

第46回竹原ロードレース大会結果

問い合わせ 文化生涯学習課生涯学習係
☎ 22-2328

2月4日、第46回竹原ロードレース大会を開催しました。各部門の優勝者は、次のとおりです。

種目	名前	所属	記録
一般男子 3 km	わかすぎ あつし 若杉 厚至	本郷中学校	9分50秒
一般女子 3 km	もりした りかほ 森下 莉衣	マルガリータの風	14分05秒
一般男子 5 km	うえの ゆうと 上野 悠斗	広島商船高等専門学校	16分56秒
一般女子 5 km	さかもと まさよ 坂本 雅代	バンブースポーツクラブ	24分15秒
一般男子 10 km	かじたに こう 梶谷 康	県立広島叡智学園	36分43秒
一般女子 10 km	こまつばら わかば 小松原 若葉	吉和AC	52分55秒
中学生男子 3 km	なかにし ゆうや 中西 雄也	東広島TFC	9分19秒
中学生女子 3 km	いわむら りな 岩村 莉奈		10分21秒
小学生男子 2 km 1 年	のびひろ りょうた 延廣 凌太	高須子ども会駅伝部	8分46秒
小学生女子 2 km 1 年	さど ちはな 佐渡 千花	広島大学附属小学校	9分36秒
小学生男子 2 km 2 年	つるおか はるま 鶴岡 春馬	向東地区子ども会駅伝部	8分10秒
小学生女子 2 km 2 年	ぶむら わかな 部村 和愛	東広島TFC	9分08秒
小学生男子 2 km 3 年	ふるいち はると 古市 陽大	東広島TFC	7分43秒
小学生女子 2 km 3 年	かとう さな 加藤 才奈	東広島TFC	8分00秒
小学生男子 2 km 4 年	なかざわ にいや 中澤 虹陽	東広島TFC	7分12秒
小学生女子 2 km 4 年	たぐち あおい 田口 葵	三原陸上クラブ	7分56秒
小学生男子 2 km 5 年	おおしげ ぜんまる 大繁 然丸	東広島TFC	7分00秒
小学生女子 2 km 5 年	みやた ほのか 宮田 歩華	東広島TFC	7分27秒
小学生男子 2 km 6 年	たけひろ こうし 武廣 煌志	東広島TFC	6分56秒
小学生女子 2 km 6 年	いわむら あんり 岩村 杏莉		7分17秒



※結果の詳細は、市ホームページに掲載しています。

▲大会結果はこちら

「バンブー公園『さくら』週間2024」

ピースリーホームバンブー総合公園では、「バンブー公園『さくら』週間2024」期間中に、「さくらライトアップ提灯」を点灯します。4月7日（日）には、野外ステージやフリーマーケットなど内容盛りだくさんの「バンブーお花見デー」が開催されますので、公園内に咲く約1,300本の桜を愛でながら、お楽しみください。

さくらライトアップ提灯

日時 3月23日（土）～4月13日（土）18時30分～21時

※月曜日のライトアップは行いません。

バンブーお花見デー

日時 4月7日（日）10時～15時 雨天中止・少雨決行

場所 ピースリーホームバンブー総合公園 芝生広場

内容 野外ステージ、グルメコーナー、フリーマーケット、キッチンカー

問い合わせ バンブー総合公園事務所 ☎ 24-1001



「書かない窓口」2月26日から運用開始

転入の際の住民異動届が、署名などの最小限の記入で手続きできる「書かない窓口」の運用を開始しています。転入時に必要な手続きで、住所などを繰り返し記入する必要がなくなりました。

※本人確認書類の提示や、各届出に必要な添付書類は従来通り必要です。

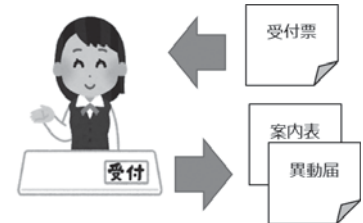
利用場所 市役所1階 市民課 利用方法

対象手続き

- ・転入届
- ・印鑑登録申請
- ・指定ゴミ袋交付申請
- ・児童手当、特例給付認定請求
- ・犬の登録事項の変更届
- ・国民健康保険税簡易申告 等



- ① 身分証等をスキャンし、必要事項を入力



- ② 受付票を市民課窓口へ
- ③ 窓口で内容確認
- ④ 案内表・異動届受取

問い合わせ

市民課市民係 ☎22-7734

マイナンバーカードを利用した証明書発行手続き

証明書の発行手続きにおいて、申請書に記入することなく署名のみで申請できます。

取得できる証明書

- 忠海支所
 - 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 所得証明書
 - 課税（非課税）証明書
- 市役所1階 税務課
 - 所得証明書
 - 課税（非課税）証明書

