

第19回 たけはら憧憬の路 ～町並み竹灯り～

問い合わせ たけはら憧憬の路実行委員会
(産業振興課商工観光振興係内)
☎ 22-7745



江戸時代の面影を残す町並み保存地区を5,000本の竹灯籠から溢れ出さるるその光で幻想的にライトアップします。

日時 10月28日(土)・29日(日) 17時～21時
場所 町並み保存地区周辺
内容 建物ライトアップ・竹オブジェの展示・
ライブイベント・フォトコンテスト等

★クラウドファンディング実施中

今後も継続して「たけはら憧憬の路」を開催するために、クラウドファンディングを実施しています。

最新情報はこちら▼



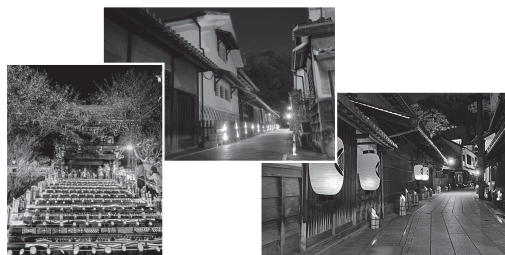
詳しくはこちら▼



★神楽公演

たけはら憧憬の路にあわせて、神楽の公演を行います。

日時 10月28日(土) 13時～
場所 市民館



市制施行65周年記念式典を開催します

問い合わせ 総務課行政係
☎ 22-7719



竹原市は、今年で市制施行65周年を迎えます。これまでの65年のあゆみを市民の皆さんと振り返り、市民と行政が力を合わせて未来に向けた新たな一歩を踏み出すための節目とするため、次のとおり記念式典を開催します。

皆様のご来場・ご参観をお待ちいたします。

日時 11月3日(金・祝) 9時30分～
場所 市民館ホール
内容 自治功労者表彰 アトラクション(仁賀小和太鼓)ほか

詳しくはこちら▶



「竹原市二十歳の集い」を開催します

問い合わせ 文化生涯学習課生涯学習係
☎ 22-2328

日時 令和6年1月6日(土) 13時30分～(受付12時30分～)

場所 市民館ホール

対象者 20歳の人(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人)

○案内状の発送について

9月30日現在で市内に住所がある人に10月中旬に案内状を送付します。学業や就職等のため市外に住所がある人、又は、10月1日以降に市内に転入した人で参加を希望する人は、竹原市ホームページ又は、文化生涯学習課へ申し込んでください。

○「二十歳の誓い」を述べる人を募集しています。

「二十歳を迎えて」と題して、600字程度で作文し、次のいずれかの方法で応募してください。

- ① 市ホームページ上申込フォームにて提出
- ② 電子メール(bunka@city.takehara.lg.jp)にて提出
- ③ 文化生涯学習課へ持参

提出期限 11月21日(火)

○「私の誓い」をリーフレットに掲載します。

成人して2年が経過し、二十歳を迎えた今、「挑戦したいこと」「家族に伝えたいこと」「目標」「感謝」等、自分の思いを30字以内で市ホームページ申込フォームからご提出ください。

なお、案内状に同封の用紙に記入し、FAX(22-8460)又は文化生涯学習課へ持参することも可能です。

提出期限 11月21日(火)



▲詳しくはこちら

妊娠判定のための初回産科受診料の 助成を始めました

問い合わせ 保健センター
☎ 22-7157

令和5年9月から低所得者世帯の妊婦に、初回の産科受診料の助成を行っています。

対象者

市民税非課税世帯又は生活保護世帯である妊婦で以下のすべての要件を満たす人

- ①令和5年4月1日以降に妊娠の判定のために受診した日（初回受診日）において、竹原市に住民票があること
- ②所得判定のため、世帯の課税状況を確認することに同意すること
- ③妊婦健診の受診医療機関等の関係機関と市町村が、必要に応じて、支援に必要な情報（妊婦健診の未受診や、家庭の状況等を含む）を共有することに同意すること
- ④対象となる費用が医療保険の適用を受けていないこと

