

市職員募集

問い合わせ 総務課人事係
☎ 22-7759

1次試験日 9月17日(日)

試験会場 市民館会議室

※テストセンター方式を選択した場合は、9月8日(金)～9月17日(日)の期間内に全国47都道府県に約350ヶ所用意されている会場で受験することもできます。

受付期限 8月31日(木) 必着

受験案内配布場所 総務課・忠海支所

受付場所 市役所2階 総務課人事係

※受験案内は市ホームページからダウンロードもできます。また、電子申請による受験申込も受け付けています。受験案内で募集内容や試験方法等をご確認のうえお申し込みください。

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格 | 採用予定時期 | 1次試験内容 |
|---------------|--------|---|--|-----------------------------|
| 一般事務職 | 若干名 | 平成4年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 | ・令和5年11月1日 ・令和6年4月1日 | |
| 技術職 (土木技師) | 若干名 | 昭和57年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、下記のいずれかを満たす人 ① 大学、短期大学、専修学校または高等学校の土木関係の学部・学科を卒業した人(卒業見込みの人) ② 土木に関する職務経験が通算3年以上ある人 | ・令和5年11月1日 ・令和5年11月2日から令和6年4月1日までの間 | ○基礎能力検査(高卒程度) ○パーソナリティ検査 |

乳幼児等医療費助成制度の対象を拡大します

問い合わせ 市民課医療年金係
☎ 22-7734

新たに対象となる人は申請が必要です

10月から対象者の年齢を高校3年生まで(18歳到達後の最初の3月31日まで)に引き上げ、保護者の所得制限を廃止します。新たに対象となる人には、8月上旬に申請書を送付します。

※ひとり親家庭医療費受給者証・重度障害者医療費受給者証をお持ちの人、生活保護を受給されている人は対象となりません。

※子供が既に就職し、保護者の健康保険の扶養を外れているなど、対象とならない場合もあります。

必要書類 ①申請書

②対象となる子の保険証

提出期限 8月31日(木)

受給者証の交付

書類審査後、9月中に送付します。

すでに受給者証を持っている人

申請手続きは不要です。随時有効期限を延長した受給者証を送付します。



竹原駅トイレの改修工事を行います

この度、竹原駅のトイレが洋式化を含めリニューアルされることになりました。これは、昨年度の竹原駅・駅前エリアブランディングプロジェクト(竹原駅前エリアウォークブル推進協議会や駅利用者、周辺住民などが参加)の一環として実現した取り組みです。トイレ改修工事期間中は、男女トイレが閉鎖されますので、工事期間中は本川公園内トイレ(竹原市中央2-8)をご利用ください。

トイレ改修工事期間 9月～10月末頃まで(予定)

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 改修工事の内容に関すること 西日本旅客鉄道株式会社 中国統括本部 広島建築区
☎ 082-261-1425

その他本事業に関すること 企画政策課秘書企画係 ☎ 22-0942

特殊詐欺対策電話機等の購入費を補助します

問い合わせ 危機管理課
☎ 22-2283

「還付金詐欺」や「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺の始まりの多くは、家庭の固定電話にかかってくる一本の電話です。特殊詐欺による高齢者の被害を未然に防止するため、特殊詐欺対策電話機等の購入者に対して補助金を交付します。

対象者（次のすべての要件を満たす人）

1. 竹原市に居住し、本市の住民基本台帳に登録されていること
2. 申請時点で満65歳以上の者のみで構成される世帯に属していること
3. 市税の滞納がないこと（世帯全員）

対象機器（市内に店舗がある事業者から購入したものに限り）

次のいずれかの機能を有する固定電話機又は固定電話機に接続して用いる機器

1. 事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能
2. 通話の内容を自動的に録音し、かつ、着信の相手に対し録音をする旨の警告を自動的に行う機能
3. 特殊詐欺の可能性が疑われる電話番号からの着信を自動的に切断する機能

