。

収入印紙の取り扱いを始めます

問い合わせ

会計課 出納用度係 ☎ 2 2 - 7 7 5 2

法務局登記証明コーナー利用者及びパスポート申請者への利便性の向上を図るために、4月1日から申請に必要な収入印紙の取り扱いを始めます。

取り扱う収入印紙

登記事項証明書等用：300円、500円、600円

パスポート用：4,000円、5,000円、10,000円

取扱場所 会計課（市役所2階）



4月20日はジャムの日

明治43年4月20日、長野県北佐久郡三岡村(現在の小諸市)の塩川伊一郎氏が「苺ジャム」を皇室に献上したとの記録があり、塩川伊一郎氏の技術が日本のジャム産業の礎となったと考えられることから、日本ジャム工業組合が4月20日を「ジャムの日」に制定しました。

ジャムを使った朝食・おやつメニュー

アヲハタ株式会社から提供いただいたレシピを紹介します。

「ジャムラテ」については、竹原市がカルシウムが摂れるほねつよレシピとして推奨しています。

■レンジでかんたん！「パンプティング」

甘酸っぱいブルーベリーの酸味と、卵のまろやかさが、よく合います。



材料（2人分）

食パン	2枚
A 卵	2個
A 牛乳	200ml
A 砂糖	大さじ6
ブルーベリージャム	適量

＜作り方＞

- ①深めの容器にAを入れてよく混ぜる。
- ②食パンを6等分に切り、①に入れて約5分おく。
- ③②にラップをかけ、レンジ（500W）で約4分加熱する。
- ④③にジャムをかける。

■ジャムラテ

牛乳が苦手なお子さまでもおやつ感覚で飲んでいただけます。



材料（3人分）

牛乳	600ml
イチゴジャム	大さじ2
ママレードジャム	大さじ2
ブルーベリージャム	大さじ2

＜作り方＞

牛乳にそれぞれのジャムを加えて、混ぜ合わせる。

＜ポイント＞

- よく混ぜてお召し上がりください。
- プレーンヨーグルトを大さじ1ずつ加えると、さっぱりとした味わいになります。
- ジャムの量はお好みで調整してください。



広島県西部こども家庭センター東広島地区担当分室設置のお知らせ

広島県では、増加する児童虐待相談によりきめ細やかに対応するため、令和7年9月に県西部こども家庭センター東広島支所（東広島市八本松町）を開設する予定です。これに伴い、4月から県西部こども家庭センター内に東広島地区担当分室を設置したため、電話番号が変更になりました。

住所・連絡先

広島県西部こども家庭センター東広島地区担当分室

【住所】広島市南区宇品東4-1-26（所在地は変更ありません）

【代表】☎ 082-426-5650

【女性・DV相談】☎ 082-426-5660

《主な業務》児童虐待、配偶者からの暴力（DV）、児童の発達に関する相談への対応、療育手帳の発行など

問い合わせ 広島県こども家庭課 ☎ 082-513-3167

第34回たけはら竹まつり

竹をテーマとしたイベント「たけはら竹まつり」が今年も開催されます。

地元3蔵の日本酒を試飲できる「^{がん}癌封じ笹酒の振る舞い」、華やかな「かぐや姫パレード」、こどもたちに人気の「竹細工体験」をはじめ、サブ会場の道の駅たけはらでもイベントが開催されます。

日時 5月3日(土・祝) 10時～17時

場所 町並み保存地区

問い合わせ 竹原市観光協会

☎ 22-4331

最新情報は
こちら▶



令和7年度ひろしまGENKI体操受講者募集

市では、生協ひろしまと協同で骨貯金の取組を行っています。「ひろしま GENKI 体操」は、「健康寿命を延ばそう」をテーマに、広島大学と生協ひろしまが共同研究した体操です。