内容

初回の産科受診料の一部又は全部の補助（上限10,000円／回）

※妊娠の判定に対する費用のみが対象
申請に必要なもの

- ・申請書（保健センター備え付け）
- ・本人確認ができるもの
- ・初回受診料がわかる領収書・明細書
- ・本人名義の振込先口座がわかるもの

申請期限

初回受診日から1年以内

高齢者インフルエンザ予防接種 (広域予防接種)の実施

問い合わせ 保健センター
☎ 22-7157

実施期間 令和6年1月31日（水）まで

※実施期間は医療機関によって異なります。

対象者 市内に住所があり、本人の接種する意思が確認できる、次の①又は②に該当する人

- ①接種日に65歳以上の人
- ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（※医師と相談の上、接種を希望する場合は、障害種別の身体障害者手帳の写し又は証明書等が必要）

個人負担額 1,400円

※令和5年度住民税非課税世帯に属する人や、生活保護世帯の人は、**無料**です。**無料になる人は接種前に**、本人確認ができるものを持参し、保健センターで接種券の申請をしてください。忠海支所でも申請は出来ますが、接種券は後日郵送になります。

※転入等により、別途書類を提出していただく場合があります。

実施医療機関(市内) 浅野内科医院・いのくちクリニック・円山医院・大田整形外科おた内科・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・こうの医院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・竹原病院・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院・米田小児科医院

実施医療機関(市外) 広域予防接種実施医療機関

接種時に必要なもの

本人確認ができるもの、個人負担金、接種券（事前に交付されている場合）

申込方法

- 市内の場合…直接、医療機関にご確認ください。ただし、個人負担額無料となる場合は、接種前に申請が必要です。
 - 市外の場合…**接種前に**本人確認ができるものを持参し、保健センターで申請してください。
- ※代理人が申請する場合は、保健センターへお問い合わせください。

冬場は新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されます。重症化を防ぐためにも、早めの接種をご検討ください。

保健センターの改修工事に伴う会場の貸出中止について

外壁及び内装の改修を行うため、次の期間は会議室などの貸出を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

期間 令和6年3月31日（日）まで

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

たけはらプレミアム商品券の二次販売について

たけはらプレミアム商品券の二次販売を行います。

整理券配布及び販売日時

10月14日（土）8時30分～12時30分

※先着販売のため商品券が無くなり次第終了

販売場所 市役所1階 産業振興課

購入可能冊数

3冊を1セット（3万円）として

1人最大3セット（9冊）まで

※セット単位で販売（3冊、6冊、9冊）するため1冊単位での購入はできません。

販売冊数 2,000冊程度

（二次販売の販売冊数は一次販売の販売状況によります。）

支払方法 現金のみ

その他

お車でお越しの場合は、市役所南側駐車場又は市職員駐車場を御利用ください。

当日は大変混雑する恐れがありますので、可能な限りお車でのお来庁はお控えください。

問い合わせ

販売について 産業振興課商工観光振興係

☎ 22-7745

取扱加盟店について 竹原商工会議所

☎ 22-2424

令和5年 第3回竹原市議会定例会

9月5日～27日の期間で、市議会定例会が開催され、報告2件、議案15件が可決・認定されました。

◆令和5年度一般会計補正予算（第3号）

住民税特別徴収口座振替に係るシステム改修事業等、新たに実施する事業や、前年度実施事業に係る国・県支出金の精算に必要な歳出予算等について、6,626万6千円を増額するものです。

ひとり親家庭の父母の就業・修学を支援します！

市内在住の20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の父母が対象です。※申請前に事前相談が必要です。

●高等職業訓練促進費等事業

就業に有利な資格を取得するために養成機関で修業する場合に、訓練促進費を支給し、修業している間（上限は4年（資格取得に4年以上の課程の履修が必要となる場合のみ））の生活の負担軽減を図ります。