補助額

補助対象機器の購入費用の2分の1で上限10,000円（100円未満切り捨て）

申請方法

事前申請が必要です。必ず機器購入前に、次の書類を市に提出してください。

1. 補助金交付申請書
2. 見積書等購入予定機器の金額がわかる書類の写し
3. 購入予定機器の機能が掲載されているカタログ等の写し

受付期間 令和6年2月29日（木）まで

※先着順に受付し、予算額に達し次第受付終了。

詳しくはこちら▶



「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新を

問い合わせ 市民課医療年金係
☎ 22-7734

国民健康保険の加入者が病院の窓口で保険証に添えて「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、窓口負担が自己負担限度額までとなります。

更新を希望する人は手続きを！

有効期限が令和5年7月31日の「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、8月以降も引き続き交付を受けるには、更新申請が必要です。更新を希望する人は8月31日（木）までに、手続きをしてください。

※適用区分は、前年の被保険者世帯の所得等により改めて判定するため、それまでの適用区分から変更となる場合があります。

※保険税を滞納していると認定証を交付できない場合があります。

申請方法

本人確認書類（運転免許証など）、マイナンバーが確認できるものをお持ちのうえ、市民課医療年金係又は忠海支所へ。

令和5年度竹原市消費者講演会

消費生活に関する講演会を開催します。講演終了後、消費生活ミニ講座を開催します。多数ご参加ください。

日時 8月28日（月）

テーマ 「生活設計と相続・贈与について」

13時30分～15時30分

講師 広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー

場所 市民館2階第2・3会議室

磯崎 紀夫 さん

入場料 無料

問い合わせ 産業振興課商工観光振興係 ☎ 22-7745

ごみの減量を進めよう～生ごみ編～

問い合わせ 市民課生活環境係

☎ 22-2279

家庭から出される可燃ごみの約40%は生ごみです。その生ごみの約80%が水分だと言われています。しっかりと「水切り」をすることで、重量が約10%減量できます。

【水切り効果】

- 重量が約10%減量できます。
- 生ごみ特有の嫌なにおいが軽減できます。
- ごみ出しの時、ごみ袋が軽くなり、運ぶ労力が軽減できます。
- ごみの水分が少ないと、ごみ処理が効率的に行われ、環境負荷軽減につながります。

【まずは、生ごみを減らすことから始めましょう】

- ・食材は必要な分だけ買しましょう。
- ・食材は無駄なく使いましょう。
- ・作った料理は残さずおいしく食べましょう。

【生ごみはしっかりと水切りをしましょう】

- ・野菜の皮は水洗いする前にむきましょう。
- ・お茶がらやティーバッグ等、水分を多く含む生ごみは水気を絞りましょう。
- ・水気を切ったごみを乾かすことで、腐りにくく臭いの防止にもなります。



エコな生活してみませんか 毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」



夏も省エネ生活を実践しましょう！

各地で猛暑や局地的集中豪雨などの異常気象に見舞われ、地球温暖化の影響が感じられます。

毎年8月は暑さがピークとなり、日中は冷房が多くの電力を消費しています。

地球温暖化防止・電力不足解消のため、無理のない範囲で冷房に関する節電に取り組みましょう。

冷房に関する節電の取組方法

- エアコンの設定温度を28℃にする。
- エアコンのフィルターを月に1～2回掃除する。
- 室外機に日よけをし、風通しのいい場所に設置する。
- 扇風機を併用し、風を循環させる。
- グリーンカーテンやすだれで窓への直射日光を防ぐ。
- 室内の風通しを良くするため、部屋の中を整理する。

環境省が提供している「うちエコ診断ウェブサービス」では、年間エネルギー使用量や光熱水費などの情報をもとに、お住いの気候やライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策を見つけることができます。地球温暖化を防ぐ快適な生活を実践するため、ぜひご活用ください。



