ごみの減量を進めよう～生ごみ編～

家庭から出される可燃ごみの約40%は生ごみで、その生ごみの約80%が水分だと言われています。しっかりと「水切り」をすることで、重量が約10%減量できるほか、次の効果が期待できます。

まずは、生ごみを減らすことから始めましょう

・食材は必要な分だけ買いましょう。
・食材は無駄なく使いましょう。
・作った料理は残さずおいしく食べましょう。

生ごみはしっかりと水切りをしましょう

・野菜の皮は水洗いする前にむきましょう。
・お茶がらやティーバッグ等、水分を多く含む生ごみは水気を絞りましょう。
・水気を切ったごみを乾かすことで、腐りにくく臭いの防止にもなります。

水切り効果

●生ごみ特有の嫌なにおいが軽減できます。
●ごみ出しの時、ごみ袋が軽くなり、運ぶ労力が軽減できます。
●ごみの水分が少ないと、ごみ処理が効率的に行われ、環境負荷の軽減につながります。

家庭ごみの収集日のお知らせ

◆８月15日（木）の収集について
もやせる物　→　お休みします
リサイクルする物　→　８月22日（木）に収集します
◆ごみは収集日当日の朝６時頃から８時までに出すようにしましょう。

問い合わせ　地域づくり課　生活環境係　☎２２－２２７９

農業委員会の活動を紹介します

農業委員会は、農業委員７人と農地利用最適化推進委員13人で構成され、「担い手への農地利用の集積・集約化」、「遊休農地の発生防止・解消」、「新規参入の促進」に取り組んでいます。

令和５年度には、社会福祉法人宗越福祉会が、「農福連携事業」の一環として、福田町でいちじく栽培を始めるに当たり、農業委員会が農地の集積を行いました。

社会福祉法人宗越福祉会の伊藤（いとう）理事からは、「いちじく畑の継承段階から、地元の方との調整・橋渡しをしていただき、事業をスムーズに開始することができました。」との声をいただきました。

農地に関してお困りごとがありましたら農業委員、農地利用最適化推進委員にぜひご相談ください。

問い合わせ　竹原市農業委員会事務局　☎２２－７７６２

▲　継承された福田町のいちじく畑と宗越福祉会・伊藤（いとう）さん

農作業中の熱中症を予防しましょう！

毎年、全国で約30名の人が農作業中の熱中症により亡くなっています。熱中症にならないために、次のような対策をしましょう。

もし、熱中症になってしまったら、すぐに作業を中断し、体を冷やし水分・塩分を補給するなどの応急処置をしましょう。

①その日の天気や気温を確認し、作業内容を考える。
②高温時の作業を避ける。
③単独作業を避ける。
④こまめに休憩し、水分・塩分を補給する。
⑤ネッククーラーやファン付きウェア等の冷却アイテムを利用するなどの対策をしましょう。

問い合わせ　産業振興課　農林水産振興係　☎２２－７７４５

「きんさい！まちの保健室」を開設します

問い合わせ
地域支えあい推進課　高齢者支援係
☎２２−７７４３

どなたでも、気軽に立ち寄り、自分の健康のこと、家族の健康のことなどの相談ができる「きんさい！まちの保健室」を開設します。

お医者さまに行くほどでもないけれど、ちょっと気になることがあるなど、日常の生活の中で、不安なことやお悩みなど気軽に相談ください。医療・介護の専門スタッフがお待ちしています。