支給対象（次のすべてに該当する人）

- ①児童扶養手当を受給している、又は同等の所得水準であること
- ②養成機関において1年（令和6年3月31日までに修業を開始する場合は、6か月）以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ③仕事又は育児と修業の両立が困難であること

対象資格

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、調理師、製菓衛生師、社会福祉士、デジタル分野の資格（webクリエイター、CAD等）など

支給額

市民税非課税世帯	月額100,000円
（最後の12か月のみ	月額140,000円）
市民税課税世帯	月額70,500円
（最後の12か月のみ	月額110,500円）

※修業期間終了後に一時金の支給もあります。

●自立支援教育訓練給付金事業

主体的な能力開発の取組を支援するため指定教育訓練講座を受講した場合に、経費の一部を支給します。

支給対象（次のすべてに該当する人）

- ①児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準であること
- ②教育訓練を受けることが適職につくために必要であること

対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

支給額

本人が支払った費用の6割
20万円を上限とし、12,000円以下は給付の対象外です。
※雇用保険法に基づく教育訓練給付金の支給を受ける人は、その支給額との差額を支給します。

問い合わせ 社会福祉課子ども福祉係 ☎ 22-7742

造成や土石の堆積には許可が必要です

問い合わせ 都市整備課都市計画係

☎ 22-7749

危険な盛土等を規制するため、5月26日に宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）が施行されました。本市では、9月28日に、県により規制区域の指定が行われ、新たな規制が開始されました。


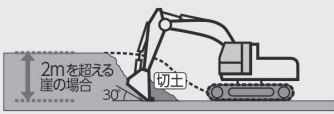

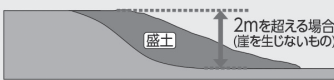


規制区域や規制内容

本市は、市内全域が宅地造成等工事規制区域となったため、土地の利用目的にかかわらず、一定規模以上の盛土や切土、一時的な土石の堆積に対して、事前に許可を受ける必要があります。ただし、採石法や砂利採取法などで許可を受けた工事は、盛土規制法の許可を受ける必要はありません。

新規制開始にともなう注意点

許可申請にあたっては、周辺住民への事前周知などが必要になり、工事の規模などによって、中間検査・定期報告が必要です。新規制の開始前に、既に着手していた許可対象の行為（土砂条例による許可を受けた埋立行為を含む）は、10月18日までに届出を行ってください。

許可の対象となる工事

①盛土で高さが1m超の崖となるもの 	②切土で高さが2m超の崖となるもの 	③盛土と切土を同時に行い、高さが2m超の崖となるもの 
④盛土で高さが2m超となるもの 	⑤盛土または切土する土地の面積が500㎡超となるもの 	⑥最大時に堆積する高さが2m超かつ面積が300㎡超となるもの、または面積が500㎡超となるもの 

▼詳しくはこちら



10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

国の行政に関する苦情や意見・要望を受け、解決するとともに、行政運営の改善につなげています。お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

行政相談委員



いりこま さとこ
入駒 智子
忠海東町

☎ 26-0235



やまさき しげお
山崎 繁雄
竹原町

☎ 22-0438

総務省行政相談センター
まぐみ広島



総務省行政相談センターの
相談受付電話

☎ 082-222-1100

(平日8時30分～17時15分)

告知放送設備を用いた緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を行います。告知放送設備から訓練放送が流れたら、地震の発生を想定し、姿勢を低くし机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」をとってください。

※告知放送設備とは、市内20ヶ所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等39ヶ所に設置している告知放送端末です。

訓練実施日時 11月2日（木）10時頃

訓練で行う放送内容

- 1 上り4音チャイム
- 2 只今から訓練放送を行います。
- 3 緊急地震速報チャイム音
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」（3回繰り返し）

問い合わせ

危機管理課

☎ 22-2283

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」・ 「竹原市くらし応援臨時特別給付金」の申請は11月まで！

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得世帯に、次の給付金を支給します。対象の可能性のある世帯には「確認書」等を送付しています。