「うちエコ診断ウェブサービス」はこちら▶

エコクッキング教室 参加者募集

作るところから食べるまでの過程で食品ロスを減らすポイントについて学びませんか。

| | | | |
|-----|---------------------|------|---|
| 日時 | 8月30日(水) 10時～12時 | 持ちもの | エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚 |
| 場所 | 保健センター2階栄養指導室 | 申込期限 | 8月22日(火) |
| 対象 | 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) | 申込方法 | 所定の申込書(生活環境係備え付け)に必要事項を記入のうえ、市民課生活環境係に持参、郵送又はFAX(22-2280)にてお申し込みください。 |
| 定員 | 先着16人 | | |
| 参加料 | 無料 | | |

問い合わせ 竹原市地球温暖化対策地域協議会事務局(市民課生活環境係内) ☎ 22-2279

廃棄物の焼却は禁止です

違反した場合、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはこれらが併科されます。ルールとマナーを守ってきちんと処分しましょう。

第48回市民スポーツ大会出場者募集

問い合わせ 文化生涯学習課生涯学習係

☎22-2328

今年度から「市民体育大会」を「市民スポーツ大会」に名称を変更し実施します。

開会式 10月8日(日) 8時30分～

場 所 ピースリーホームバンブー総合公園 体育館 ほか

参加資格 市内に在住又は通勤・通学をしている人

申込期限 8月18日(金)

参加料 無料

※競技中の負傷は、応急手当のみとします。



| 競技種目 | | 開催日 | 申込先 |
|----------|---|------------------------|---|
| 陸上 | ①幼児(年長児)1000m ②小学生2000m ③中学生3000m ④高校生3000m ⑤一般3000m・5000m ※競技はすべてトラック種目とする。 ※出場は1人1種目に限る。 | 10/8 | 文化生涯学習課(☎22-2328) |
| バレーボール | ①ママさんの部 ママさんバレーガイドラインに基づいて実施 ②ジュニアの部 ジュニアルールに基づいて実施 | 10/1 | ①荒川 明美 (港町3-9-9 ☎22-7508) ②飛鷹 由紀 (高崎町359-119 ☎090-5714-3425) |
| ソフトテニス | ①一般の部(男子・女子) ②壮年の部 一部(45歳～59歳) 二部(60歳以上) | 10/8 | おきたに よしかず 沖谷 義員 (塩町2-14-1 ☎22-2754) |
| | 中学生の部(男子・女子) | 9/16 | わかもと てつじ 若本 哲司(賀茂川中学校) (東野町2051-1 ☎29-0200) |
| 卓球 | ①小・中学生の部(男子・女子) ②高校生・一般の部(男子・女子) ③ベテランの部(男子:60歳以上・女子:60歳以上) ※出場は1人1種目に限る。 | 10/8 | かみさか まちこ 上坂 真知子 (塩町4-7-7 ☎22-6368) |
| 剣道 | ①小学生低学年の部(男子・女子) ②小学生高学年の部(男子・女子) ③中学生の部(男子・女子) ④高校生の部(男子・女子) ⑤一般の部(男子・女子) | 8/27 | こざくら りきお 小櫻 力雄 (竹原町3594-1 ☎22-8003) |
| ソフトボール | <チーム編成>監督1人・選手19人以内 ※申込用紙は、文化生涯学習課(市役所2階)にあります。 ※抽選日:9/16(土) | 10/1 (予備日 10/15) | まつだ いきむ 松田 勇 (竹原町1990-1 ☎090-9732-7730) |
| サッカー | ①小学生の部 ②中学生の部 ③一般の部 <チーム編成>20人以内(選手18人・監督・マネージャー) | 10/8 | かなむら おむ 金村 修 (本町4-2-25 ☎22-7188) |
| ゲートボール | <チーム編成>8人(選手7人・監督) | 9/29 | わかもと かずのり 脇本 一則 (吉名町2412-1 ☎28-0606) |
| バドミントン | 一般の部 ダブルス(男子・女子) 男女混合 | 10/9 | いしやま まさとし 石山 政年 (塩町3-19-21 ☎22-6464) |
| テニス | ダブルス(男子・女子) | 10/8 | そばた としお 蕎麦田 俊夫 (田ノ浦1-5-3 ☎22-1416/090-7505-0878) |
| グラウンドゴルフ | 個人戦(男子・女子) 8ホール3回 ※団体ごとに申し込みをし、記録は個人で行う。 ※申込期限:9/22(金) | 10/9 (予備日 10/10) | さきはら ひろはる 笹原 弘治 (下野町3456 ☎22-3185) |
| 軟式野球 | 少年軟式野球の部 | 10/7 10/14 | さえき ゆきお 佐伯 幸男 (高崎町6-7 ☎27-0343) |