期間 5月13日(火)から7月29日(火)までの毎週火曜日(全12回)
10時～11時30分

場所 ピースリーホームバンブー総合公園

内容 骨密度測定、体力測定(内転筋力、外転筋力等の測定)、広島大学講師による講座、もの忘れチェック

対象 おおむね20歳から60歳代の人
(生協ひろしま組合員以外も参加可能)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(250円×12回)

申込期限 4月25日(金)

申し込み先 生協ひろしま組合員サービスセンター

☎ 0120-500-935

(月曜日～金曜日 8時30分～20時)
土曜日 9時～17時

問い合わせ 健康こども未来課 健康増進係

☎ 22-4699

第59回たけはら市民ハイキング

日時 5月18日(日) 8時 市民館前集合
8時30分 バス乗車

※雨天の場合は、5月25日(日)に延期
行先 ^{ひのうらやま}日浦山(安芸郡海田町) 標高345m
^{おだみきお}海田町「織田幹雄スクエア」で準備体操

対象 市内在住または通学・通勤している人
※小学生以下(幼児含む)は保護者同伴

定員 30人(申込多数の場合は先着順)

参加費 中学生以上 1,000円
小学生以下 500円

※交通費、写真代、保険料を含みます。

※参加費は申し込みの際にお支払いください。

※昼食、飲み物などは各自でご持参ください。

申込期限 5月9日(金)まで

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費とあわせて受付場所へ申し込んでください。

受付場所

文化生涯学習課(市役所5階)、忠海支所、メ
ンズカメイ(中央2-6-22、☎ 22-2040)

問い合わせ

文化生涯学習課 生涯学習係

☎ 22-2328

竹原山岳会事務局・森川

☎ 22-3132



▲詳しくはこちら



令和7年度戦没者慰霊巡拝の参加者を募集します

参加を希望されるご遺族は、お早めにお問い合わせください。参加者には、国家公務員等の旅費に関する法律に基づき算出された旅費の3分の1が補助されます。

なお、実施時期・期間は、現地の情勢等を踏まえ変更することがあります。

未確定情報につきましては、4月以降に確定予定ですので、お問い合わせください。

実施地域名	実施予定時期	実施期間	申込締切日
中国東北地方（旧満州地区全域）	8月19日（火）～8月29日（金）	11日間	4月11日（金）
インドネシア	9月3日（水）～9月12日（金）	10日間	4月16日（水）
東部ニューギニア	9月17日（水）～9月25日（木）	9日間	4月22日（火）
カザフスタン共和国	9月2日（火）～9月10日（水）	9日間	4月30日（水）
トラック諸島	10月8日（水）～10月16日（木）	9日間	5月7日（水）
ウズベキスタン共和国	9月25日（木）～10月3日（金）	9日間	5月16日（金）
硫黄島（第1次）	11月中旬	2日間	7月1日（火）
フィリピン（1班～3班）	2月4日（水）～2月13日（金）	10日間	8月8日（金）
パラオ諸島	1月22日（水）～1月29日（木）	8日間	8月19日（火）
硫黄島（第2次）	2月中旬	2日間	9月22日（月）

問い合わせ 地域支えあい推進課 福祉総務係 ☎ 22-2946

戦没者等のご遺族の人へ

第十二回特別弔慰金が支給されます。

対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の優先順位によるご遺族お一人

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

（戦没者等と生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。）

4. 1から3以外の三親等内の親族で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間 令和10年3月末まで（予定）

請求・問い合わせ 地域支えあい推進課 福祉総務係（市役所2階） ☎ 22-2946

地域防犯カメラ設置等補助事業

対象 防犯組合、自治会など

補助額 1か所につき30万円を限度（補助対象経費の4分の3（千円未満切捨））

募集期限 9月30日（火）

応募方法 所定の申請書類及び関係書類を、危機管理課（市役所3階）に提出してください。

※応募書類等は危機管理課で配布しています。

※補助金申請には審査があります。事前に危機管理課と協議してください。

問い合わせ

危機管理課 ☎ 22-2283