どちらも申請期限は11月30日（木）まで（当日消印有効）です。申請期限までに申請をお願いします。

対象世帯	給付金
市民税非課税世帯等	令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金
「均等割課税者のみ」又は「均等割課税者と非課税者」の世帯	令和5年度竹原市くらし応援臨時特別給付金

問い合わせ 社会福祉課福祉係 ☎22-2276

守ろう浄化槽の適正な維持管理

浄化槽は、微生物の働きによって、トイレや台所から出る生活排水をきれいな水にして川や海に流すための設備です。浄化槽で水をきれいにするためには、微生物の働きやすい環境を整え、その環境を保つことが大切です。浄化槽の機能を維持するためには、使用上の注意を守るとともに、3つの維持管理を実施することが大切です。

○使用上の注意

ブロワ（送風機）の電源は絶対に切らない／台所から油分や食べ物くずを流さない／強い洗剤の使用は少し控えめにする／排水が集中しないよう心がける／水に溶けないモノは流さない

○3つの維持管理

【保守点検】

機械類の点検調整・修理、消毒剤の補充など浄化槽の機能を正常に保つための作業で、年3回以上（処理方式により異なる）実施

【清掃】

浄化槽内にたまった汚泥の抜き取りや、機器類の洗浄・清掃で、年1回以上実施

【法定検査】

新たに浄化槽を使用する際に行う検査と、使用開始後、浄化槽の処理機能が十分に発揮されているか、保守点検や清掃を基準どおりに行っているか、浄化槽の使用上の注意を守っているか、放流水が基準を満たしているかについて、年1回行う検査があり、県が指定する検査機関が公正中立な立場で実施

問い合わせ 市民課生活環境係 ☎22-2279

10月は臓器移植普及月間です

臓器移植は、病気や事故によって臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に、他の人の臓器を移植することにより、健康を回復する医療です。移植を待っている人のうち1年間で移植を受けられる人はわずか2%です。私たちは臓器を提供する立場、移植を受ける立場、どちらにもなる可能性があります。一人ひとりが家族や大切な人と話し、自分の臓器を「提供したい」「提供したくない」という意思表示をすることが大切です。

問い合わせ （公社）日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

訂正とお詫び

令和5年9月に各戸配布した冊子「家庭ごみの分別と出し方」の5ページに掲載の『家庭ごみの種別とごみ袋の色』の内容について、リサイクルする物の収集頻度に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫びいたします。

（誤）週1回 → （正）月1回

お手持ちの「家庭ごみの分別と出し方」の内容を上記のとおり訂正して、ご利用ください。

問い合わせ 市民課生活環境係 ☎22-2279

第71回竹原市総合文化祭

問い合わせ 文化生涯学習課生涯学習係

☎ 22-2328

文化の秋を彩る「竹原市総合文化祭」。それぞれの分野で活躍する市内文化団体のみなさんが、日頃の成果を披露します。ぜひご来場下さい。

※展示会場 例年と変更となっていますので、ご注意ください。

※駐車場 市民館で開催の行事は、市役所南側駐車場又は市職員駐車場をご利用ください。

日	時	行事名	主管	会場
11月4日(土)～ 5日(日)	10:00～17:00 (5日は16:00まで)	いけばな展	池坊竹原支部	保健会館 (三井金属鉱業株式会社)
11月5日(日)	9:30～15:00	煎茶会	竹原吉祥会	道の駅たけはら 2階地域交流スペース
11月11日(土)	12:00～16:00	竹原川柳句会	竹原川柳会	人権センター 1階 会議室
前期 11月14日(火)～ 19日(日)	10:00～16:00 (14日は13:00から)	安森絵画グループ「森の会」 作品展	絵画グループ「森の会」	ギャラリーS. (町並み保存地区内)
後期 11月21日(火)～ 26日(日)	10:00～16:00 (21日は13:00から)			
11月15日(水)～ 19日(日)	9:00～17:00 (19日は16:00まで)	第71回竹原市美術展	竹原市美術協会	ピースリーホーム バンブー総合公園 竹の館
11月19日(日)	9:30～10:20	第71回竹原市総合文化祭式典 第71回竹原市美展表彰式	合同	市民館ホール
	10:20～10:40	歌謡コンサート	竹原市歌謡音楽連盟	
	10:40～11:00	竹原市吟詠剣詩舞大会	賀堂流竹原山陽吟詠会	
	11:00～12:00	日本舞踊	藤俊会 藤間勘貴俊社中 藤貴会 藤間勘寿貴社中 花由美会	
	12:00～12:40	邦楽演奏会	たちばな会立田冴子社中 都山流尺八楽会二竹会	
	12:40～13:20	喜多流・観世流謡曲大会	竹原喜多会 観世流竹原光声会	
	13:20～15:40	みんなで歌おうコンサート	たけはら音楽連合会 コールさざなみ 竹原コーラス“そよ風” ケール メンズ コール 浄念寺コーラス“すいれんの会” コーラスさくら 混声コーラス“ただのうみ”	
11月22日(水)～ 26日(日)	9:00～17:00 (26日は16:00まで)	第71回竹原市立学校児童生徒 図画・書道展	竹原市美術協会	市民館ロビー

マイナンバーに関する手続きのご案内

夜間・休日開庁のご案内

マイナンバーカードの受取、電子証明書の更新のため、次の夜間・休日に開庁しますので、ご利用ください。なお、マイナンバーカードに関する業務以外はお受けできませんので、ご了承ください。

夜間開庁日時 10月12日(木)、26日(木)、
11月9日(木) 17時15分～19時

休日開庁日時 10月29日(日)、11月26日(日)
9時～12時

受付場所・問い合わせ 市役所1階 市民課市民係

忠海支所でも手続きができます！

- ・電子証明書の新規発行及び更新
- ・暗証番号の初期化再設定
- ・マイナンバーカードの受け取り 等

※ご自身のマイナンバーカードの受取り場所については交付通知書の「交付場所名」及び「交付場所所在地」をご確認ください。交付通知書に記載の交付場所以外で受取りを希望される場合、前営業日までの事前連絡が必要です。

☎ 22-7734



広島ドラゴンフライズ 新加入選手を紹介します！

広島ドラゴンフライズと竹原市は、それぞれが持つ資源を活用し、地域活性化を図るとともに、双方の発展につなげることを目的とした連携協定を締結しています。

今回は、2023-24シーズンに新戦力として加入した、山崎 稜選手、ロバーツ ケイン選手を紹介します。



(広島ドラゴンフライズ提供)

#30山崎 稜選手 身長：183cm、体重：80kg
選手紹介

フィジカルの強さで当たり負けのしないディフェンス、3Pシュート成功率は、リーグ内でもトップクラスの高い成功率を持つ。

コメント

強豪ひしめく西地区で、まずはしっかり勝ち抜くこと、そしてクラブ創設10シーズン目という大きな節目を迎える今シーズンは、チャンピオンシップに出場することはもちろん、その先にある優勝を目指して頑張りたいと思います。



(広島ドラゴンフライズ提供)

#4ロバーツ ケイン選手 身長：187cm、体重：81kg
選手紹介

クイックネスは、チームNo.1。アグレッシブなプレーで、広島を勝利に導く。

コメント

広島のブースター（ファン）の皆さんに、僕のスピードとアスレチック能力、そしてエキサイティングなプレーを見せることができるのを楽しみにしています。広島ドラゴンフライズを勝利へと導き、今シーズンもチャンピオンシップに出場できるようにチームに貢献していきたいと思います。

【連載】北前船日本遺産～島根県浜田市の紹介～

前回から北前船日本遺産認定を受けている中国・四国地方の自治体を紹介しています。今回は島根県浜田市をご紹介します。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