利用できる人

竹原市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの人

利用方法



- ① マイナンバーカード認証
- ② 申請内容入力・受付票受取



- ③ 番号呼出
- ④ 申請書に署名
- ⑤ 手数料支払・証明書受取



▲詳しくはこちら

問い合わせ

忠海支所 ☎26-0231 税務課市民税係 ☎22-7732

「らくらく窓口証明書交付サービス」もご利用ください

「らくらく窓口証明書交付サービス」は、コンビニ交付と同じ操作方法で、申請書に記入することなく申請できます。

利用場所 市役所1階 市民課

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 課税（非課税）証明書

利用できる人

竹原市に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書付き）をお持ちの人

利用方法

- ① マイナンバーカード認証
- ② 申請内容入力・受付票受取
- ③ 番号呼出
- ④ 手数料支払・証明書受取



▲詳しくはこちら

問い合わせ

市民課市民係 ☎22-7734

新型コロナワクチンの無料接種は3月末まで

問い合わせ 保健センター
☎ 22-4699

新型コロナワクチンの無料接種（特例臨時接種）は、令和6年3月末で終了します。接種を希望される人は早めに予約してください。

対象者

生後6か月以上のすべての人
※これまで一度も接種していない人も受けることができます。

予約方法

① ネット予約		※竹原市のホームページからもアクセスできます。
② 電話予約	保健センター（コロナワクチン担当）	
③ 窓口予約	☎ 22-4699（平日8時30分～17時15分）	

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン
（ファイザー社・第一三共社）

※接種券を紛失した場合は再発行できますので、保健センターまでご連絡ください。

令和6年度の実施方法

65歳以上等を対象とした定期接種（高齢者インフルエンザと同様）となり、費用は原則有料となる見込みです。

対象者 次の①又は②に当てはまる人

①65歳以上 ②60～64歳で、心臓・腎臓又は呼吸器の機能等に一定以上の障害がある人

接種時期 令和6年10月～令和7年1月（予定）

使用するワクチン 流行状況等を踏まえ決定されます。

接種方法 広報たけはら令和6年10月号でお知らせする予定です。



令和6年度から ごみの出し方が一部変わります

問い合わせ 市民課生活環境係
☎ 22-2279

家庭ごみの衣類等布製品の扱いが変わります

令和6年4月から、家庭ごみにおける衣類等布製品の扱いが変わります。



変更内容

令和6年3月まで

- ・50cm未満に切ったものは「もやせる物」
- ・50cm未満に切れないものは「粗大ごみ」



令和6年4月から

- ・指定袋に入るものは「もやせる物」
- ・指定袋に入らないものは「粗大ごみ」

※衣類等布製品は、学校等の資源回収でも回収していますので、資源の再利用にご協力ください。

粗大ごみの申込が先着順になります

令和6年5月収集分から、粗大ごみの申込受付が先着順になります。件数が上限に達し次第、申し込みを締め切りますので、お早めにお申し込みください。

また、車をお持ちの人は、ごみ処理施設（広島中央エコパーク）への直接搬入にご協力ください。

広島中央エコパークは、年末年始と日曜日を除き、8時30分から17時まで、土曜日・祝日も開場しています。

直接搬入について詳しくはこちら▶



令和6年度家庭ごみ収集カレンダーの発行について

令和6年度の家庭ごみ収集カレンダーを発行しました。広報たけはら3月号とあわせて各戸配付していますので、必ず確認をお願いします。カレンダーは、市役所1階市民課生活環境係及び忠海支所でも配布しています。

令和6年度のカレンダーは見出しの色が「緑色」ですので、令和5年度分とお間違えのないようご注意ください。

カレンダーは市ホームページにも掲載しています▶



特定健診やがん検診の結果はいかがでしたか？

「結果をこれからの健康に役立てる。」それが、健診（検診）の目的です。

竹原市国民健康保険の被保険者では、特定健診受診者のうち内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に該当する人は約2割、予備群に該当する人は約1割を占めています。

肥満により内臓脂肪がたまると脂肪細胞から血糖値、血圧、中性脂肪、コレステロール値に異常をきたす物質が分泌されます。血糖や血圧、脂質など一つ一つのリスクはわずかでも、重なることで動脈硬化は進行しやすく、「脳卒中」や「心臓病（心筋梗塞など）」を引き起こす確率が高まります。早めに「病気の芽を摘む」ことで、「脳卒中」や「心臓病」を防ぐことができます。