日時　７月 23 日（火）10 時～ 12 時
（奇数月第３火曜日に開設）
場所　市役所１階ロビー

今月のテーマ
「生活の中でのリハビリ　なんでも相談」
～腰痛・ひざ痛・歩行補助具等のアドバイス～

「介護予防自主グループ」を紹介します！

今回は、吉名地区の国道 185 号を挟んだ浦尻・八代谷地域から集まって活動している「サロン光寿」を紹介します。

サロンでは、体操中でも健康診断の話題や健康器具のお勧めなどの情報交換が尽きません。

「ここしか行くところがないからね。楽しいよ。」「ここに来たら近所や話題の情報を知ることができる。」「リーダーさんが場所を開けてやってくれるから続けられるんよ。」と参加者の皆さんは話します。リーダーの平下（ひらした）さんは、みんなが見えやすいようにとスクリーンを用意し、設立当初から毎回プロジェクターを使って体操を流しています。

「サロン光寿」は、リーダー含む男性陣は熱いコーヒーを静かにじっくりと飲み、女性陣はコーヒーが冷めるまでおしゃべりが止まらないグループです。

「サロン光寿」
設立時期　平成 30 年４月
場所　浦尻八代谷集会所
（吉名町 2564）
開催日時　毎週木曜日
９時 30 分～ 11 時
特徴　大きなスクリーンで体操ができます。
一緒に体操してみませんか？

介護予防自主グループについてのお問い合わせは、地域支えあい推進課高齢者支援係（☎２２−７７４３）へ。

相続登記の申請が義務化されました

４月１日から、所有者不明土地問題の解消を目的として、相続登記の申請が義務化されました。これは、災害時の迅速な復旧作業、公共事業の円滑な推進等に資するためのものであり、正当な理由なく相続登記の申請を怠った場合には過料の対象となることがあります。

自筆証書遺言書をお預かりします

相続における相続人間の紛争予防、自筆証書遺言書の紛失・改ざんの防止等を目的として、法務局で自筆証書遺言書をお預かりしています。なお、法務局での具体的な手続案内には、日時の予約が必要です。司法書士に相談・依頼することもできます。

問い合わせ　広島法務局東広島支局
☎０８２−４２３−７７０７

相続登記申請▶

自筆証書遺言書▶

第 41 回たけはら夏まつり花火大会　開催！

夏の終わりを彩る海上花火大会です。約 3000 発の花火が夜空に舞います。

日時　８月 24 日（土）　20 時～ 20 時 30 分（小雨決行）

場所　J-POWER グラウンド沖（高崎町）（ＪＲ呉線大乗駅から徒歩 10 分）

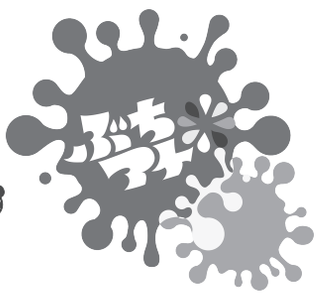
駐車場　竹原市立大乗小学校グラウンド（1,000 円 / 台）

※駐車可能台数に限りがあり、混雑が予想されますので、
公共交通機関を利用ください。
なお、電車をご利用の際は、駅での混雑解消のため、事前に往復切符をご購入のうえご乗車ください。