島根県西部「石見地方」に位置する浜田市は、中国山地の美しい自然と日本海に囲まれた山陰有数の港町です。中世、浜田市域に割拠した武士たちは朝鮮との交易も行い、港が賑わったようです。現在の市街地は、江戸時代の浜田藩の城下町が原型となっています。

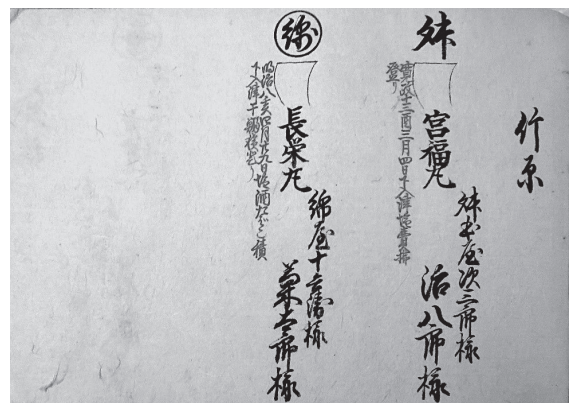
浜田市には外ノ浦、瀬戸ヶ島、長浜の3つの港があります。文化2（1805）年作製の「自唐鐘浦至長浜浦海岸絵図」（浜田市指定文化財）には、外ノ浦を中心に各港の様子が描かれています。外ノ浦は浜田城下町に接する浜田藩最大の港で、北前船の風待ち、瀬戸内方面への中継点として栄えました。全長約1km、最大幅200mの深い入江は、現在も江戸時代の面影を残しています。

外ノ浦に来航した船の形を彩色するなど細かに記録した「諸国御客船帳」（浜田市指定文化財）は、近世から近代の船の海運に関する貴重な史料で、竹原市の船も記録されています。

※10月11日まで、旧森川家住宅において、北前船日本遺産認定を受けている中国・四国地方の自治体を紹介するパネル展を開催しています。

問い合わせ

文化生涯学習課文化財保護係 ☎ 22-2328



「諸国御客船帳」（浜田市教育委員会提供）▲

食育だより

問い合わせ 保健センター
☎ 22-7157

8 食べ残しをなくそう



10月19日は「食育ひろしまの日」その日を含む1週間は食育ウィークです。食生活について振り返る機会にしてください。

竹原市第2次食育推進行動計画では、基本目標の1つに「躍進する地域を育む食育の推進」を掲げ、目標達成のための施策として「無駄や廃棄物を減らす」ことを位置づけています。

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、大きな課題です。日本の食品ロスは年間523万トンと言われており、国民一人当たりが毎日お茶碗1杯分（約110g）を捨てる量に相当します。

食品ロスを減らすコツは、①買いすぎない、②作りすぎない、③食べ残さない、です。計画的に買い物をし、冷蔵庫などにある食品をきちんと把握して使い切ることも必要です。

10月は食品ロス削減月間でもあります。日々の生活の中でできることを一人ひとりが実践し、食品ロスの削減につなげていきましょう。

家庭で捨てられやすい食品トップ3

- 1位 主食（ごはん、パン、麺類）
- 2位 野菜
- 3位 おかず

捨ててしまう理由トップ3

- 1位 食べ切れなかった 57%
- 2位 傷んでしまった 23%
- 3位 賞味期限・消費期限が切れていた 11%

（消費者庁 食品ロス削減ガイドブック）

ごみの減量を進めよう

10月30日は「食品ロス削減の日」です。

日常生活の中でのちょっとした配慮により、食品ロス削減に取り組みましょう。

1. 買いすぎに注意

買い物前に食材の在庫を確認し、必要な数・量だけ買いましょう。

2. 手前に陳列されているものから

賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、買い物の際は手前に陳列されているものから選びましょう。

3. 使い切る・食べ切る

食材は無駄なく期限内に使い切り、食べ切れる量だけ作るようにしましょう。余った分は冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。