また、近年2人に1人は何らかのがんにかかると言われていますが、早期に発見して治療することで、「治る病気」になりつつあります。

健診（検診）を受けた後の行動が、これからの健康に大きく影響します。

- 『要医療（要治療）』『要精密検査』だった人は・・・
今すぐ医療機関を受診してください。
- 『要指導』だった人は・・・
 今すぐ治療の必要はありませんが、生活習慣の改善が必要な人です。
 早めに生活習慣を見直して「病気の芽」を摘みましょう！



【特定健診で要指導となる検査値】

腹囲	男性85cm・女性90cm以上又はBMIが25以上
血糖	空腹時血糖100mg/dl以上又はヘモグロビンA1c5.6%以上
血圧	収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上
脂質	中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満

- 『異常なし』だった人は・・・
 まずは一安心です。現在の生活に「+10分の運動」（スクワットなど）を取り入れて、筋力アップを図りましょう。そして、来年度も受診して、検査値の変化を見ていきましょう。
 ただし、なんらかの症状がある場合は、今年度の結果を過信せず、早めに医療機関を受診してください。

令和6年度から健診（検診）の申込方法が変わります

令和6年度から、健診（検診）の申込方法を電話又はWEBに変更します。郵送及び窓口での申込はできません。詳しくは、広報たけはら5月号とあわせて配布する「令和6年度健康診査のお知らせ」をご確認ください。

移動図書館車「わかたけ号」が
新しくなります

問い合わせ 市立竹原書院図書館
☎ 22-0778

宝くじの助成金を受け、市立竹原書院図書館の移動図書館車「わかたけ号」を新しく整備しました。これに伴い、4月からステーションを次のとおり変更します。身近なステーションでわかたけ4号をご利用ください。



※宝くじ助成事業は、宝くじの普及・広報を目的として行われている事業で、宝くじの収入を財源としています。

追加	ケアビレッジかもがわ(竹原町2219)	毎月第2木曜日	13:45~14:00
	毛木会館(吉名町5254-85)	毎月第2金曜日	15:30~15:50
	大王公園(下野町4298-2)	毎月第4金曜日	14:10~14:30
統合	旧大王生協西駐車場 → 多機能型事業所あさひ(下野町3356-1) 毎月第4金曜日 14:40~15:00		

新しい「わかたけ4号」の出発式を4月4日（木）に行います。詳しくは市ホームページに掲載します。

飼い犬の登録と 狂犬病の予防注射をしましょう！

問い合わせ 市民課生活環境係

☎ 22-2279

狂犬病は、犬だけでなく人間を含めたほとんどすべての哺乳類に感染し、発症した場合の致死率はほぼ100%に及ぶ重大な感染症です。この感染症のまん延を防止するため、犬を飼うときには、市への登録、狂犬病予防注射が義務付けられています。

生後3か月を過ぎた飼い犬には、生涯に1回の登録と年に1回の予防注射の接種を必ず行いましょう。

集団接種時に持参するもの

- 飼い犬の登録をする場合、登録手数料 3,000円
 - 狂犬病予防注射接種料 3,100円
 - 市役所から送付したハガキ
- ※犬の体調に異常が認められる場合は、接種前に必ず申し出てください。

※予防注射は動物病院等でも接種することができますが、料金は異なる場合があります。

※市外の動物病院等で予防注射を接種したときは、市民課に注射済証明書を持参して、注射済票の交付（手数料550円）を受けてください。

▼狂犬病予防注射の接種日時・場所

月日	実施場所	時間	地区
4月9日(火)	梅王館	9:20~9:25	仁賀
	戸石集会所	9:35~9:40	
	元仁賀芸陽バス車庫	9:50~9:55	
	湯坂集会所	10:05~10:15	西野
	新庄集会所	10:25~10:35	新庄
	中柏野団地内公園	10:45~10:50	東野
	東野地域交流センター	11:00~11:15	
	西野集会所前	13:00~13:10	西野
	赤坂増圧ポンプ所前	13:20~13:25	
	すみひら自動車横	13:35~13:40	田万里
	元田万里保育所 (田万里屋横)	13:50~13:55	
	荘野地域交流センター	14:05~14:15	西野
	枋谷集会所	14:25~14:30	新庄
	小梨地域交流センター	14:50~14:55	小梨
4月10日(水)	大王児童公園前	9:00~9:10	下野
	中通会館	9:20~9:30	
	成井浄水場前	9:40~9:50	竹原
	竹原市民館前	10:00~10:15	
	保健センター	10:25~10:35	
	道の駅たけはら駐車場	10:45~10:55	
	第1分団長寿会館前	11:05~11:10	
	喜多崎集会所	11:20~11:25	
	的場公園入口駐車場	11:35~11:40	
	元農協ブドウ支所	13:05~13:20	
	湊神社(明神)	13:30~13:40	
	皆実会館	13:50~14:00	
	市営丸子山住宅駐車場 ※市営住宅敷地内は駐車できません。	14:10~14:20	
	大井地域交流センター	14:30~14:45	下野
毛木会館	14:55~15:00	吉名	