詳しくは
こちら▶

問い合わせ　竹原市観光協会　☎２２－４３３１

第２回ぶちアゲサブ会場　開催！



昨年大盛況だった花火大会の連動イベント「ぶちアゲサブ会場」を今年も開催します。今年もバンブーから花火を見よう！

日時　８月 24 日（土）　15 時～ 20 時（小雨決行）

場所　ピースリーホームバンブー総合公園
（ＪＲ呉線大乗駅から徒歩 15 分）

駐車場　ピースリーホームバンブー総合公園グラウンド及び駐車場
1,000 円／台（抽選会用うちわ１枚配布）

詳しくは
こちら▶

問い合わせ　竹原市観光協会　☎２２－４３３１

「2024 たけはら憧憬の路～町並み竹灯り」開催日決定！

憧憬の路は、今年で 20 回目の節目を迎えます。みなさまに満足していただけるような憧憬の路となるように実行委員会で準備を進めます。ぜひお楽しみに♪

日時　10 月 26 日（土）・27 日（日）　17 時～ 21 時

場所　町並み保存地区とその周辺

問い合わせ　たけはら憧憬の路実行委員会（産業振興課　商工観光振興係）
☎２２－７７４５

令和６年度竹原市学びのパワーアップフォーラム講演会

竹原市教育委員会では、教職員を対象とした「令和６年度竹原市学びのパワーアップフォーラム」を開催します。

この中で、前竹原高等学校野球部監督　故迫田（さこだ）　穆成（よしあき）さんの人生を追いかけ、長年取材されてきた株式会社中国放送（RCC）のアナウンサー　坂上（さかうえ）　俊次（しゅんじ）さんをお招きし、講演会を次の通り公開します。

講演会には市民の皆さんも入場可能ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　８月８日（木）15 時 10 分～ 16 時 30 分

場所　竹原市民館　大ホール

講師　株式会社中国放送（RCC）　アナウンサー
坂上（さかうえ）　俊次（しゅんじ）さん

演題　「名将に学ぶ、人づくりのマジック、町づくりのマジック」

入場料　無料

事前申込　不要

問い合わせ　教育委員会　総務学事課　☎２２－７７５３

的場海水浴場を開設します

きれいな白砂が青い海に広がるビーチは、波も穏やかで、家族連れにもぴったりです。キッチンカーが今年も出店します。お楽しみに！

開設期間　7月13日（土）～8月15日（木）
開設時間　9時～17時
設備情報　シャワー（有料）、更衣室
駐車場　有り（無料）
交通案内　JR呉線竹原駅から車で約5分
的場バス停から徒歩で約5分

○夜間は、公園の入り口を施錠します。
期間　7月13日（土）～8月31日（土）
施錠時間　21時～翌朝7時
※公園内での花火、キャンプ、火気の使用は禁止
していま す。ご協力をお願いします。
問い合わせ　都市整備課　都市計画係
☎２２－７７４９

エコクッキング教室　参加者募集！

災害時に役立つエコクッキングについて一緒に学びませんか。

日時　8月23日（金）　10時～12時
場所　保健センター栄養指導室
対象　竹原市民
※小学生以下で調理経験がない場合は大人と一緒に参加してください。
定員　先着20人
参加費　無料
持参する物　エプロン、三角巾、マスク、 ふきん2枚

申込期限　8月15日（木）
申込方法　参加申込書に必要事項を記入のうえ、地域づくり課生活環境係に持参、郵送またはFAXにてお申し込みください。
問い合わせ
竹原市地球温暖化対策地域協議会事務局
（地域づくり課　生活環境係）
☎２２－２２７９　　FAX ２２－２２８０

景観まちづくり団体を募集

市では、景観計画の取組みの一つとして、良好な景観形成を目的に活動している団体を「景観まちづくり団体」として認定し、「竹原らしさが四季を彩り交流と魅力あふれるまち」の実現を進めています。

認定の要件
①一定の地域における良好な景観を形成することを目的としているもの。
②一定の地域の市民の多数に支持されていると認められるもの。
③活動の内容が財産権等を不当に制限しないもの。
④団体規約が定められているもの。
※認定を受けるためには景観まちづくり団体認定申請書及び団体の構成員一覧表と団体規約、活動区域を明示した図面が必要です。
問い合わせ　都市整備課　都市計画係　☎２２－７７４９

古文書・古写真を探しています

市では、市域の重要な産業であった製塩業の歴史をまとめるため、製塩業史編さん事業に取り組んでいます。事業の一環として、歴史的資料（古文書や古写真）の調査を行っています。竹原市域の製塩業に関する歴史的資料をお持ちの人は、文化生涯学習課までご連絡ください。