農地利用状況調査を実施します

農業委員会では、遊休農地の状況などを把握するため、毎年、市内全域の農地の利用状況調査を実施しています。

調査期間 8～9月

調査方法

農業委員及び農地利用最適化推進委員が担当区域の農地を巡回し、遊休農地等の調査を行います。現地調査の際は、調査員は緑色の帽子と緑色の腕章を着用します。各農地に立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

遊休農地とは？

1. 1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、今後も農地の維持管理や農作物の栽培が行われる見込みのない農地
2. 周辺農地と比べて著しく利用の程度が劣っている農地

なぜ調査が必要なの？

農地は一度耕作をやめて数年経つと原形を失うほどに荒れ、耕作できる状態に戻すのに大変な手間と労力がかかります。また、農地の適切な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫等の発生をはじめ、ごみの不法投棄による悪臭の発生や火災発生の温床となるなど、近隣農業者や周辺住民への大きな迷惑となる可能性があります。

これらを防ぐため、調査後、判明した遊休農地の所有者に対して意向調査や指導を行います。

遊休農地の草刈りや耕起を行い、農地を再生利用するか、いつでも耕作可能な状態に維持管理しましょう。担い手への農地集積にもご協力をお願いします。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎22-7762

告知放送設備を用いた 情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

訓練実施日時 8月23日(水)11時頃

訓練で行う放送内容

| 情報伝達手段 | 放送内容 |
|---------|--|
| 告知放送設備※ | 1 上り4音チャイム 2 これは、Jアラートのテストです。 (3回繰り返す) |

※告知放送設備とは、市内20か所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等39か所に設置している告知放送端末です。

問い合わせ 危機管理課 ☎22-2283

令和5年度竹原市学びの パワーアップフォーラム講演会

教育講演会を開催します。入場無料・事前申込不要です。市民の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 8月18日(金)15時10分～16時30分

場所 市民館 ホール

講師 広島ドラゴンフライズゼネラルマネージャー
おかざき しゅうじ
岡崎 修司 さん

演題 「教育的観点から見る組織と個人の成長
について

～プロスポーツ・学校・地域クラブ・
ビジネスの現場を通して～

問い合わせ

教育委員会総務学事課 ☎22-7753

宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備しました

地域コミュニティ活動の充実と宝くじの普及啓発を目的とした、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、向島自治会と中通自治会がコミュニティ活動で使用する備品を整備しました。



【向島自治会】テント など



【中通自治会】発電機 など

問い合わせ 地域づくり課協働推進係 ☎22-7757

子宮頸がん予防ワクチンの接種を逃した人へ

平成25年6月から積極的な接種の勧奨が控えられたことにより、接種機会を逃した人に対して、令和4年4月以降、あらためてワクチン接種の機会を提供しています。子宮頸がんを予防するためには、ワクチン接種が有効とされています。ワクチンにはウイルスを排除したり、子宮頸がんやその他の病変の進行を抑制したりする作用はないため、ウイルスに感染する前に予防することが重要です。

対象者

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの、子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した女性

※未接種者には、4月下旬に9価ワクチンの接種券と予診票を送付しています。2価又は4価のHPVワクチンを1回又は2回接種した人には、6月下旬に9価ワクチンについて案内を送付しています。