4. 残さず食べる

食事は好き嫌いなく、残さず食べましょう。外食の場合は、残さずに済むよう食べられる量だけ注文しましょう。



（出典）消費者庁

10月は3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間です。

限りある資源やエネルギーの有効活用、環境負荷の軽減、また、循環型社会の実現のため、ごみの減量を進めましょう。

リデュース～ごみを減らす～

- ・必要のないものは買わない
- ・買い物時はマイバッグ持参を

リユース～繰り返し使う～

- ・詰め替え用の製品を選び利用する
- ・使わなくなったものは、譲り合う

リサイクル～ごみを資源として再び利用～

- ・ごみ、資源を正しく分別する
- ・再生された製品を利用する

問い合わせ 市民課生活環境係 ☎ 22-2279

健康寿命を延ばすには
 転ばないカラダづくりと
 骨折しない丈夫な
 骨づくりが大切です。

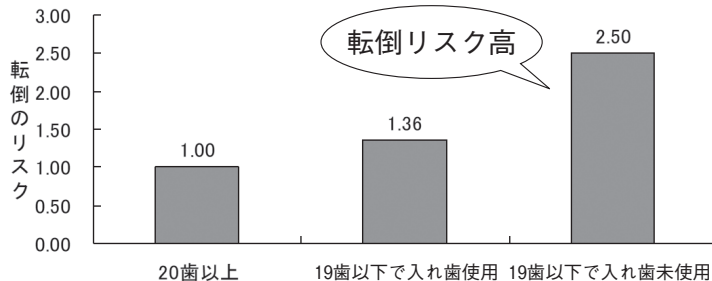
骨折を予防して健康寿命を延ばそう！⑤ ～噛みあわせと転倒予防～

高齢になると、運動能力が低下する事で身体のバランスを崩し、転びやすくなります。加えて歯を失うと噛みしめる力が弱くなり、バランスを崩した時に踏ん張れず、転倒してしまう危険性が更に高まります。転倒は骨折につながりやすく、寝たきりや要介護状態になることもあります。特に奥歯の噛み合わせがない状態では、転倒のリスクが高くなります。自分の歯でなくても、入れ歯を使うことで「噛む力」を維持することがとても大切です。

歯数・入れ歯の使用と転倒の関係

歯が19本以下で入れ歯などを使わず失ったままになっている人は、20本歯がある人に比べて、転倒のリスクが2.5倍も高くなります。

また、歯が19本以下でも、入れ歯などを使用し、噛み合わせを整えることで転倒のリスクを低減できることがわかっています。



▲歯数・義歯と転倒との関係(Yamamoto et al., BMJ Open, 2012)

定期的に歯科受診を

困りごとがなくても定期的に歯科を受診し、歯やお口の状態を整えて転倒を予防しましょう。

問い合わせ 市民課医療年金係 ☎22-7734

広島広域都市圏の祭りで楽しもう！

東は三原市エリアから西は山口県柳井市エリアまで28市町で構成される広島広域都市圏各市町で開催されている祭りを紹介します。四季折々に開催される各地の祭りを、歴史や文化を体感しながら楽しみましょう。



▲ひろしま都市犬
はっしー



酒まつり
(東広島市)



たけはら憧憬の路
(竹原市)



三原やっさ祭り
(三原市)



大崎上島サマーフェスティバル
(大崎上島町)

問い合わせ

広島市広域都市圏推進課 ☎082-504-2017
 企画政策課秘書企画係 ☎22-0942

各市町の祭りは
[こちら▶](#)



税金に関する休日及び夜間窓口

申告受付及び市税納税相談のため、休日及び夜間窓口を開設します。

日時 10月15日(日) 9時～12時
 10月16日(月) 17時15分～19時30分

※上記以外の平日の夜間も、事前に連絡をしていただければ、税金に関する相談を受け付けます。

場所 税務課(市役所1階)

問い合わせ 税務課収納係 ☎22-7732

今月の納期限 10月31日(火)

- ◆市県民税…第3期分
- ◆国民健康保険税…第4期分
- ◆後期高齢者医療保険料…第4期分
- ◆介護保険料…第4期分

口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。