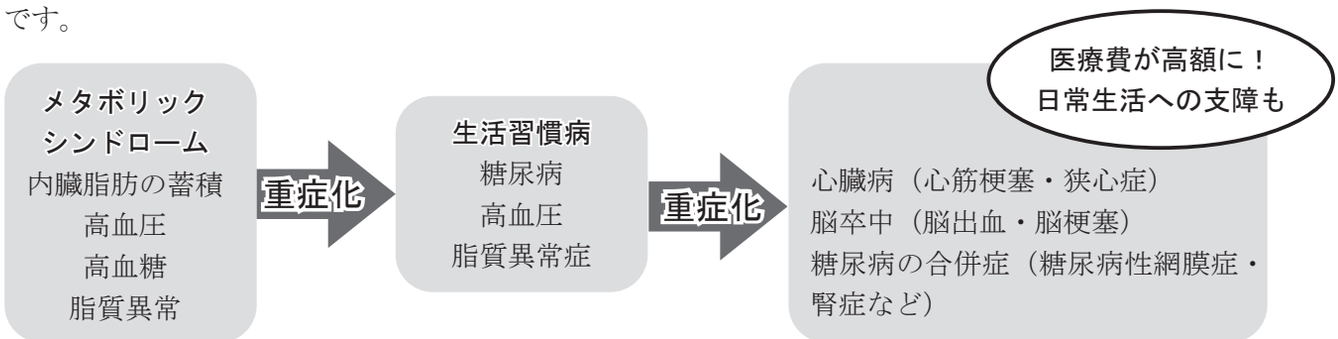
対象となる資料
文書・記録　江戸時代～昭和時代に作成された製塩業に関するもの
古写真　明治時代～昭和時代に撮影された塩田や作業風景が写ったもの
※ご連絡いただいた後、職員が資料の確認に伺います。なお、調査のため、資料借用や写真撮影をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。
問い合わせ　文化生涯学習課　文化財保護係　☎２２－２３２８

国保だより

問い合わせ
市民課　医療年金係　☎２２－７７３４

■生活習慣の改善で重症化予防を！

生活習慣病を発症し病気が重症化すると、高額な医療費がかかるだけでなく、さまざまな合併症を引き起こし、深刻な後遺症が残ったり要介護状態になったりするなど、日常生活に支障をきたすリスクが高くなります。日々の生活習慣を見直し、改善することで病気の発症や重症化を防ぐことが必要です。



■年に１回、特定健診で健康チェックしましょう！

特定健診は、生活習慣病の前兆となる「メタボリックシンドローム（メタボ）」に着目した健診です。１年に１度、健診で今のあなたの状態を確認することで、どのような病気の危険があるのかなども知ることができます。

■特定健診はこんなにおトク！

○検査で 20 以上の病気の兆候がわかる
○健康維持や将来の医療費の軽減にもつながる
○自己負担額が０円
○忙しくても受けやすい（検査時間約１時間）

■予約は電話または WEB でお願いします！

☎０５０－３６０５－８６６１
WEB 予約はこちら▶
受付期間　令和７年１月 17 日（金）まで
（年末年始は 12 月 28 日～１月５日、土日祝日を除く。）
受付時間　９時～ 17 時　※予約受付については株式会社両備システムズへ委託しています。

歯周病検診のお知らせ

対象の人（対象年齢は令和７年３月 31 日の満年齢）
竹原市に住所がある 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳の人
実施期間　令和７年２月 28 日（金）まで
実施歯科医院
石井歯科クリニック、今田歯科医院、大田歯科医院、おかだ歯科、高橋歯科、西野歯科、三好歯科医院（忠海）、三好歯科医院（竹原）、安田歯科医院、米田歯科医院、第２米田歯科医院（水・木・金の午前のみ）
料金　無料（対象者には、歯周病検診無料受診券を送付済です。手元にない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。）
検診の受け方
ご自身で実施歯科医院の予約をし、実施期間中に受診してください。受診時には、歯周病検診無料受診券、健康保険証またはマイナンバーカード等を持参してください。
問い合わせ
健康こども未来課　健康増進係　☎２２－４６９９