

ご相談ください～CONSULTING SERVICE 相談窓口～

ふれあい福祉相談

場所 ふくしの駅（中央3-13-5）

問い合わせ ふれあい福祉相談センター

☎ 22-8986 ※祝日は休みです。

相談内容	日	時間帯
一般相談 (どんな相談でも)	毎週月～金曜	8:30～17:00
ボランティア相談 (活動希望・援助依頼等)		
税金相談	毎月第1金曜	10:00～15:00
◇不動産相談	毎月第3水曜	
障害児者相談	毎月第3木曜	
保険・年金相談	毎月第4水曜	
*法律相談	毎月第2金曜	10:00～16:00

専門相談については予約制。電話による相談も可。

◇偶数月は司法書士が応相談

*法律相談は、月初めから受付
無料での相談は一人1回です。

いのちのホットライン竹原

場所 ふれあい館ひろしま（中央2-4-3）

※6月9日（日）、23日（日）は休館

問い合わせ いのちのホットライン竹原

☎ 22-9102

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等、人権に関する相談を受け付けます。

日時 6月19日（水）9時～12時

場所 人権センター

問い合わせ 東広島竹原人権擁護委員協議会

☎ 082-423-7752

高齢者総合相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時

※上記以外は転送電話にて対応します。

場所 ふくしの駅

問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 22-5494

障害者虐待防止相談

場所 ふくしの駅（中央3-13-5）

問い合わせ 竹原市障害者虐待防止センター

☎ 24-6007

出張年金相談

日時 毎月第2水曜日 10時～15時30分

場所 人権センター1階会議室

※相談は予約制・前々日の正午までに要申込

申し込み・問い合わせ 呉年金事務所 ☎ 0823-22-1691

県民相談

行政関係相談、交通事故に関する相談、相続や離婚など家族に関する相談、近隣トラブル相談などを受け付けます。

日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

場所 県庁農林庁舎1階（広島市中区基町10番52号）

問い合わせ 広島県生活センター ☎ 082-223-8811

行政相談 国の行政への苦情や相談を受け付けます。

問い合わせ 入駒 智子（忠海東町） ☎ 26-0235

山崎 繁雄（竹原町） ☎ 22-0438

公証相談（公正証書による遺言・任意後見契約等の作成）

日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～12時、13時～17時15分

場所 東広島公証役場（東広島市西条西本町28-6 サンスクエア東広島4階）

※相談は予約制

問い合わせ 東広島公証役場 ☎ 082-422-3733

消費生活相談

モバイルバッテリー（充電器）の事故に注意！

モバイルバッテリーは、スマートフォンやタブレットなどを充電できる予備の電源として近年急速に普及しています。

軽量でありながら高電圧かつ大電力で、USBタイプの汎用端子などにより充電や電力供給ができ、繰り返し充電することが可能です。

しかし、その多くにリチウムイオン蓄電池が使用されており、性質上、取り扱いを誤った場合など、充電中や使用中に発火する可能性があります。

〈事故を防ぐために〉

使用にあたっては主に以下のことを注意しましょう。

- ①対象商品がリコール製品でないか、リコール情報を確認しましょう。
- ②製品本体に強い衝撃や圧力を加えない、高温の環

境に放置しないようにしましょう。

- ③充電コネクタの破損や水濡れ、異物の混入に依るショートにも気を付けましょう。

※なお、現在モバイルバッテリーは、電気用品安全法上の技術基準に適合した製品でなければ販売できません。

平成31(2019)年2月以降に販売の新製品には、図のようなマークと届け出事業者名等の表示が義務付けられています。

また、処分に関しては市の分別方法に従ってください。

問い合わせ

消費生活相談室

☎ 22-6965



特定電気用品以外の
電気用品マーク

新たに策定した竹原市第3次食育推進行動計画（計画期間 令和6年度～17年度）では、「朝ごはんを毎朝食べる人を増やす」ことを目指しています。



指標 朝ごはんを毎朝食べる人を増やす

対象	現状 (令和5年度)	中間 (令和11年度)	最終 (令和16年度)
こども園の園児	96% (令和4年度)	100%	100%
小学生	85%	100%	100%
中学生	86%	100%	100%
20歳～39歳	72.3%	75%	80%

「食育月間」 朝から元気が出る！ 簡単、バランスの良いおすすめ朝ごはんの紹介☆

朝が忙しく、朝ごはんを食べられていない人はいませんか。夜早めに寝て、少し早起きをし、脳が目覚める朝ごはんを作ってみませんか。朝ごはんを食べることで、1日に必要な栄養素をとりやすくなったり、体温が上昇し、活動しやすくなったり、便通が良くなったりするなど、様々な効果があります。

現在、市ホームページやYouTubeで、簡単に作れるおすすめ朝ごはんを紹介しています。ぜひ作ってみてください。

■チーズとおかかのおにぎり



材料（1人分）

ご飯 お茶碗1杯
 塩 お好みで
 スライスチーズ 1枚
 削り節 1袋（2g）
 しょうゆ 少々

<作り方>

- ①削り節としょうゆを混ぜる。
- ②ちぎったスライスチーズと①をご飯に混ぜ、おにぎりにする。

削り節とチーズには、不足しがちなたんぱく質やカルシウムが含まれます。

夏の食中毒予防期間（6月～9月）

これから気温が高くなり、特に細菌性食中毒が発生しやすい気象条件が続きます。

細菌性食中毒を予防する3つのポイント

- ①細菌を食べ物に「つけない」 手洗いやまな板等と器具の消毒をする。
- ②食べ物に付着した細菌を「増やさない」 冷蔵庫等での適切な温度での保管・早めに食べる。
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」 加熱調理や調理器具の殺菌。

食中毒予防の3原則、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」を守り、食中毒を予防してください。

問い合わせ 健康こども未来課 健康増進係 ☎ 22-4699

「こそだてはてなぶっく」を配布します

子育てに関する疑問や悩みを解決したいときに役立つ内容を掲載しています。

- 内容** ①市内や近隣の医療機関情報 **配布場所** こども家庭センター（保健センター内）、
 ②こどもの緊急時の連絡先 市民課など
 ③子育ての悩みの相談先 など

問い合わせ 健康こども未来課 こども福祉係 ☎ 22-7742