

令和 7 年 2 月 2 7 日

竹原市地域医療市民講座を開催

毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸

1 概要

一般社団法人竹原地区医師会主催、竹原市共催で、第 12 回竹原市地域医療市民講座を開催します。本市の後期高齢者一人当たりの医療費のうち、骨折及び関節疾患の占める割合が 1 位～2 位を占めている現状などを踏まえ、高齢者の転倒予防、家庭でできる骨対策や骨を強くする方法についてご講演いただきます。また、講演に先立ち、骨に関する知識などを深めていただく機会となるよう、「試飲」や「骨クイズ」のブースイベントを開催します。

2 日時

令和 7 年 3 月 8 日（土） 1 4 時 0 0 分～1 6 時 3 0 分

3 場所

竹原市民館 大ホール

4 内容

(1) 市民講座 1 5 時 0 0 分～1 6 時 3 0 分

講演Ⅰ 「救急統計からみる高齢者転倒事故」

講師 東広島市消防局 竹原消防署長 土肥真二さん

講演Ⅱ 「骨の健康を守る！ ～骨粗しょう症による骨折を防ぐには～」

講師 県立安芸津病院 整形外科部長 藤原祐輔さん

(2) ブースイベント 1 4 時 0 0 分～1 4 時 5 5 分

- 骨密度測定と骨の健康相談 事前予約制 （定員 2 5 人に達したため、予約受付は終了しました。）

骨を丈夫にするレシピを無料配布

- 試飲

レモンラッシー、ジャムラテの試飲

- 骨クイズにチャレンジ （景品あり）

※ 詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

問い合わせ

市民福祉部 健康こども未来課 健康増進係 担当：茅野・天野

T E L 0846-22-4699 F A X 0846-22-7158

第12回竹原市地域医療市民講座

テーマ 毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸
令和7年

3月8日(土) 14:00～16:30

竹原市民館 大ホール

参加無料

市民講座 15:00～16:30

座長：米田 吉宏氏（竹原地区医師会 会長）

開会あいさつ

「救急統計からみる高齢者転倒事故」

講演Ⅰ

講師：土肥 真二氏（東広島市消防局 竹原消防署長）

「骨の健康を守る！
～骨粗しょう症による骨折を防ぐには～」

講演Ⅱ

講師：藤原 祐輔氏（県立安芸津病院 整形外科部長）



ブースイベント 14:00～14:55

- 骨密度測定と骨の健康相談（事前予約制：25名）
骨を丈夫にするレシピも無料配付！
- 試飲 骨の主成分であるカルシウムをおいしく摂ろう
レモンラッシー、ジャムラテの試飲
- 骨クイズにチャレンジ（景品あり!!）



大人も子どもも
みんなで来てね

主催：一般社団法人 竹原地区医師会 共催：竹原市
協賛：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社・アヲハタ株式会社
協力：竹原市食生活改善推進委員会

☎ 問い合わせ・骨密度測定申し込み⇒竹原市保健センター 0846-22-4699