

令和4年11月11日

賀茂川中「たけはら食育おでかけ隊」と調理実習！

～簡単！美味しい！お弁当のおかずを作ろう～

1 要旨

賀茂川中学校では、5月20日と11月28日を自作弁当の日とし、事前学習を行った後に生徒が各々弁当を作る取組を行っており、5月は、竹原小学校の藤原栄養教諭をお招きし、お弁当作りのポイントや朝食の大切さについて事前学習を行いました。

2回目となる今回の事前学習では、地域で食育を行っている「たけはら食育おでかけ隊」から、お弁当にぴったりの簡単で美味しいレシピを教えていただき、一緒に調理を行います。

2 事前学習概要

- 日時 令和4年11月15日(火)
 - ・ 9:40～10:30 1年生 17名
 - ・ 10:40～11:30 2,3年生 32名
- 場所 賀茂川中学校 調理室（竹原市東野町2051番地1）
- 内容 ・ 調理実習「1つの鍋で複数のおかずを作ろう。」
 - ・ 実際に作るお弁当の献立を考える。
- 講師 たけはら食育おでかけ隊 約10名
- 備考 11月28日(月)自作弁当の日のテーマ
「栄養バランスを考えたお弁当を作ろう！」

問い合わせ

学校名 竹原市立賀茂川中学校
担当者 養護教諭 高杉 かなえ
電話 0846-29-0200

課名 健康福祉課 健康対策係
担当者 谷本 靖子
電話 0846-22-7157