実施期間 令和7年3月末まで

実施医療機関（市内）

浅野内科医院、いのくちクリニック、大田整形外科おおた内科、おぎ皮膚科アレルギー科クリニック、こうの医院、しいはらクリニック、城原胃腸科整形外科、中島内科クリニック、馬場病院、米田小児科医院

※接種希望日の2～3日前までに医療機関に電話し予約してください。

※市外の契約医療機関でも接種可能です。ご希望の場合は、医療機関又は保健センターまでお問い合わせください。

※県外で接種をご希望の人は、申請が必要です。母子健康手帳を持参のうえ、保健センターの窓口までお越しください。

予防接種に持参する物

予防接種券、予診票、母子健康手帳、保険証
子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人
定期接種の対象年齢を過ぎて子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人に対し、接種費用の助成（償還払い）を行います。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

ゴールボール体験会参加者募集



市制施行65周年記念事業として、本市出身で東京2020パラリンピック日本代表選手の田口侑治さんを講師に招き、ゴールボール体験会を開催します。

日時 10月9日（月・祝）14時～15時30分

場所 ピースリーホームバンブー総合公園 体育館

対象 市内在住の小学生以上の人

定員 50人（先着順）

参加料 無料

講師 リープラス株式会社
田口 侑治 さん



申込方法 二次元コードを読み取り、申込フォームへ入力又は総務課備え付けの申込用紙にてお申込みください。

申込締切 募集人数に達したら締め切ります。

問い合わせ

総務課行政係
☎22-7719

申し込みは
こちら▶



「インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2023」車いすバスケットボール教室参加者募集

誰でも気軽に楽しめるインクルーシブスポーツの魅力伝えるとともに、様々な人々の違いを認め合うことのできる共生社会への理解を深めるために、車いすバスケットボールの体験教室を開催します。

日時 9月30日（土）10時30分～12時

場所 ピースリーホームバンブー総合公園
体育館

対象 市内小学校・義務教育学校児童
4年生～大人30人程度

参加料 無料



申込方法

所定の申込書（生涯学習係備え付け）を記載の上、文化生涯学習課にお申し込みください。

申込締切 9月15日（金）17時まで

問い合わせ

文化生涯学習課生涯学習係

☎22-2328 詳しくはこちら▶



「発達障害」の相談はこちら

発達障害って何？

発達障害のある人には、集中することが苦手、集団行動が苦手、友達関係を上手に築くことができない、読み書きや計算が困難、できることとできないことの差がありすぎるなどの特徴があります。

問い合わせ

相談支援事業所 地域支援センターまいらいふ ☎24-6556

その他の相談窓口

乳幼児期の発達面での相談 保健センター ☎22-7157

18歳未満の子どものあらゆる相談 家庭児童相談室 ☎22-3544

どうしたらいいの？

生活するうえで苦手なことに対する工夫や支援を支援者が一緒に考えます。気になることがあれば、相談支援事業所へお気軽にご相談ください。子どもから大人まで対象としています。

8月23日～29日は『全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの笑顔 守りたい～』です

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害に遭っている子供たちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話（こどもの人権110番）及びSNS（LINE）による人権相談（平日8時30分から17時15分）を実施しています。

8月23日から29日の強化週間において、相談活動の強化を目的とし、受付時間を延長して電話相談及びSNS（LINE）相談を受け付けます。

実施期間 8月23日（水）～29日（火）

相談受付時間 8時30分～19時

（ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで）

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

SNS（LINE）による人権相談

アカウント名：「SNS人権相談」

検索ID：@snsjinkensoudan



【連載】北前船日本遺産～構成文化財の紹介④～



JAPAN HERITAGE
日本遺産

竹原市重要文化財の「紙本著色竹原絵屏風」は1800年頃の竹原を描いたもので、江戸時代後期の竹原の姿を知ることができる貴重な文化財です。

絵屏風は、向かって左側を北とする構図で、左半分を中心に現在とほとんど変わらない町並みが描かれています。左奥に位置する寺山には、照蓮寺、西方寺、長生寺といった寺院が並び、ふもとに広がる町の中央には本町通りが、その北端に胡堂が描かれています。