月日	実施場所	時間	地区
4月11日(木)	沖辺集会所	9:00~9:05	吉名
	南屋商店前(平方)	9:15~9:25	
	元中手商店前(曾井)	9:35~9:40	
	吉名地域交流センター	9:50~10:00	
	平原建設倉庫前	10:10~10:20	
	高崎城会館	10:40~10:50	高崎
	元農協大乘支所	11:00~11:05	
	大乘団地入口	11:15~11:25	福田
	稲生社前(福田町)	11:35~11:45	
	吉田旅館横 (浜峠踏切北付近)	11:55~12:00	
	長浜会館	13:20~13:30	忠海
	忠海団地第2児童遊園地	13:40~13:50	
	黒滝ホーム入口	14:00~14:10	
	忠海地域交流センター	14:20~14:30	
桜町公園前	14:40~14:45		
小丸居神社	14:55~15:00		

野犬が集まる原因を 作っていませんか？

野犬は、群れをなし、人に危害を加えることもあります。
次のことに注意しましょう。



- 野犬にエサを与えない
- 指定日以外にゴミを出さない
- 飼い犬を放し飼いにしない
- 飼い犬のエサを放置しない

市営住宅入居者募集開始

申込条件

- ①現に住宅に困窮している人
- ②現に同居親族がいること
- ③申込者が成人であること
- ④申込者及び同居親族が市税等を滞納していないこと
- ⑤申込者及び同居親族が暴力団員でないこと
- ⑥世帯収入が基準内であること

収入基準 月額所得が158,000円以下

※高齢者・障害者等がある世帯は214,000円以下

受付期間 3月11日(月)～18日(月)

申込方法 所定の申込書(都市整備課、忠海支所に備え付け)により、都市整備課住宅建築係又は忠海支所へ。

問い合わせ

都市整備課住宅建築係

☎22-7749

詳しくは

こちら▶



▼募集住宅(公営) 7戸

住宅名	所在地	部屋番号	家賃(月額)	間取り	单身	浴槽	トイレ	駐車場	備考
丸子山	竹原町	407	21,800円～42,800円	3DK	×	有	水洗	有	一般向け
来須	竹原町	B-301	16,600円～32,500円	3DK	×	無	水洗	有	一般向け
冠崎	忠海東町	301	12,900円～25,400円	3DK	×	有	水洗	無	一般向け
		302	12,900円～25,400円	3DK	×	有	水洗	無	一般向け (心理的瑕疵有)
床浦丘	忠海床浦	A-1	11,000円～18,500円	3K	×	有	水洗	無	一般向け
柏西	吉名町	503	15,500円～30,400円	3DK	×	有	水洗	有	一般向け
		504	15,500円～30,400円	3DK	×	有	水洗	有	一般向け

※家賃については、申込者の収入によってそれぞれ異なります。

【連載】北前船日本遺産～岡山県備前市の紹介～



今回ご紹介する北前船日本遺産認定自治体は、岡山県備前市です。岡山県南東部に位置する備前市は、中央部に片上湾を擁し、西端を岡山県三大河川のひとつの吉井川が流れています。また、東部の日生地域には大小13の島からなる日生諸島が浮かび、多島美を織り成しています。

備前市内の北前船寄港地のひとつ大多府港は、日生諸島の中で最も沖合にある大多府島にあります。江戸時代には岡山藩の番所が置かれ、参勤交代の際に給水や風待ちの港として利用されました。日本遺産構成文化財の大多府漁港元禄防波堤は、元禄11(1698)年に岡山藩主池田光政が津田永忠に命じて築造したもので、現存する数少ない江戸時代の港湾施設として、今も機能しています。また、同じく構成文化財の大多府島の灯籠堂石塁(備前市史跡)の灯籠は、航海の安全と港への道しるべとして、江戸時代から明治初年まで燈を灯し続けました。

もうひとつの寄港地である片上は、瀬戸内海のリアス式海岸の奥に位置する古代からの要港です。中世以降には山陽道が通り、江戸時代には宿場としても繁栄し、本陣・脇本陣は参勤交代で利用されました。宇佐八幡宮の祭礼市や定期的な市が立っていたことも確認されています。構成文化財の絵図「片上八景」は、大船が行き交う片上港近辺の風景を描いており、当時の様子を思い浮かべることができます。

令和5年5月号から連載してきた北前船日本遺産の紹介も最終回となりました。今後も北前船日本遺産や市内の文化財について発信していきます。

問い合わせ 文化生涯学習課文化財保護係

☎22-2328



大多府漁港元禄防波堤