町並みの手前を流れる本川の港には中型・小型の船が停泊しており、その近くにこれから船に積み込むと思われる荷物も描かれています。一方、右端の横島近くには大型船の影が見えます。本川に入ってくるできない大型船は、横島に繋いで中型・小型の船を待っていたのです。竹原に寄港した北前船等の船が、どのように荷物を積み下ろしをしていたのか、この絵屏風から知ることができます。

ところで、右下手側は霞がかかったように描かれていますが、当時はこの辺りに塩田が広がっていました。ここで生産された塩が北前船等によって全国に運ばれていたのです。

9月4日（月）まで、旧光本家住宅において「紙本著色竹原絵屏風」（複製）を展示しています。絵屏風に描かれた風景を思い浮かべながら、竹原の町をめぐってみると、今まで気付かなかった発見があるかもしれません。

問い合わせ

文化生涯学習課文化財保護係

☎22-2328



健康寿命を延ばすには
 転ばないカラダづくりと
 骨折しない丈夫な
 骨づくりが大切です。

骨折を予防して健康寿命を延ばそう！③

～栄養編～

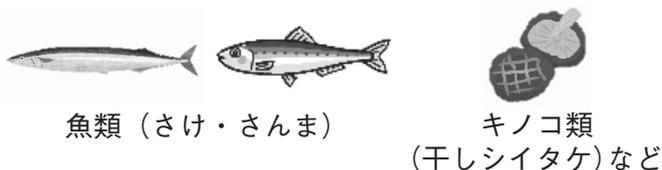
体の中で骨は「つくる」と「壊す」を日々繰り返し、生まれ変わっています。そのため、食事からの必要な栄養素が不足すると骨がもろくなります。日々の食事を意識して、丈夫な骨をつくりましょう。

骨をつくる働きをする栄養素

カルシウムを多く含む食品



ビタミンDを多く含む食品



ビタミンKを多く含む食品



健康な骨をつくるための食事

- ・朝・昼・晩、1日3食食事をする。
 - ・カルシウムが多い食品を1品取り入れる。
 - ・様々な食品を摂取する。
- （カルシウムと共にビタミンD・Kを摂取することで丈夫な骨づくりにつながります。）

カルシウム吸収を阻害すること （避けたほうがよいこと）



カルシウムは不足しがちな栄養素です。普段の食事で意識してカルシウムを摂るよう心がけてください。

おすすめ朝ごはんレシピ【副菜】

納豆あえ

材料1人分

| | |
|-------|------|
| 小松菜 | 40g |
| しらす干し | 3g |
| もみのり | 少々 |
| しょうゆ | 少々 |
| 納豆 | 1パック |
| 納豆のタレ | 1袋 |

作り方

- ① 小松菜は1cm程度に切り、ゆでて冷ます。
- ② 納豆はタレを入れて混ぜておく。
- ③ ①は水気を切って、しらす干しと和えておく。
お好みでしょうゆを少し加える。
- ④ 混ぜた納豆と小松菜を和えて、もみのりを加える。

【栄養量】 エネルギー：89kcal たんぱく質：7.2g カルシウム：114mg
 ビタミンC：16.6mg ビタミンD：0.36μg ビタミンK：325.9μg 塩分：0.4g

成人1人あたりの
 カルシウム摂取推奨量
 男性：700～800mg/日
 女性：600mg/日

問い合わせ 市民課医療年金係 ☎22-7734

第40回たけはら夏まつり花火大会

4年ぶりに花火大会が開催されます。今回はピースリーホームバンブー総合公園でも、飲食ブースやステージイベント、うちわ抽選会などが開催され、花火大会を盛り上げます！

日時 8月26日（土）

詳しくはこちら▶

メイン会場：20時～20時30分

場所 J-POWERグラウンド沖

サブ会場：16時～20時

場所 ピースリーホームバンブー総合公園

問い合わせ 産業振興課商工観光振興係 ☎22-7745

